राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 149 पृष्ठः 08 RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com उत्तराखण्ड संस्करण दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल दहल प्रचंड और पीएम नरेंद्र मोदी हाथ मिलाते हुए।

भारत में संस्थानों पर सरकार का कब्जाः राहुल

कभी नहीं सोचा था इतनी बड़ी सजा मिलेगी, लेकिन...: राहुल गांधी

टीम एक्शन इंडिया/सैन फ्रांसिस्को

कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने अमेरिका में फिर भाजपा सरकार पर हमला बोला है। उन्होंने कहा कि उन्होंने कभी नहीं सोचा था कि मानहानि के मामले में उन्हें अधिकतम सजा मिलेगी और सांसद के रूप में अयोग्य घोषित कर दिए जाएंगे।

स्वतंत्र संस्थानों पर सरकार का कब्जाः कैलिफोर्निया में प्रतिष्ठित स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी कैंपस में एक व्याख्यान को संबोधित करते हुए राहुल गांधी ने कहा, "मेरी संसद सदस्यता गई, लेकिन इससे मुझे काम करने का काफी मौका मिला है। मैं लोकतंत्र विरोध में नहीं बोल रहा हूं, मैं उन पवित्र स्वतंत्र संस्थानों के बारे में बोल रहा हूं जिसपर सरकार कब्जा करके निश्चित रूप से उनकी भूमिका को बदलना चाहती है।" अमेरिका की छह दिवसीय यात्रा पर गए राहुल गांधी ने कहा कि मैंने स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी के बारे में बहुत सुना है। एक पूर्व सांसद के रूप में अपने परिचय का उल्लेख करते हुए कांग्रेस नेता कहा, "मैंने प्रस्तावना में सुना कि मैं तब तक संसद का सदस्य था जब तक मैं अयोग्य घोषित नहीं हो गया था।" उन्होंने कहा कि मैंने कल्पना नहीं की थी मानहानि पर अधिकतम सजा मिलेगी और मैं अयोग्य घोषित किया जाऊंगा।

राहुल बोले- सदस्यता जाने से भी फायदा हुआः स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी में भाषण देते हुए राहुल ने कहा कि मोदी मानहानि केस में अधिकतम सजा मिलने पर पहले तो हैरत में पड़ा था, लेकिन यही राजनीति है। उन्होंने कहा कि सांसद के रूप में अयोग्य घोषित कर दिए जाने के बाद एक फायदा हुआ है, अब लोगों के साथ मिलकर मैं और काम कर रहा हूं।

भारत में पूरा विपक्ष संघर्ष कर रहाः राहुल ने आगे कहा कि हम सरकार के गलत फैसलों के खिलाफ संघर्ष कर रहे थे और इसी बीच मुझे सजा सुना दी गई। उन्होंने कहा कि भारत में पूरा विपक्ष संघर्ष कर रहा है और संस्थागत कब्जे के खिलाफ, देश में लोकतांत्रिक अधिकारों के लिए सभी संघर्ष कर रहे हैं।

सरकार के पास मुझसे जुड़ी हर जानकारीः राहुल

सिलिकॉन वैली के प्लग एंड प्ले ऑडिटोरियम में राहुल के साथ कइउ चेयरमैन सैम पित्रोदा और कई कांग्रेस नेता मौजूद थे। राहुल ने कहा- अगर आपको देश में टेक्नोलॉजी का विस्तार करना है तो एक ऐसा सिस्टम होना चाहिए, जहां पावर किसी एक के पास नहीं बल्कि सबके पास हो। भारत में डेटा की सेफ्टी को लेकर भी नियम बनाने की जरूरत है। मुझे लगता है कि मेरा आईफोन टैप किया जा रहा है। अगर कोई देश ये तय कर ले कि आपका फोन टैप करना है तो फिर इसे रोका नहीं जा सकता। मुझे लगता है कि मैं जो भी करता हूं सरकार को उसकी पूरी जानकारी होती है।

'चीन भारत पर दबाव नहीं डाल सकता'

स्टैनफोर्ड यूनिवर्सिटी में एक भारतीय छात्र ने राहुल से पूछा कि आप अगले 5-10 साल में भारत-चीन के रिश्तों को कहां देखते हैं। इस पर राहुल ने कहा- दोनों देशों के बीच रिश्ते मुश्किल रहेंगे। उन्होंने हमारे कुछ क्षेत्रों पर कब्जा कर रखा है, लेकिन वो हम पर दबाव नहीं डाल सकते। साथ ही उन्होंने रूस-यूक्रेन जंग पर मोदी सरकार की नीतियों का समर्थन किया। उन्होंने कहा- रूस से हमारे पुराने संबंध हैं। हम कुछ मामलों में उस पर निर्भर हैं। भारत को अपने हितों को सबसे आगे रखना है। हम किसी एक से रिश्ते सुधारने की वजह से बाकियों से बातचीत बंद नहीं कर सकते।

अध्यादेश पर मांगा समर्थनः दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल तमिलनाडु पहुंचे। तमिलनाडु पहुंचकर केजरीवाल ने मुख्यमंत्री एमके स्टालिन से मुलाकात की है। केजरीवाल का तमिलनाडु के मंत्रियों और कार्यकर्ताओं ने स्वागत किया।

पीएम मोदी के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा सर्वोपरिः बिंदल

टीम एक्शन इंडिया/सोलन/मनीष

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष एवं पूर्व विधानसभा अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने सोलन शहर से भाजपा के महा जनसंपर्क अभियान का आगाज किया। उनके साथ राज्यसभा सांसद नरेश बंसल विशेष रूप में उपस्थित रहे। भाजपा प्रदेश अध्यक्ष डॉ राजीव बिंदल ने कहा कि केंद्र में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी सरकार के 9 वर्ष पूर्ण हो गए हैं और इसको भाजपा मंडल स्तर पर एक उत्सव की तरह मना रही है आज पूरे प्रदेश भर में हमारे गणमान्य नेतागण महा जनसंपर्क अभियान का शुभारंभ कर रहे हैं और कार्यकर्ताओ में इस कार्यक्रम को लेकर बहुत उत्साह देखने को मिला है।

दोषी हुआ तो फांसी पर लटक जाऊंगाः बृजभूषण

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

पहलवानों के आरोपों को लेकर एक बार फिर सांसद बृजभूषण शरण सिंह बोले हैं। उन्होंने कहा कि दिल्ली पुलिस मामले की जांच कर रही है। एक भी आरोप साबित हुआ तो फांसी पर लटक जाऊंगा। पहलवानों की पहले कुछ मांग थी, अब कुछ और हो गई। कौन क्या कह रहा है उससे मतलब नहीं है। इनकी शर्तें, भाषा लगातार बदल रही हैं।

वहीं हरियाणा के पहलवानों के सम्मान की लड़ाई अब पश्चिमी यूपी तक आ गई है। किसान नेताओं और संगठनों की ओर से खाप चौधरियों की पंचायत बुलाई गई। महिला पहलवानों को न्याय दिलाने के लिए आज मुजफ्फरनगर के सोरम में सर्वखाप की पंचायत आयोजित की जा रही है। सर्वखाप पंचायत के लिए सोरम में पंचायत हुई।

सीनियर जर्नलिस्ट हमदर्द को हाईकोर्ट से राहत

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर

पंजाब के सीनियर जर्नलिस्ट डॉ. बरजिंदर सिंह हमदर्द को पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट ने बड़ी राहत दी है। हाईकोर्ट ने पंजाब विजिलेंस ब्यूरो को बरजिंदर सिंह हमदर्द को गिरफ्तार करने से पहले सात दिन का नोटिस देने का आदेश दिया है। हाईकोर्ट के न्यायमूर्ति विनोद एस भारद्वाज ने सुनवाई के दौरान ये आदेश दिए हैं। डॉ. हमदर्द ने हाईकोर्ट में एक याचिका दायर की थी। जिसमें उन्होंने जंग-ए-आजादी मेमोरियल की चल रही जांच को रोकने व सीबीआई से उसकी जांच करवाने की मांग भी रखी थी। इसमें उन्होंने पंजाब सरकार व मुख्यमंत्री भगवंत मान को पार्टी बनाया।

नेपाल-भारत के बीच तेजी से बनेगा रामायण सर्किट

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

भारत और नेपाल के बीच प्रस्तावित रामायण सर्किट के काम में तेजी लाई जाएगी। भारत पहुंचे नेपाल के प्रधानमंत्री पुष्प कमल दहल प्रचंड और पीएम नरेंद्र मोदी से मुलाकात में यह फैसला हुआ। बातचीत के बाद पीएम मोदी ने कहा- दोनों देशों के बीच रामायण सर्किट का काम तेजी से पूरी किया जाएगा। प्रधानमंत्री बोले- मैंने और पीएम प्रचंड ने नेपाल-भारत की पार्टनरशिप को हिट से सुपरहिट बनाने के लिए कई महत्वपूर्ण फैसले किए हैं। इसके अलावा दोनों नेताओं ने भारत-नेपाल के बीच नेबरहुड फर्स्ट पॉलिसी पर भी चर्चा की। इस दौरान हाइड्रो-पावर डेवलपमेंट, एग्रीकल्चर और कनेक्टिविटी जैसे मुद्दों पर बात हुई। प्रेस कॉन्फ्रेंस में नेपाल के पीएम प्रचंड ने कहा- मेरी मोदी जी से सीमा विवाद को लेकर भी चर्चा हुई। मैं उनसे अपील करता हूं कि इस मामले को द्विपक्षीय बातचीत के जरिए सुलझाया जाए। वहीं पीएम प्रचंड ने प्रधानमंत्री मोदी को नेपाल आने का न्योता दिया। दोनों नेताओं के बीच हैदराबाद हाउस में बैठक हुई थी।

द्विपक्षीय चर्चा

- इस दौरान हाइड्रो-पावर डेवलपमेंट, एग्रीकल्चर और कनेक्टिविटी जैसे मुद्दों पर बात हुई

नेपाल के लोगों के लिए नए रेल रूट्स शुरू होंगेः पीएम मोदी ने कहा- मैंने 2014 में नेपाल की पहली यात्रा की थी। तब मैंने हिट फॉर्मूला दिया था। इसमें हाई-वे, आई-वे और ट्रान्स-वे शामिल थे। मैंने कहा था कि हमारे बॉर्डर दोनों देशों के रिश्तों में बैरियर नहीं बनने चाहिए। आज मैं कह सकता हूं कि हमारे संबंध हिट हैं। नेपाल के लोगों के लिए नए रेल रूट्स शुरू किए जाएंगे। इसके अलावा वहां के रेलकर्मियों को ट्रेनिंग भी दी जाएगी। नेपाल के पीएम प्रचंड ने कहा- मैं चौथी बार भारत दौरे पर आया हूं। मैं पीएम मोदी को भारत की सत्ता में 9 साल पूरे करने की बधाई देता हूं।

पंजाबः सीएम-पूर्व सीएम के बीच सियासी जंग जारी

टीम एक्शन इंडिया/जालंधर

पंजाब में आईपीएल क्रिकेटर को नौकरी के नाम पर 2 करोड़ की रिश्वत के मुद्दे पर सीएम भगवंत मान और पूर्व सीएम चरणजीत चन्नी में जबरदस्ती जुबानी जंग छिड़ गई है। सीएम मान ने चंडीगढ़ में कॉन्फ्रेंस कर कहा कि आईपीएल में पंजाब की टीम से जुड़े जसइंदर सिंह को नौकरी देने के नाम पर चन्नी के भतीजे ने 2 करोड़ मांगे। मान क्रिकेटर जसइंदर व उसके पिता मनजिंदर सिंह को भी साथ में लाए। इसके एक घंटे बाद चन्नी भी चंडीगढ़ में ही मीडिया के सामने आ गए। चन्नी ने कहा कि सीएम भगवंत मान उन्हें बदनाम कर रहे हैं। उनके परिवार का जीना हराम कर दिया है। मुझे मेंटली टॉर्चर किया जा रहा है।

'न्यायिक आयोग करेगा मणिपुर हिंसा की जांच'

टीम एक्शन इंडिया/इम्फाल

मणिपुर हिंसा में अब तक 80 लोगों की जान जा चुकी है। इस बीच पुलिस नेतृत्व में बड़ा फेरबदल हुआ है। पुलिस चीफ पी. डोंगल को हटा दिया गया है। वहीं, अब उनकी जगह राजीव सिंह को नियुक्त किया गया है। उधर, गृहमंत्री अमित शाह राज्य के चार दिन के दौरे पर हैं। गुरुवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस करते हुए उन्होंने लोगों से शांति बनाए रखने की अपील की। शाह ने कहा कि हाईकोर्ट के रिटायर्ड जज से हिंसा की जांच कराई जाएगी। इसके लिए एक कमेटी का गठन किया जाएगा। इसके अलावा हिंसा से जुड़े 6 मामलों की जांच सीबीआई करेगी। शाह ने कहा कि मणिपुर हाईकोर्ट के एक जल्दबाजी भरे फैसले की वजह से यहां हिंसा हुई है। दरअसल, 29 अप्रैल को हाईकोर्ट ने मैतेई समुदाय को एसटी में शामिल करने पर विचार करने के आदेश जारी किए थे।

शांति बहाल होगी

- मणिपुर हाईकोर्ट के एक जल्दबाजी भरे फैसले की वजह से यहां हिंसा हुई है : गृहमंत्री अमित शाह

अफवाहों पर ध्यान न देंः अमित शाह ने मणिपुर के लोगों से कहा कि अफवाहों पर ध्यान न दें। हथियार रखने वालों को पुलिस के सामने सरेंडर करना होगा। कल से सर्च ऑपरेशन शुरू होगा। अगर किसी के पास हथियार मिले तो कड़ी कार्रवाई की जाएगी।

पीएम मोदी करेंगे रामलला की प्राण प्रतिष्ठा

दिसंबर या जनवरी में होगा कार्यक्रम, तारीख तय नहीं, देशभर में 7 दिन उत्सव मनेगा

टीम एक्शन इंडिया/अयोध्या

अयोध्या में बन रहे श्रीराम मंदिर में राम लला की प्रतिमा दिसंबर या जनवरी में स्थापित होगी। श्रीरामजन्म भूमि तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से कराएगा। अभी कार्यक्रम की तारीख तय नहीं है, लेकिन इसके लिए विद्वानों से चर्चा की जा रही है। यह जानकारी ट्रस्ट की बैठक के बाद महासचिव चंपत राय ने दी। उन्होंने कहा कि राम मंदिर के ग्राउंड फ्लोर और गर्भगृह का काम 15 दिसंबर तक पूरा कर लिया जाएगा। इसके बाद प्राण प्रतिष्ठा की तैयारी होगी। प्रधानमंत्री को दिसंबर से 26 जनवरी 2024 के बीच कार्यक्रम की संभावित डेट के बारे में बताया जाएगा। ट्रस्ट के कोषाध्यक्ष गोविंद देव गिरि आमंत्रण के लिए पत्र तैयार करेंगे। इस पर महंत नृत्यगोपाल दास हस्ताक्षर करेंगे। इसे प्रधानमंत्री को भेजा जाएगा। चंपत राय ने कहा, ग्राउंड फ्लोर का 85% काम पूरा हो गया है। देशभर में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा का उत्सव 7 दिन तक मनाया जाएगा।

जनजातीय जिला के लिए 500 करोड़ रुपये का बजट प्रस्ताव

टीम एक्शन इंडिया/शिमला/चमन शर्मा

शीत मरूस्थल के नाम से विख्यात हिमाचल प्रदेश का जनजातीय जिला लाहौल स्पीति मनभावन दृष्यों नदियों, झीलों और बौद्ध संस्कृति का अनूठा समागम है। जिले में धार्मिक और इको पर्यटन की अपार संभावनाएं हैं। प्रदेश सरकार ने क्षेत्र की पर्यटन क्षमताओं के दृष्टिगत इस क्षेत्र में पर्यटन के नए आयाम स्थापित करने की परिकल्पना की है। इस उद्देश्य की पूर्ति के लिए राज्य सरकार ने केन्द्र सरकार को 500 करोड़ रुपये का बजट प्रस्ताव स्वीकृति के लिए भेजा है। यह जनजातीय जिले में ईको टूरिज्म को बढ़ावा देने में काफी मद्दगार साबित होगा। परियोजना जिले के अनछूए गन्तव्यों में पर्यटकों के लिए आवश्यक बुनियादी ढांचा तैयार करने में सहायता करेगी।

फ्रांस की एल्सटॉम कंपनी बनाएगी स्लीपर कोच वाली वंदे भारत

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

देश की सबसे आधुनिक ट्रेन वंदे भारत को अब स्लीपर कोच में लाने की तैयारी शुरू हो गई है। फ्रांसीसी रेल कंपनी एल्सटॉम स्लीपर सुविधा के साथ 100 एल्यूमीनियम बॉडी वाली वंदे भारत ट्रेनों का निर्माण करेगी। आपको बता दें कि अन्य कंपनी की तुलना में इस कंपनी ने प्रति ट्रेन 150.9 करोड़ रुपये की कीमत की सबसे कम बोली लगाई थी।

टेंडर में शामिल थीं दो कंपनियांः वंदे भारत ट्रेन को स्लीपर कोच में बनाने के लिए दो कंपनियों ने बोली लगाई थी। पहली एल्सटॉम और दूसरी हैदराबाद की मेधा सर्वो ड्राइव्स थी। मेधा सर्वो ने प्रति ट्रेन 169 करोड़ रुपये की कीमत पर बोली लगाई थी, वहीं एल्सटॉम ने प्रति ट्रेन 150.9 करोड़ रुपये में ट्रेन को बनाने का दावा किया था। फिलहाल देश में कुल 18 वंदे भारत ट्रेन चल रही हैं।

'अध्यादेश के खिलाफ आप के साथ नहीं'

टीम एक्शन इंडिया/हैदराबाद

दिल्ली के अधिकारियों के ट्रांसफर-पोस्टिंग को लेकर केंद्र के अध्यादेश के खिलाफ केजरीवाल सभी विपक्षी दलों का समर्थन मांग रहे हैं। इसी सिलसिले में ओवैसी ने उनका साथ देने से इनकार कर दिया है। उन्होंने कहा कि कश्मीर से आर्टिकल 370 हटाए जाने के फैसले पर केजरीवाल ने भाजपा का समर्थन क्यों किया था? अब वे क्यों रो रहे हैं? मैं केजरीवाल का समर्थन नहीं करूंगा, क्योंकि वे सॉफ्ट हिंदुत्व नहीं, बल्कि कट्टर हिंदुत्व को मानते हैं। ओवैसी ने कहा कि जब 5 अगस्त 2019 को आर्टिकल 370 हटाया गया था तो अरविंद केजरीवाल ने भाजपा शासित केंद्र सरकार को अपना समर्थन दिया था। तब उन्होंने ट्वीट कर कहा था कि मैं उम्मीद करता हूं कि यह फैसला राज्य में शांति और विकास को बढ़ावा देगा।

विरोध

- कश्मीर से आर्टिकल 370 हटाए जाने के फैसले पर केजरीवाल ने भाजपा का समर्थन क्यों किया था?

ओवैसी ने पीएम पर निशाना साधाः ओवैसी ने पीएम मोदी पर भी निशाना साधा। उन्होंने कहा कि नई संसद के उद्घाटन के लिए पीएम सिर्फ एक धर्म के लोगों को संसद लेकर गए। उन्हें सभी धर्मों के लोगों को लेकर जाना चाहिए था क्योंकि वे 130 करोड़ भारतीयों के प्रधानमंत्री हैं।

इसरो 3 जुलाई को लॉन्च करेगा चंद्रयान-3: इसरो चीफ

टीम एक्शन इंडिया/श्रीहरिकोटा

भारत का स्पेस शिप चांद पर उतरने को तैयार है। इसरो 3 जुलाई को चंद्रयान-3 लॉन्च करेगा। इसे देखते हुए रूस ने मून लैंडर मिशन को स्थगित कर दिया है ताकि चंद्रयान-3 को चंद्रमा पर उतरने का मौका मिल सके। अगर चंद्रयान-3 की लॉन्चिंग सफल रहती है तो भारत ऐसा करने वाला चौथा देश बन जाएगा। इससे पहले अमेरिका, रूस और चीन चंद्रमा पर अपने यान उतार चुके हैं। चंद्रयान-2 मिशन को 22 जुलाई 2019 को लॉन्च किया गया था। करीब 2 महीने बाद 7 सितंबर 2019 को चंद्रमा के साउथ पोल पर उतरने की कोशिश कर रहा विक्रम लैंडर दुर्घटनाग्रस्त हो गया था। इसके बाद से ही भारत चंद्रयान-3 मिशन की तैयारी कर रहा है। इसरो चीफ एस सोमनाथ ने कहा कि चंद्रयान -2 मिशन में हम असफल हुए थे। जरूरी नहीं कि हर बार हम सफल ही हों, लेकिन बड़ी बात ये है कि हम इससे सीख लें और आगे बढ़ें।

उन्होंने कहा कि असफलता मिलने का मतलब ये नहीं कि हम कोशिश करना ही बंद कर दें। चंद्रयान- 3 मिशन से हमें बहुत कुछ सीखने को मिलेगा और हम इतिहास रचेंगे।

तेलंगाना में बनेगा दुनिया का पहला 3डी प्रिंटेड मंदिर

टीम एक्शन इंडिया/हैदराबाद

तेलंगाना में दुनिया का पहला 3डी प्रिंटेड हिंदू मंदिर बन रहा है। सिद्दीपेट के बुरुगुपल्ली में एक गेटेड विला समुदाय चरविथा मीडोज के भीतर स्थित, 3डी प्रिंटेड मंदिर शहर स्थित अप्सुजा इंफ्राटेक द्वारा 3,800 वर्ग फुट के क्षेत्र में बनाया जा रहा एक तीन-भाग संरचना है। अप्सूजा इंफ्राटेक ने इस प्रोजेक्ट के लिए 3डी प्रिंटेड कंस्ट्रक्शन कंपनी सिंप्लीफोर्ज क्रिएशन्स के साथ करार किया है। अप्सुजा इन्फ्राटेक के एमडी हरि कृष्ण जीदीपल्ली ने कहा, "संरचना के भीतर तीन गर्भगृह हैंः भगवान गणेश के लिए एक मोदक, भगवान शंकर के लिए एक शिवालय और देवी पार्वती के लिए एक कमल के आकार का घर।" दिलचस्प बात यह है कि सिंप्लीफॉर्ज क्रिएशन्स ने भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान, हैदराबाद के साथ मिलकर मार्च में दो घंटे से भी कम समय में भारत का पहला प्रोटोटाइप ब्रिज बनाया था।

सूक्खु के बोल

अभी अर्थव्यवस्था को ठीक करने मे लगी है सरकारः सीएम

'महिलाओं को 1500 रू. के लिए अभी करना पड़ेगा इंतजार'

टीम एक्शन इंडिया/फतेहपुर/विजय समयाल

हिमाचल प्रदेश में महिलाओं को 1500-1500 रुपए के लिए अभी डेढ़-दो साल का इंतजार करना पड़ेगा। यह बात हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंद्र सिंह सूक्खु ने फतेहपुर में जनसभा को संबोधित करते हुए कही। मुख्यमंत्री सुखविंद्र सिंह सूक्खु ने कहा कि प्रदेश सरकार ने चुनावों से पहले महिलाओं से वायदा किया था कि हर महिला के खाते में 1500-1500 रुपए प्रतिमाह दिए जाएंगे जिसके लिए सरकार प्रयासरत है। उन्होंने कहा कि महिलाओं को अभी डेढ़-दो साल तक इंतजार करना पड़ेगा। अभी सरकार अर्थ व्यवस्था को ठिक करने मे लगी हुई है।

मुख्यमंत्री सुख्खू ने विधायक भवानी पठानियां की तारीफः योजनाओं के उद्घाटनो के लिए फतेहपुर पंहुचे सीएम ठाकुर सुखविनदर सिंह सुख्खू ने जंहा एक तरफ भरी जनसभा मे विधायक भवानी पठानियां की तारीफ की। तो बही मीडिया से बातचीत करते हुए पौंग बांध पर पर्यटक के लिए योजनाओ को बनाने का श्रेय भी भवानी पठानियां को दिया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पौंग बांध को पर्यटक की दुष्टी से बढ़ाने के लिए 70 करोड़ रुपये खर्च किए जा रहे है। जिससे पौंग बांध मे शिकारे, मोटर बोट आदि चलेगी जिससे युबाओ को रोजगार भी मिलेगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह सब योजनाएं पौंग बांध पर लाने का श्रेय भवानी पठानियां को जाता है। पौंग बांध पर कुछ ऐसा करने की बात विधायक के मन से निकली है। अगर आज अपनी दो करोड़ महिना की नौकरी छोड़ कर भवानी आए है तो आप के लिए आए है आप की सेवा के लिए आए है।

अवैध कॉलोनियों व व्यवसायिक, औद्योगिक अवैध निर्माण को किया ध्वस्त

डी.पी.सी., लैबर क्वाटरों को जिला प्रशासन की मदद से तोडफोड की कार्यवाही अमल में लाई गई

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
जिला नगर योजनाकार, सोनीपत द्वारा बुधवार को गाँव हलालपुर, जटौला, सोहटी की राजस्व सम्पदा में दो अवैध कालोनियों व व्यवसायिक, औद्योगिक अवैध निमार्णों में 4 डी.पी.सी., 2 बाउण्ड्री वाल, 2 व्यवसायिक अवैध निर्माण व औद्योगिक अवैध इकाइयों की 3 बाउण्डरी वाल व डी.पी.सी., लैबर क्वाटरों को जिला प्रशासन की मदद से तोडफोड की कार्यवाही अमल में लाई गई। उपायुक्त ललित सिवाच ने बताया कि गाँव हलालपुर, जटौला, सोहटी की राजस्व सम्पदा में अवैध कालोनी/निर्माण प्रापर्टी डीलर द्वारा विकसित किया जा रहा था। प्रोपर्टी डीलर अवैध कालोनी काट कर उसमें प्लाट बेचते हैं। उन्होंने आमजन से अपील की कि इन प्रोपर्टी डीलरों से जमीन की किसी भी प्रकार की खरीद-फरोख्त न करें। इन अवैध कालोनियों में प्रोपर्टी डीलरों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करवाई जाएगी। उन्होंने कहा कि जिला नगर योजनाकार विभाग

द्वारा भू-माफियाओं के खिलाफ एक अभियान चलाया हुआ है। जिससे सामान्य जनता में एक संदेश जा रहा है कि अवैध कालोनियों में प्लॉट खरीदना कितना

अवैध कॉलोनियों में भू-माफियाओं के बहकावे में आकर प्लॉट ना खरीदें व अपनी मेहनत की कमाई को बरर्बाद ना होने दें

नुकसानदायक साबित हो सकता है।
उन्होंने कहा कि विभाग द्वारा लगातार अभियान चलाकर शहर मे पनप रही अवैध कालोनियों व निमार्णों को शुरूआती दौर में ध्वस्त किया जा रहा है। यह कार्यवाही शहरी क्षेत्र व नियंत्रित क्षेत्र अधिनियम के तहत की गई है।
उपायुक्त ने आम जनता से अपील करते हुए कहा कि अवैध कॉलोनियों में भू-माफियाओं के बहकावे में आकर प्लॉट ना खरीदें व अपनी मेहनत की कमाई को बरर्बाद ना होने दें। क्योंकि अवैध कालोनी में सरकार द्वारा किसी भी प्रकार की सुविधा नहीं दी जाती है। कोई भी अवैध कालोनी/व्यवसायिक एवं औद्योगिक अवैध निर्माण करने से पहले सरकार से नियमानुसार अनुमति लें। अवैध कालोनी/निर्माण को किसी भी समय अधिनियम के प्रावधान में गिराया जा सकता है। जिला नगर योजनाकार नरेश कुमार ने बताया कि विभाग द्वारा की जा रही तोडफोड की कार्रवाई में और सख्ती बरती जायेगी ताकि अवैध कालोनी काटने व उसमें निर्माण करने वाले मंसूबे पूरे न हो सके। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की कार्यवाही का मुख्य उद्देश्य शहरी क्षेत्र व नियंत्रित क्षेत्र में पनप रहे अवैध निर्माण को समय खत्म करना है। उन्होंने बताया कि आमजन को जागरूक करने के लिए सभी अवैघ कालोनियों में चेतावनी बोर्ड भी लगाये जा चुके हैं। उन्होंने कहा कि इस बारे में विस्तृत जानकारी हेतू जिला नगर योजनाकर कार्यालय सोनीपत, प्रथम तल, एच.एस.वी.पी कॉम्पलैक्स, सैक्टर-15, सोनीपत में सम्पर्क करें। गाँव हलालपुर, जटौला, सोहटी की राजस्व सम्पदा में तोडफोड की कार्यवाही के दौरान अनिल कुमार, सहायक नगर योजनाकार-कम-ड्यूटि मजिस्ट्रेट एवं फील्ड स्टाफ व पुलिस बल मौजूद थे।

प्रयास इंटरनेशनल के खिलाड़ियों ने नेपाल में किया शानदार प्रदर्शन

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर । नेपाल के लुमनी में 28 से 30 मई तक तीसरी इंडो नेपाल कबड्डी चैंपियनशिप मे हरियाणा की टीम में प्रयास स्कूल के 8 खिलाड़ियों ने अच्छा प्रदर्शन करते हुए तीसरा स्थान प्राप्त किया । जबकि पहला स्थान गुजरात व दूसरा स्थान महाराष्ट्र की टीम को मिला। हरियाणा की टीम के सह प्रशिक्षक सौरव त्यागी ने बताया कि प्रयास स्कूल के 8 बच्चों का हरियाणा की अंडर-14 टीम में चयन क्षेत्र के लिए गर्व की बात है। सभी खिलाडियों ने शानदार खेल का प्रदर्शन किया । प्रयास स्कूल के खिलाडी इशांत, दृश्य, प्रिंस, शिवम्, भावेश, जतिन, शिवम् देसवाल, व देव देसवाल हरियाणा की तरफ से खेले। टीम ने कुल 7 मैच जीते। बुधवार सायं गनौर स्टेशन पर पहुँचने पर अभिभावकों व अध्यापकों ने फूलों व नोटों की मालाओं से खिलाडियों का स्वागत किया। टीम के स्वागत के लिए प्रयास स्कूल में प्रिंसिपल कृष्ण मलिक व रजिस्ट्रार डॉ मनोज ने खिलाडियों का अभिवादन किया। स्कूल एम डी डॉ संजय जैन व अमित बत्रा ने खिलाडियों को आशीर्वाद दिया व भविष्य में स्कूल में कबड्डी खेल को और अधिक प्रोत्साहन देने के निर्देश दिये। अमित बत्रा ने बताया कि प्रयास स्कूल के खिलाडी अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बना रहे हैं। स्वागत कार्यक्रम में सीनियर कोर्डिनेटर डॉ अभिलाषा कादयान, खेल प्रशिक्षक राकेश कुमार, सौरव त्यागी, मोहित, राकेश योगी, कप्तान अदि शामिल हुए।

ड्यूटी टाइम पर किसी भी पटवारी का फोन बंद नहीं रहना चाहिएः चौधरी

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर गन्नौर विधायक निर्मल चौधरी ने लोगों की मांग पर कॉन्फ्रेंस हॉल में तहसीलदारों और पटवारियों की मीटिंग ली। मीटिंग में मौजूद सभी लोग पटवारियों की अनदेखी और उनके कामों से नाराज विधायक निर्मल चौधरी ने पटवारियों को फटकार लगाते हुए कहा कि काम के मामले में लापरवाही बिलकुल भी बर्दास्त नहीं की जाएगी। उन्होंने कहा कि पटवारियों को आदेश दिए कि ड्यूटी टाइम पर किसी भी पटवारी का फोन बंद नहीं रहना चाहिए। विधायक ने पटवारियों को हिदायत देते हुए कहा कि कोई पटवारी भ्रष्टाचार में लिप्त पाया गया तो मौके पर ही सख्त से सख्त कार्यवाही की जाएगी और और आदेश दिए कि सभी पटवारी फील्ड में जाने का समय भी निर्धारित करें।
निर्देश दिए कि वैध, अवैध कालोनी, नगरपालिका सीमा के अन्दर व बाहर किला नम्बरान की सूचि का नक्शा तहसील परिसर में आमजन की सुविधा के लिये लगाया जायेगा। उन्होंने आदेश दिए कि दस्तावेज ,रजिस्टरी पंजीकृत होने के साथ इन्तकाल की फीस जमा की जायेगी व अगले दिन कम्प्यूटर ऑपरेटर व

हल्का पटवारी पर्चा रजिस्टरी के आधार का इन्तकाल दर्ज कर समय सीमा के अन्दर मन्जूर कराकर रिकार्ड दुरूस्त करेंगे। प्रत्येक हल्का पटवारी जो भी दस्तावेज आमजन को देगा जैसे नकल जमाबन्दी नकल इन्तकाल नकल फर्द बदर, नकल एक्स शिजरा, नकल असमाये मालकान आदि सत्यापित कापी पर सरकारी फीस साफ अक्षरो मे जो दिखाई दे सके अंकित करेगा। विधायक ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि सरल केन्द्र की प्रत्येक खिडकी पर जो भी कार्य किया जाता है
वह कार्य व उसकी फीस अवश्य लिखी होनी चाहिए। निर्मल चौधरी ने आमजन से अपील करते हुए कहा कि आमजन को तहसील में किसी भी प्रकार का कार्य कराने मे कोई परेशानी आती है या वसीका नवीस सरकारी फीस के अलावा तहसीलदार, नायब तहसीलदार रजिस्टरी लिपिक, तहसील के कर्मचारीयों के नाम पर रिश्वत की मांग करता है तो उसकी शिकायत प्रत्येक सोमवार को मुझे की जाए

जर्जर सड़क निर्माण की मांग को लेकर पंचायत ने मुख्य अभियंता को सौंपा मांग पत्र

जीटी रोड से लेकर गांव सनपेड़ा व रामनगर तक की करीब 6 किलोमीटर सड़क की हालत बहुत ही जर्जर है

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर । जीटी रोड बड़ी शेगाव सनफ्लावर रामनगर को जाने वाली सड़क मार्ग कदम कदम पर गहरे गड्ढे से परेशान होकर संविदा गांव की सरपंच ने सड़क एवं भवन निर्माण विभाग के मुख्य अभियंता राजीव यादव को मांग पत्र भेजकर सड़क के निर्माण की मांग की। ज्ञापन में ग्राम पंचायत ने बताया कि जीटी रोड से लेकर गांव सनपेड़ा व रामनगर तक की करीब 6 किलोमीटर सड़क की हालत बहुत ही जर्जर है। कई जगह पर तो तीन-चार फूड तक गहरे गड्ढे हैं, जिस कारण सड़क मार्ग पर दोपहिया वाहन चालकों का भी गुजरना मुश्किल हो गया है । सरपंच ने बताया कि इस रोड पर रामनगर तक करीब 70 से 80 फैक्ट्रियां लगी हुई है। जिनमें सामान लाने व ले जाने में ट्रक चालकों को बहुत ही दिक्कत आ रही है । उन्होंने बताया कि

बरसात के मौसम में तो सड़क मार्ग पर बने गड्ढे का कारण बन रहे हैं कि पानी में दिखाई नहीं देते और हादसा हो जाता है । उन्होंने बताया कि सड़क निर्माण की मांग को लेकर ग्रामीण प्रशासन से कई बार मांग कर चुके लेकिन कोई समाधान नहीं हो रहा।

किसानों ने बृजभूषण का पूतला फूंका जताया रोष

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
दिल्ली में जंतर-मंतर पर पुलिस और पहलवानों के बीच हुई झड़प के बाद से किसान भड़के हुए हैं। किसान भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष एवं भीजेपी सांसद बृज भूषण शरण सिंह की गिरफ्तारी की मांग कर रहे हैं। भारतीय किसान यूनियन शहीद भगत सिंह के आह्वान पर किसान आज अंबाला डीसी ऑफिस पर धरने पर बैठे हैं। धरने पर बैठे किसानों ने सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। किसान प्रदर्शन करने के बाद राष्ट्रपति के नाम डीसी अंबाला को ज्ञापन सौंपेंगे। साथ ही पहलवानों को न्याय दिलाने को लेकर आंदोलन से जुड़ी आगामी रणनीति तैयार करेंगे। उधर भारतीय किसान यूनियन चढूनी ग्रुप ने 4 जून को महापंचायत करने का ऐलान किया है। उन्होंने कहा कि पहलवानों के समर्थन में 4 जून को जिला सोनीपत के गांव मुंडलाना महापंचायत करेंगे। इसके लिए किसान पूरी तैयारी से निकलेंगेए सरकार में दम है तो वह उन्हें रोककर दिखाए। इस महापंचायत में पूर्व गर्वनर सत्यपाल मलिक भी विशेष रूप से शिरकत करेंगे।
संयुक्त मोर्चे के आह्वान पर किसान आज अंबाला डीसी ऑफिस पर धरने पर बैठे हैं। इस दौरान किसानों ने सरकार के खिलाफ जमकर नारेबाजी की। किसान प्रदर्शन करने के बाद राष्ट्रपति के नाम डीसी अंबाला को ज्ञापन सौंपा। इस दौरान किसानों ने बृज भूषण शरण सिंह का पुतला फूंक रोष जताया। किसानो से बात करने पर उन्होंने जानकारी दी कि पहलवानों को न्याय दिलाने को लेकर आंदोलन से जुड़ी आगामी रणनीति तैयार करेंगे।

सीएचसी फिरोजपुर बांगर में इमरजेंसी सेवाएं शुरू

खरखौदा/सोमपाल सैनी
सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, फिरोजपुर बांगर में अब से इमरजेंसी सेवाएं शुरू हो गई हैं। वीरवार को सिविल सर्जन जयकिशोर ने इमरजेंसी सेवाओं का सीएचसी में पहुंचकर शुभारंभ किया। इस दौरान उन्होंने इमरजेंसी वार्ड का दौरा कर चिकित्सकों को अच्छे ढंग से वार्ड का संचालन करने की बात कही।
सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र,

फिरोजपुर बांगर में अब तक ओपीडी ही देखी जाती थी। जबकि आज से यहाँ पर एमरजेंसी सेवाओं को भी शुरू कर दिया गया है। आज से ही यहाँ पर एमएलआर भी काटी जाएगी।
सीएचसी के दायरे में आने वाले गांवों के ग्रामीणों को अब खरखौदा नहीं आना पड़ेगा।

डा. सुशील गुप्ता का पानीपत टोल प्लाजा पर किया जोरदार स्वागत

पानीपत: आम आदमी पार्टी के प्रदेशाध्यक्ष एवं राज्यसभा सांसद डा. सुशील गुप्ता का बृहस्पतिवार को पानीपत टोल प्लाजा पर पहुंचने पर जिला अध्यक्ष राकेश चुघ के नेतृत्व में पार्टी के नवनियुक्त पदाधिकारियों और
कार्यकर्ताओं ने बुके देकर व फूलमालाओं से जोरदार स्वागत किया गया। प्रचार समिति के अध्यक्ष डा. अशोक तंवर और राष्ट्रीय सचिव निर्मल सिंह का भी कार्यकर्ताओं ने स्वागत किया। डा. सुशील गुप्ता दिल्ली से करनाल में आयोजित पार्टी के नवनियुक्त पदाधिकारियों के शपथ ग्रहण में शामिल होने के लिये जा रहे थे।

मांगों को लेकर सफाई कर्मचारियों ने झाड़ू उठा किया प्रदर्शन

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) भाजपा-जजपा गठबंधन सरकार की वायदाखिलाफी के विरोध में नगरपालिका कर्मचारियों ने झाड़ू लेकर शहर में प्रदर्शन किया। आम जनता से भी आंदोलन में सहयोग की अपील के पर्चे बांटे गए। नगरपालिका कर्मचारी संघ हरियाणा के आह्वान पर इकाई प्रधान मांगे साहिब व सतीश कुमार के नेतृत्व में पालिका कार्यलय पर सभा कर पुरानी सब्जी मंडी तक बाजार में प्रदर्शन किया। कर्मचारी 29 अक्टूबर 2022 व 5 अप्रैल 2023 को निकाय मंत्री के साथ हुए समझौते को लागू करने की मांग कर रहे थे।

कर्मचारी नेता विजय व सुरेंद्र ने कहा कि नगरपालिका का गठन शहर को सुनियोजित ढंग से बसाने। जनता को साफ-सफाई, सीवर, सड़क, गलियां, स्ट्रीट लाइट, पानी निकासी व पार्को के रखरखाव जैसी जन सुविधाएं उपलब्ध करवाने के लिए हुआ

इकाई प्रधान मांगे साहिब व के नेतृत्व में पालिका कार्यलय पर सभा कर पुरानी सब्जी मंडी तक बाजार में प्रदर्शन किया

था। परंतु सरकार वर्कलोड अनुसार स्टाफ उपलब्ध नही करवा रही। धर्मवीर व संदीप ने कहा कि शहर में सफाई व फायर के काम का सारा जिम्मा कच्चे कर्मचारियो पर है। भृष्टचार की जननी ठेकेदारी प्रथा नगरपालिका में आज भी धड़ल्ले से जारी है। इस कारण कर्मचारियो को न तो समय पर वेतन मिलता है और न ही उनके काम के कोई घण्टे निश्चित है। दिन-रात व छुट्टी वाले दिन भी बंधुआ मजदुरो की तरह काम लिया जाता है। सेंटर आफ इंडियन ट्रेड यूनियन (सीटू) नेता सतीश सेठी ने कहा कि नारायणगढ़ के 1 से 15 वार्डो की गलियों, सड़को व नाले-नालियों की साफ-सफाई के लिए क्षेत्रफल व जनसंख्या के हिसाब से 100 से ज्यादा कर्मचारियो की जरूरत है। परंतु सरकार ने केवल 57 पोस्ट ही स्वीकृत की है। इनमें से भी 18 अभी खाली पड़ी है।

उप चुनावों को लेकर बैठकों का दौर शुरू, विपक्ष ने कसी कमर

कांग्रेस महासचिव एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री कुमारी सैलजा के आवास पर अहम मीटिंग रखी गई

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
सांसद रतनलाल कटारिया के निधन के बाद अंबाला लोकसभा सीट रिक्त घोषित होने के बाद जल्द उपचुनाव होने की संभावना बनी हुई है। उपचुनाव में जीत दर्ज कराने के लिए सत्ता पक्ष ही नहींए विपक्ष ने भी कमर कस ली है।
इसी सिलसिले में कांग्रेस महासचिव एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री कुमारी सैलजा के आवास पर अहम मीटिंग रखी गई है। प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष राम किशन गुर्जर की अध्यक्षता में होने वाली इस मीटिंग में अंबाला सिटी और कैंट विधानसभा के पदाधिकारी एवं एक्टिव वर्कर्स हिस्सा लेंगे। मीटिंग में लोकसभा चुनाव को लेकर मंथन किया जाएगा।
सांसद रतन लाल कटारिया की 18 मई को बीमारी के चलते पीजीआई चंडीगढ़ में उपचार के दौरान मौत हो गई थी जिसके बाद लोकसभा सचिवालय ने गजट नोटिफिकेशन जारी कर अंबाला की सीट को रिक्त घोषित कर दिया था। 2024 लोकसभा चुनाव होने में लगभग एक साल का समय बचा होने के चलते अंबाला की सीट पर उपचुनाव होने के कयास लगाए जा रहे हैं। राजनीतिक गलियारों में चर्चाएं हैं कि अगर अंबाला लोकसभा सीट पर उपचुनाव होंगे तो रतन लाल कटारिया की पत्नी बंतो कटारिया को बीजेपी टिकट दे सकती है।
इसके अलावा पूर्व राज्यमंत्री कृष्ण

सांसद रतन लाल की 18 मई को बीमारी के चलते पीजीआई चंडीगढ़ में उपचार के दौरान मौत हो गई थी

बेदीए बीजेपी प्रवक्ता सुदेश कटारिया और शाहाबाद के पूर्व विधायक अनिल धंतौड़ी का नाम भी चर्चाओं में है।

पोर्टल तो खुला लेकिन उस पर सिर्फ बैंक डिटेल इमेल नोडल ऑफिसर आदि जानकारी ही अपलोड हुईः यूजी में दाखिलों के लिए 5 जून से पोर्टल खुलना है। इसी को लेकर उच्चतर शिक्षा विभाग ने 29 से 31 मई तक दाखिला प्रक्रिया के मद्देनजर पोर्टल खोलने की अधिसूचना जारी की थी जिस पर महाविद्यालयों को कोर्सए सीटें कोर्स कंबिनेशन फीस सहित अन्य डिटेल अपलोड करनी थी।

उत्तर रेलवे

निविदा सूचना सं.: 18/यरि. न. सा. 9/2023 दिनांक: 30.04.2023
भण्डार की आपूर्ति हेतु आमंत्रित निविदा इलेक्ट्रॉनिक निविदा ई-प्रणाली के अंतर्गत
भारत के राष्ट्रपति की ओर से वरिष्ठ मण्डल सामग्री प्रबंधक, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद-244001 द्वारा संस्थापकों से निम्नलिखित मद के लिए इलेक्ट्रॉनिक निविदा प्रणाली के अन्तर्गत भण्डार की आपूर्ति हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है।

क्र. सं.	निविदा सं.	माल का विवरण	मात्रा	बयाना राशि रु.	अनुमानित मूल्य रु.	निविदा खुलने की तिथि
01	97236216	[illegible]	1 नग	90,000/-	45,00,000/-	28.06.2023

निविदा: पूर्ण विवरण एवं निविदा शर्तें वैबसाइट www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है। [illegible]
1662/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तर रेलवे
निविदा सूचना
नं. 74-W/2/3/WA/Publication दिनांक : 01.06.2023
[illegible] www.ireps.gov.in पर देखें।

टेन्डर संख्या दिनांक	77-DRM-MB-23-24 31.05.2023	78-DRM-MB-23-24 31.05.2023	79-DRM-MB-23-24 31.05.2023	80-DRM-MB-23-24 31.05.2023	81-DRM-MB-23-24 31.05.2023
कार्य का नाम	Misc. P.way work in connection with EI at RKSH station in the jurisdiction of DEN/I/MB.	Through bridge channel sleeper renewal by H-Beam sleeper 994 nos. (Br. No. 1260 DN – 72 Nos, 1260 UP – 72 Nos, 1268 DN – 174 Nos, 1268 UP – 174 Nos, 1275 DN – 45 Nos, 1275 UP – 45 Nos, 1282 DN – 46 Nos, 1282 UP – 46 Nos, 1289 DN – 66 Nos, 1289 UP – 66 Nos, 1294 UP – 47 Nos, 1298 UP – 23 Nos, 1300 DN – 3 Nos, 1300 UP – 92 Nos and 1306 UP – 23 Nos) in the section of ADEN/RK under DEN-I/MB.	Improvement of dilapidated swimming pool in Sr.Girl's School and Sr.Boy's School of Oak Grove School in the section of SSE/W/DDN under ADEN/HW.	Replacement of rail cluster of existing bridge no. 116 by RSC slab on LRJ-DDN section under ADE/HW.	Pre and Post attention work in connection with tamping by tamping machine in the section of DEN/I/MB.
टेन्डर क्लोजिंग दिनांक/समय	27.06.2023 16:00	27.06.2023 16:00	27.06.2023 16:00	27.06.2023 16:00	27.06.2023 16:00
अनुमानित लागत	5472913.45	33456984.72	8465686.24	1482545.59	14783857.40
धरोहर राशि	109500.00	317300.00	169300.00	29700.00	223900.00
बिडिंग स्टार्ट तिथि	13.06.2023	13.06.2023	13.06.2023	13.06.2023	13.06.2023
आफर की वैधता	60 दिन	60 दिन	60 दिन	60 दिन	60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	9 माह	9 माह	6 माह	6 माह	12 माह

1674/23
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

उत्तराखंड : मौसम के बीच दरकते पहाड़ चारधाम यात्रियों के लिए बन रहे मुसीबत

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
उत्ताखंड में मौसम की मार अब चारधाम यात्रियों के लिए मुसीबत बनती जा रही है। बारिश और बर्फबारी के बीच दरकते पहाड़ और सड़कों पर आया मलबा का सैलाब तीर्थयात्रियों और वाहनों के लिए खतरा बन रहा है। इसके साथ ही साथ कई अन्य समस्याएं भी सिर उठाकर खड़ी हो गई हैं। चार धामों की व्यवस्था चरमरा गई है। शासन-प्रशासन की रोकथाम और अपील के बाद भी भारी संख्या में यात्री धामों में पहुंच रहे हैं।

राज्य में लगातार हो रही बारिश, ओलावृष्टि और बर्फबारी का क्रम जारी है। इसके कारण अब भूस्खलन की स्थिति पैदा हो गई है। बात चाहे गंगोत्री हाइवे की हो जहां गंगनानी के पास सड़क पर आया मलबा और कीचड़ से आवाजाही मुश्किल हो गई और जाम लगा रहता है अथवा यमुनोत्री हाइवे की बात हो जहां डबरकोट के पास ऐसा भूस्खलन जोन बन गया है। अब इन क्षेत्रों में कई-कई घंटे तक मार्ग अवरुद्ध रहता है और कई किलोमीटर लंबे जाम में यात्री फंसे रहते हैं। जानकीचट्टी से लेकर यमुनोत्री तक का सफर अत्यंत ही दूभर हो चुका है। केदारनाथ धाम जाने वाले यात्रियों को सोनप्रयाग से लेकर गौरीकुंड और धाम तक जिस तरह के कठिन मार्ग से गुजरना पड़ रहा है, वह जान जोखिम में डालने से कम नहीं है। आपदा नियंत्रण विभाग के अनुसार तवाघाट लिपुलेख मार्ग पर भारी भूस्खलन हुआ है, जिसके कारण चीन के सीमा को जोड़ने वाली सड़क काफी अस्त-व्यस्त हो गई है। भारी भूस्खलन के कारण आदि कैलाश की यात्रा भी प्रभावित हो रही है। यह तीसरी बार है, जब इस मार्ग पर भूस्खलन के कारण यातायात बंद हुआ है। यहां आवाजाही ठप होने से मार्ग के दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें लगी हुई हैं। बीआरओ की टीम रास्ता खोलने में जुटी हुई है। यही नहीं देहरादून से लेकर चमोली तक और मसूरी तक बारिश और आंधी तूफान से तबाही मची हुई है। मसूरी-कैम्पटी रोड पर पहाड़ से आए पानी और मलबे के कारण इस रोड पर आना जाना मुश्किल हो गया है। शासन-प्रशासन की तमाम व्यवस्थाएं ध्वस्त हो रही हैं, लेकिन इस काम में लगे कर्मी फिर से इन्हें चुस्त-दुरुस्त करने में जुटे हुए हैं।

पुलिस ने दो चोर दबोचे, आठ बाइकें बरामद

8 पूछताछ में दोनों अभियुक्तों ने बताया कि वह नशे के आदी हैं। इसी के चलते वह वाहन चोरी की घटनाओं को अंजाम देने लगे

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
नशे की लत को पूरी करने की खातिर बाइक चोरी की वारदात को अंजाम देने वाले दो अभियुक्तों को रानीपुर पुलिस ने दबोचा। पकड़े गए अभियुक्तों में एक नाबालिग भी शामिल है। आरोपितों से चोरी की आठ बाइकें बरामद हुईं।
रानीपुर पुलिस ने थाना क्षेत्र में हुई बाइक चोरी के मामलों में संलिप्त आरोपितों को चेकिंग के दौरान रेगुलेटर पुल के पास से धर दबोचा।
पकड़े गए अभियुक्तों की निशानदेही पर पुलिस ने 6 अन्य बाइकें भी बरामद कर लीं, जो अभियुक्तों ने अलग-अलग थाना क्षेत्रों से चुराई थीं।

पूछताछ में दोनों अभियुक्तों ने बताया कि वह नशे के आदी हैं। इसी के चलते वह वाहन चोरी की घटनाओं को अंजाम देने लगे। पूछताछ में दोनों ने अपने एक अन्य साथी की भी संलिप्तता की जानकारी पुलिस को दी। पकड़े गए अभियुक्तों के खिलाफ सम्बन्धित धाराओं में केस दर्ज कर पुलिस अब इनके अन्य साथी की तलाश में जुट गई है। अभियुक्तों से बरामद 8 बाइकों में 06 हीरो स्पलेण्डर प्लस, 01 हीरो सुपर स्पलेण्डर व 01 हीरो स्पलेण्डर शामिल है।

संक्षिप्त खबरें

एचडीएफसी बैंक ने ग्लोबल ट्रेड एंड फॉरेक्स टॉक्स की शुरूआत की

देहरादून। एचडीएफसी बैंक के रिटेल ट्रेड एंड फॉरेक्स फंक्शन ने अपने ग्राहकों की इस विषय को लेकर जानकारी बढ़ाने के लिए ग्लोबल ट्रेड एंड फॉरेक्स टॉक्स (जीटीएफटी) नामक एक नई लर्निंग और सहभागिता पहल शुरू की है। ये प्रोग्राम प्रतिष्ठित इस सेक्टर के एक्सपर्ट्स को एक कॉमन प्लेटफॉर्म पर लाने के लिए डिजाइन किया गया है जहां वे वैश्विक व्यापार और विदेशी मुद्रा की दुनिया को शामिल करने वाले विभिन्न विषयों पर ज्ञान और विशेषज्ञता साझा कर सकते हैं। जीटीएफटी नॉलेज प्रदान करने और भारत भर में ग्लोबल ट्रेड और फॉरेन एक्सचेंज की समझ को आसान और समृद्ध बनाने के तरीकों की पहचान करने के लिए वर्चुअल और जमीनी स्तर पर विभिन्न प्रोग्रामों की एक विस्तृत सीरीज का आयोजन करेगा। इस अवसर पर अरविंद वोहरा, ग्रुप हेड-रिटेल ब्रांच बैंकिंग, एचडीएफसी बैंक ने कहा कि एचडीएफसी बैंक में हम सभी के लिए यह एक गौरवपूर्ण क्षण है कि हम नीति निमार्ताओं से ग्लोबल ट्रेड और फॉरेन एक्सचेंज को लेकर देश की प्रोग्रेसिव मानसिकता के बारे में जानकारी प्राप्त कर रहे हैं। मैं सारंगी को विदेश व्यापार नीति 2023 और 2030 तक निर्यात को 2 ट्रिलियन डॉलर तक बढ़ाने के भारत के दृष्टिकोण के बारे में जानकारी देने के लिए धन्यवाद देता हूं। हम अपने समर्पित ट्रेड हेल्पडेस्क, व्यापक शाखा नेटवर्क और सटीफाईड ट्रेड विशेषज्ञता के माध्यम से टेक्नोलॉजी अनुकूल समाधान प्रदान करके इस मिशन में योगदान देंगे। जतिंदर गुप्ता ने कहा कि हम ग्लोबल ट्रेड एंड फॉरेक्स टॉक्स के माध्यम से एक लर्निंग-कम-एंगेजमेंट प्लेटफॉर्म शुरू करने को लेकर काफी खुश हैं, जहां इंडस्ट्री एक्सपर्ट नियमों और टैक्स प्रोसेस को सरल करेंगे, नए उभरते रुझानों का पता लगाएंगे, विदेशी मुद्रा की वापसी के उद्देश्यों पर चर्चा करेंगे। हमारे सम्मानित ग्राहकों के लिए नई वैल्यूज जोड़ने के प्रमुख उद्देश्य के साथ बाद की घटनाओं में अधिक विषयों को शामिल किया जाएगा।
जीटीएफटी के उद्घाटन सेशन में गेस्ट स्पीकर्स संतोष कुमार सारंगी (आईएएस), विदेश व्यापार महानिदेशक, भारत सरकार, अरविंद वोहरा, ग्रुप हेड, रिटेल ब्रांच बैंकिंग, एचडीएफसी बैंक और श्री जतिंदर गुप्ता, बिजनेस हेड, रिटेल ट्रेड एंड फॉरेक्स, एचडीएफसी बैंक ने भारत की विदेश व्यापार नीति 2023 (एफटीपी) से जुड़े विभिन्न मुद्दों पर विस्तार से चर्चा की और कई उपयोगी बिंदुओं सामने रखे। ये सेशन इस बात पर केंद्रित था कि कैसे एफटीपी 2023 निर्यात को बढ़ावा देने और भारत को निर्यात सेक्टर में एक वैश्विक नेता के रूप में उभरने में मदद करने का रोडमैप है।

मिंत्रा की ईओआरएस-18 1 जून से शुरू 6000 से ज्यादा ब्रांड्स के मिलेंगे 20 लाख स्टाईल

देहरादून। फैशन, ब्यूटी एवं लाईफस्टाईल के लिए भारत के अग्रणी डेस्टिनेशन, मिंत्रा ने सोमवार को बताया कि यह अपने ऐप पर नॉन-मेट्रो शहरों से 15 मिलियन नए यूजर्स का स्वागत करने वाला है क्योंकि देश में लाखों ग्राहकों के लिए मिंत्रा की अर्द्धवार्षिक एंड ऑफ रीजन सेल (ईओआरएस) 1 जून से शुरू होने वाली है, जिसमें 6,000 से ज्यादा अग्रणी घरेलू, अंतर्राष्ट्रीय और डी2सी ब्रांड्स के 20 लाख से ज्यादा फैशन, ब्यूटी और लाईफस्टाईल उत्पाद उपलब्ध होंगे।
कंपनी सबसे ज्यादा भीड़ के वक्त एक साथ 9 लाख ग्राहकों को संभाल सकेगी। मिंत्रा पर 17,000 से ज्यादा किराना पार्टनर्स का मेन्सा नेटवर्क पूरे देश में सुगम डिलीवरी संभव बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा।
मिंत्रा की सीईओ, नंदिता सिन्हा ने कहा कि मिंत्रा के अग्रणी टेक इन्हेंसमेंट्स और फीचर्स द्वारा हम ग्राहकों के हर वर्ग, चाहे जैनजी हो या मिलेनियल्स या फिर टियर 2 और 3शहरों से हमारे ग्राहक या फिर सौंदर्य प्रसाधन सामग्री के चाहने वाले, हर तरह के ग्राहकों को हम अतुलनीय ऑफर और बेहतरीन शॉपिंग का अनुभव प्रदान करना चाहते हैं। उन्होंने कहा कि हमारी ईओआरएस फिल्म्स में शाहरुख खान जैसे सुपरस्टार्स की मौजूदगी विभिन्न आयु समूह और क्षेत्रों में इस शॉपिंग महोत्सव की ओर रूझान को बढ़ाती है। ईओआरएस 18 में उपभोक्ताओं का ज्यादा रूझान मेन्स कैज्युअल वियर, वीमेंस एथनिक, वीमेंस वेस्टर्न वियर, ब्यूटी एवं पर्सनल केयर, वॉच एवं वियरेबल्स, होम एवं फर्निशिंग, समर एसेंशल्स, वर्क वियर और किड्स वियर की ओर होने की उम्मीद है। इस प्लेटफॉर्म ने स्पोर्ट्स फुटवियर, होम एवं फर्निशिंग और एक्सेसरीज जैसी श्रेणियों का विस्तार किया है ताकि ग्राहक लाईफस्टाईल के क्षेत्र में नए सलेक्शन खोज सकें।

सड़क हादसे में एचएम के छात्र की मौत

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
हल्दूचौड़ में देर रात बीच सड़क पर आम्रपाली कालेज के दो छात्र लहूलुहान अवस्था में मिले। अस्पताल पहुंचाने पर एक की मौत हो गई है। दूसरा छात्र गंभीर रूप से घायल है। उसका एसटीएच में उपचार चल रहा है।
तल्लीताल भीमताल निवासी 22 वर्षीय मानस शाह पुत्र हरीश चंद्र शाह हल्द्वानी में कमरा किराए पर लेकर रहता था। वह आम्रपाली कालेज में होटल मैनेजमेंट कर रहा था और थर्ड इयर का छात्र था। पुलिस के अनुसार बुधवार की देर रात मानस अपने दोस्त पंकज निवासी बेरीनाग के साथ बाइक पर हल्दूचौड़ गया था। देर रात दोनों सड़क पर लहूलुहान मिले।

डीएम ने दिये निर्देश: मानसून सत्र के दौरान अलर्ट मोड पर रहें सभी अधिकारी

8 -बिना अनुमति के कोई भी अधिकारी न छोड़ें मुख्यालय8 - 15 जून से पहले विभाग पूरी करें मानसून सीजन की तैयारी : डीएम

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
आपदा प्रबंधन के अंतर्गत आगामी मानसून सत्र की तैयारियों को लेकर जिलाधिकारी चमोली ने गुरुवार को कलेक्ट्रेट सभागार में जिला एवं तहसील स्तरीय अधिकारियों की बैठक ली।
उन्होंने निर्देशित किया कि 15 जून से पहले मानसून सीजन की सभी तैयारियां पूर्ण करना सुनिश्चित करें। जिलाधिकारी हिमांशु खुराना ने कहा कि मानसून सत्र के दौरान सभी अधिकारी अलर्ट मोड पर रहे। उन्होंने निर्देशित किया कि मानसून सीजन में कोई भी अधिकारी बिना अनुमति के मुख्यालय नही छोड़ेगा। ब्लाक स्तरीय अधिकारियों को भी संबंधित एसडीएम से अनुमति लेनी आवश्यक होगी। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि आमजन का फोन अवश्य उठाएं। किसी परिस्थिति में फोन रिसीव न कर पाने पर कॉलबैक अवश्य करें। जिलाधिकारी ने कहा कि हमारा पूरा प्रयास रहे कि कोई भी जनहानि न हो।

जिलाधिकारी ने सड़क निर्माणदायी संस्थाओं को सड़क किनारे नालियों और स्कबर की सफाई करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सड़कों पर काम के समय जिम्मेदार अधिकारी मौके पर रहे। संवेदनशील स्थलों के आसपास जेसीबी मशीन एवं ऑपरेटर की तैनाती की जाए। साथ ही वैकल्पिक पैदल मार्गों को भी दुरुस्त किया जाए। मार्ग अवरुद्ध होने पर दोनों ओर फंसे यात्रियों को तत्काल राहत सामग्री पैकेट वितरण कराया जाए।
उन्होंने सभी एसडीएम को निर्देश दिए कि आपदा न्यूनीकरण मद से पूर्व में जो धनराशि दी गई थी उसके सभी कार्य पूरा कराते हुए स्थलीय निरीक्षण किया जाए। जिलाधिकारी ने कार्यदायी संस्थाओं के अधिकारियों को चेताया कि आपदा के कार्यों में किसी भी अधिकारी के स्तर से लापरवाही मिली तो कार्रवाई होगी। इस दौरान जिलाधिकारी ने विगत प्राकृतिक आपदा में क्षतिग्रस्त परिसंपत्तियों के पुनर्निर्माण कार्यों के लिए एसडीआरएफ एवं आपदा न्यूनीकरण के तहत अवमुक्त एवं व्यय धनराशि की समीक्षा भी की। आपदा प्रबंधन के लिए तहसीलों में उपलब्ध संसाधनों की जानकारी लेते हुए जिलाधिकारी ने कहा कि किसी सामान की आवश्यकता है तो तत्काल इसकी डिमांड उपलब्ध करें। साथ ही तहसील और गांवों को उपलब्ध कराए गए सभी सेटेलाइट फोन की जांच कर ली जाए। तहसील स्तर पर कंट्रोल रूम को एक्टिवेट रखते हुए अधिकारियों और कर्मचारियों के नाम, नंबर भी अपडेट किए जाएं।

हंस फाउंडेशन ने लगाया नेत्र शिविर

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
चमोली जिले के विकासखंड पोखरी की ग्राम पंचायत सिमखोली में भोले महाराज आध्यात्मिक गुरु माता मंगला के सौजन्य से हंस फाउंडेशन की ओर से गुरुवार को निःशुल्क नेत्र शिविर का लगाया, जिसमें 86 नेत्र रोगियों की जांच की गई और निशुल्क दवाई दी गई।
हंस फाउंडेशन के समन्वयक विकास गुसाईं ने बताया कि हंस फाउंडेशन की ओर से आयोजित नेत्र शिविर में सिनाउ, उड़ामाण्डा, तमुण्डी, काण्डईखोला, सिमखोली विरसण चैम्वाड़ा, विरसण, नल्डूंगा, पैडूला, सतभैयाकोट के ग्रामीणों ने नेत्र शिविर में पहुंचकर शिविर का लाभ उठाया। उन्होंने बताया कि 16 नेत्र रोगियों में मोतियाबिंद होने पर उनको सर्जरी के लिए हंस फाउंडेशन अस्पताल सतपुली ले जाया जाएगा।

इस अवसर पर नेत्र विशेषज्ञ प्रशांत जुब्रान, कोऑर्डिनेटर विकास गुसाईं, रविंद्र नेगी, सामाजिक कार्यकर्ता भानु प्रकाश मौजूद थे।

04 ट्रैक्टर ट्राली और आठ बुग्गी अवैध खनन में सीज

हरिद्वार
पुलिस की लाख कोशिशों के बाद भी अवैध खनन पर रोक नहीं लग पा रही है। विगत दिनों खनन के डंपर से पिता-पुत्र की मौत के बाद पुलिस ने सक्रियता दिखाते हुए अवैध खनन के खिलाफ कार्रवाई की।
इसी क्रम में लक्सर कोतवाली क्षेत्र के सुल्तानपुर में ट्रैक्टर ट्राली से अवैध खनन किये जाने की सूचना पर पुलिस ने छापेमारी कर मौके से 04 ट्रैक्टर ट्राली और आठ बुग्गी को कब्जे में ले लिया। सभी को थाने लाकर सीज कर दिया। पुलिस ने पकड़े गए सभी वाहनों की रिपोर्ट संबंधित विभाग को प्रेषित कर दी है।

शिक्षा में छात्र तब तक दक्ष नहीं हो सकता, जब तक उसे संस्कारों के अनुरूप शिक्षा नहीं दी जाएगी:रावत

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान के सह प्रदेश निरीक्षक विनोद रावत ने कहा कि स्कूलों में दी जाने वाली किसी भी भाषा में शिक्षा में तब तक छात्र दक्ष नहीं हो सकता, जब तक उसे उसके संस्कारों के अनुरूप शिक्षा नहीं दी जाएगी।
यह विचार विनोद रावत ने आवास विकास कॉलोनी में विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान द्वारा आयोजित आचार्य दक्षता शिविर के दौरान मुख्य वक्ता के रूप में व्यक्त करते हुए कहा कि सभी भाषाओं को समझने के लिए 4 सोपान होते हैं, जिसमें सुनना, बोलना, पढ़ना, लिखना मुख्य है, जिसके लिए सर्वप्रथम शिशु को अपनी मातृभाषा का ज्ञान होना चाहिए। उन्होंने कहा कि जब तक घर में बोले जाने वाली आम भाषा के अनुरूप छात्रों को शिक्षा नहीं दी जाएगी जब तक वह उसमें दक्ष नहीं हो सकता।
शिविर में शैक्षणिक,शारीरिक योग और विभिन्न प्रकार के प्रयोगात्मक गतिविधियां भी सिखाई जा रही है। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. अनिल शर्मा प्रवक्ता हिन्दी शिशु शिक्षा समिति उत्तराखंड ने मां शारदा के सम्मुख दीप प्रज्ज्वलित कर किया। वंदना सत्र में भारतीय ज्ञान परंपरा पर प्रकाश डालते हुए प्रशिक्षुओं का मार्गदर्शन किया, इस प्रकार के प्रशिक्षण से हमें नई तकनीकी उनकी जानकारी प्राप्त होती है। द्वितीय सत्र में भी हमें आपका मार्गदर्शन प्राप्त हुआ हिन्दी शिक्षण पर प्रकाश डालते हुए कहा कि हिन्दी हमारी

मातृभाषा ,है जिसे शिक्षण के सोपान के अंतर्गत अपनी भाषा को सुनना बोलना पढ़ना लिखने के साथ शिशु को अपनी मातृभाषा का ज्ञान होना चाहिए या सीखना चाहिए उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति कहती है। उन्हें जीव-जंतुओं से भी सीख मिलती है। इस अवसर पर सह प्रदेश निरीक्षक विनोद रावत एवं सभी प्रशिक्षित उपस्थित थे। उमाकांत पंत प्रधानाचार्य विद्या मंदिर आवास विकास ऋषिकेश व सहवर्ग प्रमुख गुरुप्रसाद उनियाल प्रधानाचार्य सरस्वती शिशु विद्या मंदिर आदर्श नगर ऋषिकेश के संचालन में भगवती प्रसाद चमोला, मुरलीधर चंदोला, राकेश बहुगुणा, गीताराम पैन्यूली संभाग निरीक्षक, जिला प्रमुख के सानिद्ध में प्रशिक्षण में मुख्य वक्ता के रूप में विचार व्यक्त किए। शिविर में पुरुषोत्तम बिजल्वाण सेवा प्रमुख विद्या भारती, अन्तराम पेटवाल , पिचपन मिश्रवाण , निर्मल केमनी , मनोहर खत्री, सुरेंद्र नेगी, जयप्रकाश आदि भी उपस्थित थे।

नेट की परीक्षा उत्तीर्ण करने वाली छात्रा को किया सम्मानित

हरिद्वार
यूजीसी नेट की परीक्षा उत्तीर्ण करने पर महाविद्यालय की छात्रा कालिन्दी चौधरी को आज कालेज प्रांगण में सम्मानित किया गया।
कालिन्दी ने महाविद्यालय में वर्ष 2022 में प्रथम श्रेणी से राजनीति विज्ञान विषय में एमए की उपाधि प्राप्त की है। उनका वर्ष 2023 के परीक्षाफल में राजनीति विज्ञान विषय में नेट उत्तीर्ण हुआ है। इस सफलता पर महाविद्यालय परिवार ने कालिन्दी चौधरी को सम्मानित किया।कालिन्दी ने इस सफलता का श्रेय माता-पिता, महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. सुनील कुमार बत्रा, अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ. संजय कुमार माहेश्वरी व विशेष तौर पर राजनीति विज्ञान के विभागाध्यक्ष विनय थपलियाल को दिया। कालिन्दी चौधरी ने कहा कि इस परीक्षा के लिए समय का प्रबन्धन और टॉपिक का रिवीजन अत्यधिक आवश्यक है।

इस अवसर पर कॉलेज के प्राचार्य प्रो. सुनील बत्रा ने कालिन्दी को शुभाशीष प्रदान करते हुए कहा कि महाविद्यालय के छात्र-छात्राओं का नेट परीक्षा में उत्तीर्ण होना इस बात का द्योतक है कि महाविद्यालय परिवार अकादमिक गतिविधियों के उच्चतम स्तर को छू रहा है।

विश्व प्रसिद्ध फूलों की घाटी प्रकृति प्रेमियों के लिए खुली

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
विश्व प्रसिद्ध फूलों की घाटी गुरुवार को प्रकृति प्रेमियों और पर्यटकों के लिए से खुल गई। विश्व धरोहर फूलों की घाटी का यात्रा मजिस्ट्रेट राहुल शाह ने रिबन काट कर शुभारंभ किया।
फूलों की घाटी राष्ट्रीय पार्क के मुख्य गेट पर पार्क प्रबन्धन की ओर से रेंज ऑफिसर गौरव नेगी की उपस्थिति में द्वार पूजन के बाद यात्रा मजिस्ट्रेट हेमकुंड साहिब राहुल शाह ने रिबन काटकर फूलों की घाटी यात्रा का शुभारंभ किया गया। पहले घाटी में 30 प्रकृति प्रेमी पर्यटकों का पहला दल सभी औपचारिकताएं पूरी कर घाटी का दीदार करने पहुंचा। पार्क के अधिकारी भी इस अवसर पर घाटी का जायजा लेने पर्यटकों के साथ फूलों की घाटी रवाना हुआ। फूलों की घाटी राष्ट्रीय पार्क के पैदल मार्ग पर अभी भी बर्फ जमी है।

विश्व धरोहर प्राकृतिक स्थल फूलों की घाटी नेशनल पार्क नंदा देवी राष्ट्रीय पार्क के डीएफओ भारत भूषण मार्तोलिया ने बताया एक जून से सैलानियों के लिये खुली इस फूलों की घाटी तक पहुंचने के लिए नन्दा देवी पार्क प्रशासन ने वैली तक ट्रैक को दुरुस्त कर आवाजाही के लिए खोल दिया है।
इस बार फूलों की घाटी, लोकपाल हेमकुंड क्षेत्र में बेमौसम काफी बर्फबारी हुई है। घाटी में कई जगह कई किलोमीटर तक बर्फ साफ करने के बाद पार्क प्रशासन की तरफ से फूलों की घाटी तक ट्रैक आवाजाही के लिए सुचारु कर दिया गया है। नंदा देवी राष्ट्रीय पार्क के रेकी दल ने बताया कि फूलों की घाटी के निचले हिस्से में बर्फ पिघलने के बाद फूलों का खिलना शुरू हो जायेगा।
उत्तराखंड के चमोली जिले में फूलों की घाटी को उसकी प्राकृतिक खूबसूरती और जैविक विविधता के कारण 2005 में यूनेस्को ने विश्व धरोहर घोषित किया। 87.5 वर्ग किलोमीटर में फैली फूलों की ये मनमोहक और सुन्दर घाटी न सिर्फ भारत, बल्कि दुनिया के पर्यटकों को अपनी ओर आकर्षित करती है। आज प्रकृति प्रेमियों और आम पर्यटकों के उत्तराखंड के उच्च हिमालयी लोकपाल क्षेत्र में स्थित विश्व प्राकृतिक धरोहर स्थल फूलों की घाटी देशी- विदेशी पर्यटकों के दीदार के लिए खोल दिया गया है। इस वर्ष प्रकृति प्रेमियों को यहां फूलों के साथ-साथ बर्फ और हिमखंडों के भी अद्भुत नजारे देखने को मिलेंगे।
गौरतलब है कि फूलों की घाटी राष्ट्रीय उद्यान हर वर्ष एक जून से पर्यटकों के लिए खुल जाती है।

संत कबीरदास जयंती विशेष: कहैं कबीर सुनो भई साधो...!

देहरादून। अध्यात्म, धर्म, ईश्वर, ज्ञान आदि विषयों पर गूढ़ व सारगर्भित अनेक ग्रंथों, शास्त्रों, वेद-उपनिषदों की रचना हुई। पर इनमें प्रयुक्त भाषा व शैली अति कठिन, परिष्कृत और विद्वत थी। इसलिए हमारे संत-महापुरुषों ने इन ग्रंथों के गूढ़ रहस्यों को जन साधारण तक सरल शैली में पहुँचाने का बीड़ा उठाया। ऐसे ही एक प्रसिद्ध मध्यकालीन संत हुए- कबीर साहब। इनकी शैली काफी सरल, सुबोध, स्पष्ट और सुगम थी। आज के लेखक, पत्रकार, उपदेशक जिस वैचारिक स्वातंत्र्य के समर्थक हैं, उसके अग्रदूत कबीर साहब ही थे। उनकी वाणी में अद्भुत ओज था, एक ऐसी प्रखर प्रज्वलता थी कि लोग उससे अनछुए न रह सके। उन्होंने अत्यन्त व्यावहारिक उपमाएँ व उदाहरण देकर शास्त्रीय विषयों को साधारण जनता के समक्ष रखा। इसीलिए शिक्षित-अशिक्षित, युवा-प्रौढ़, सभी जन इन आध्यात्मिक रहस्यों को हृदयंगम कर सके।
आइए, हम भी आज कबीर साहब के रत्नकोष से अपने लिए कुछ रत्न चुनें। पंछि खोज मीन को मारग। कहैं कबीर दोउ भारी। अपरमपार पार परसोतिम। मूरति की बलिहारी॥
अर्थात? प्रकृति से परे आत्मा है, परमात्मा का स्वरूप है। उस स्वरूप पर मैं बलिहार जाता हूँ। उसे पाने के कई मार्गों में से, दो मार्ग हैं- विहंगम और मीन मार्ग। ये दोनों मार्ग हर अन्य मार्ग से श्रेष्ठ हैं। मीन मार्ग- मीन यानी मछली। मछली जल-प्रवाह के उलट चलती है। ठीक ऐसे ही, मीन मार्ग का अनुसरण करने वाले साधकों की सुरत प्रकृति-प्रवाह से उलट जाती है। यूँ तो साधारणतया हम संसारी मनुष्यों की सुरत आज्ञा चक्र से मूलाधार चक्र की ओर चलती है।

ACTION INDIA
देहरादून, 02 जून 2023
दैनिक एक्शन इंडिया
www.actionindialive.com

संपादकीय

कट्टरपंथियों के दुश्मन थे वीर शिवाजी

भारत के वीर सपूतों में से एक श्रीमंत छत्रपति शिवाजी महाराज को सभी जानते हैं। बहुत से लोग उन्हें हिन्दू हृदय सम्राट कहते हैं तो कुछ लोग मराठा गौरव। जबकि उन्हें भारतीय गणराज्य का सबसे बड़ा महानायक कहा जाए तो गलत नहीं होगा। छत्रपति शिवाजी महाराज का जन्म 19 फरवरी 1630 में एक हिन्दू परिवार में हुआ। कुछ लोग 1627 में उनका जन्म बताते हैं। उनका पूरा नाम शिवाजी भोंसले था। पिता शाहजी और माता जीजाबाई के पुत्र थे वीर शिवाजी महाराज। उनका जन्म स्थान पुणे के पास स्थित शिवनेरी का दुर्ग है। राष्ट्र को विदेशी, कट्टरपंथी और आततायी राज्य-सत्ता से स्वाधीन करा कर सारे भारत में एक सार्वभौम स्वतंत्र शासन स्थापित करने का एक सफल प्रयत्न स्वतंत्रता के अनन्य पुजारी वीर प्रवर शिवाजी महाराज ने किया था। इसी प्रकार उन्हें एक अग्रगण्य वीर एवं अमर स्वतंत्रता-सेनानी स्वीकार किया जाता है। महाराणा प्रताप की तरह वीर शिवाजी राष्ट्रीयता के जीवंत प्रतीक एवं परिचायक हैं। कुछ नासमझ शिवाजी पर मुस्लिम विरोधी होने का दोषारोपण करते रहे हैं, पर यह सत्य इसलिए नहीं क्योंकि उनकी सेना में तो अनेक मुस्लिम सेनानी थे ही, अनेक मुस्लिम सरदार और सूबेदार भी थे। वास्तव में शिवाजी का सारा संघर्ष उस कट्टरता और उद्दंडता के विरुद्ध था, जिसे औरंगजेब जैसे शासकों और उसकी छत्रछाया में पलने वाले लोगों ने अपना रखा था।

1674 की ग्रीष्म ऋतु में शिवाजी ने धूमधाम से सिंहासन पर बैठकर स्वतंत्र प्रभुसत्ता की नींव रखी। दबी-कुचली हिन्दू जनता को उन्होंने भयमुक्त किया। हालांकि ईसाई और मुस्लिम शासक बल प्रयोग के जरिए बहुसंख्य जनता पर अपना मत थोपते, अतिरिक्त कर लेते थे, जबकि शिवाजी के शासन में इन दोनों संप्रदायों के आराधना स्थलों की रक्षा ही नहीं की गई बल्कि धर्मान्तरित हो चुके मुसलमानों और ईसाइयों के लिए भयमुक्त माहौल भी तैयार किया। शिवाजी ने अपने आठ मंत्रियों की परिषद के जरिए छह वर्ष तक शासन किया। उनके प्रशासन तंत्र में कई मुसलमान भी शामिल थे। शिवाजी वो राजा थे जो सभी धर्मों का सम्मान करते थे। उन्होंने अपने प्रशासन में मानवीय नीतियाँ अपनाई, जो किसी धर्म पर आधारित नहीं थी। स्वयं शिवाजी के दादा मालोजीराव भोसले ने सूफी संत शाह शरीफ के सम्मान में अपने बेटों को नाम शाहजी और शरीफजी रखा था। उनकी थलसेना और जलसेना में सैनिकों की नियुक्ति के लिए धर्म कोई मानदंड नहीं था और इनमें एक तिहाई मुस्लिम सैनिक थे। उनकी नौसेना की कमान सिद्दी संबल के हाथों में थी और सिद्दी मुसलमान उनकी नौसेना में बड़ी संख्या में थे। जब शिवाजी आगरा के किले में नजरबंद थे तब कैद से निकल भागने में जिन दो व्यक्तियों ने उनकी मदद की थी उनमें से एक मुसलमान था, उनका नाम मदारी मेहतर था। उनके गुप्तचर मामलों के सचिव मौलाना हैदर अली थे और उनके तोपखाने की कमान इब्राहिम खान के हाथों में थी। शिवाजी सभी धर्मों का सम्मान करते थे और उन्होंने हजरत बाबा याकूत थोरवाले को ताउम्र पेंशन देने का आदेश दिया था तो फादर एंब्रोज की भी उस वक्त मदद की जब गुजरात स्थित उनके चर्च पर आक्रमण हुआ था। शिवाजी ने अपनी राजधानी रायगढ़ में अपने महल के ठीक सामने मुस्लिम श्रद्धालुओं के लिए पूजास्थल का ठीक उसी तरह निर्माण करवाया था जिस तरह से उन्होंने अपनी पूजा के लिए जगदीश्वर मंदिर बनवाया था।

यूपीएससी परीक्षा में हिंदी ने लहराया परचम

सुनील कुमार महला

> "जानकारी देना चाहूंगा कि संविधान की आठवीं अनुसूची में क्रमश: असमिया, उड़िया, उर्दू, कन्नड़, कश्मीरी,कोंकणी, गुजराती,डोगरी, तमिल, तेलगू, नेपाली, पंजाबी, बांग्ला,बोडो, मणिपुरी, मराठी, मलयालम, मैथिली,संथाली, संस्कृत व सिंधी को शामिल किया गया है। देश में तकनीकी और आर्थिक समृद्धि के साथ-साथ अंग्रेजी पूरे देश पर हावी होती जा रही है। हिन्दी देश की राजभाषा होने के बावजूद आज हर जगह अंग्रेजी का वर्चस्व कायम है। हिन्दी जानते हुए भी लोग हिन्दी में बोलने, पढ़ने या काम करने में हिचकने लगे हैं। यहां यह भी बताता चलूं कि राजभाषा हिंदी के विकास के लिए खासतौर से राजभाषा विभाग का गठन किया गया है। भारत सरकार का राजभाषा विभाग इस दिशा में प्रयासरत है कि केंद्र सरकार के अधीन कार्यालयों में अधिक से अधिक कार्य हिंदी में हो"

हाल ही में यूपीएससी यानी कि संघ लोक सेवा आयोग के इतिहास में हिंदी मीडियम के सर्वश्रेष्ठ नतीजे आए हैं। यह दर्शाता है कि हिंदी लगातार आगे बढ़ रही है। कुल मिलाकर हम यह बात कह सकते हैं कि हिंदी की धमक अपने पूरे परवान पर है और अब यूपीएससी जैसी प्रतिष्ठित परीक्षाओं में भी हिंदी अपना परचम लहरा रही है। यहां जानकारी देना चाहूंगा कि इस बार यूपीएससी की सिविल सेवा परीक्षा के नतीजे अपने आप में काफी खास और विश्व हैं। इसकी वजह यह है कि 2022 बैच में हिंदी माध्यम से 54 उम्मीदवार सफल हुए हैं, जो कि बहुत बड़ी बात इसलिए है, क्यों कि अब तक यह समझा जाता था कि यूपीएससी जैसी परीक्षाओं में अंग्रेजी भाषा का अधिक महत्व है, अब हिंदी ने यह साबित कर दिया है कि भाषा कोई भी हो,कभी कोई भी भाषा कमजोर नहीं होती है और सभी भाषाओं का अपना अपना अलग अलग महत्व व महत्ता है। जानकारी देना चाहूंगा कि हाल ही में यूपीएससी का जो परिणाम आया है,यूपीएससी के इतिहास में हिंदी का यह सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। बताता चलूं कि पिछले साल आए 2021 बैच के रिजल्ट में हिंदी के 24 उम्मीदवार सफल हुए थे और इस बार यह आंकड़ा 54 के आंकड़े को छू गया है, यानी कि पिछली बार की तुलना में इस बार दुगने से अधिक कैंडिडेट हिंदी के साथ सफल हुए हैं, यह हिंदी का बहुत ही शानदार व अच्छा प्रदर्शन कहा जा सकता है। दूसरे शब्दों में हम यह बात भी कह सकते हैं कि अब हिंदी का ग्राफ लगातार सुधर रहा है। इस बार टॉप-100 में 66वीं, 85वीं व 89वीं रैंक पर तीन उम्मीदवारों ने सफलता हासिल की है। यह भी बताता चलूं कि हिन्दी माध्यम की टॉपर 66वीं रैंक हासिल करने वाली कृतिका मिश्रा कानपुर की रहने वाली हैं तथा दिव्या तंवर ने इस बार परीक्षा में 105वीं रैंक हासिल की है। यहां पाठकों को यह भी जानकारी देना चाहूंगा कि 2021 बैच में भी दिव्या ने 438वीं रैंक हासिल की थी और तब वह सबसे कम उम्र (महज 22 साल) की आईपीएस चुनी गई थीं। अब वह आईएएस हो गई हैं। इन नतीजों में सबसे खास बात यह है कि 54 उम्मीदवारों में से 29 उम्मीदवारों ने वैकल्पिक विषय के रूप में हिंदी साहित्य लेकर यह कामयाबी हासिल की है। दो छात्रों ने गणित विषय लेकर हिंदी माध्यम से सफलता हासिल की, जिनमें से एक ने

120वीं रैंक हासिल की है। बहरहाल, हिंदी को आज यदि हम विश्व भाषा कहें तो कोई अतिश्योक्ति नहीं होगी, क्यों कि आज के समय में हिंदी के बोलने, समझने वालों की संख्या विश्व में तीसरी है। कितनी बड़ी बात है कि विश्व के 132 देशों में जा बसे भारतीय मूल के लगभग 2 करोड़ लोग हिंदी माध्यम से ही अपना कार्य निष्पादित करते हैं। लेकिन विडंबना की बात तो यह है कि आज भी बहुत से लोग हिंदी की तुलना में अंग्रेजी भाषा को ही अधिक तवज्जो या महत्व देते हैं और वे समझते हैं कि आज अंग्रेजी भाषा के बिना काम नहीं चलाया जा सकता है। बहुत से लोग अंग्रेजी भाषा सीखने,बोलने को अपनी प्रतिष्ठा से जोड़ते हैं और वे यह सोचते हैं कि यदि वे हिंदी बोलेंगे, पढ़ेंगे, लिखेंगे या सुनेंगे तो उन्हें दूसरे लोग अधिक महत्व नहीं देंगे। जबकि ऐसा नहीं है। अंग्रेजी भाषा भी बुरी नहीं है, कोई भी भाषा कभी भी अच्छी या बुरी नहीं होती है,हम सभी को विश्व की अनेकानेक भाषाएं सीखने का प्रयास करना चाहिए लेकिन अपनी मां बोली, अपनी मातृभाषा को छोड़कर दूसरी भाषा को नहीं अपनाना चाहिए, क्यों कि यदि हम स्वयं ही अपनी भाषा को, भाषाओं को महत्व नहीं देंगे तो हमारी भाषा, भाषाएं आखिरकार कैसे पनपेगी ? सबसे पहले हमें अपनी भाषा को महत्व देना चाहिए, क्यों कि अपनी मां बोली, अपनी मातृभाषा में अभिव्यक्ति हमेशा सहज,सरल व सुबोध होती है। कोई भी व्यक्ति जितनी सहज अभिव्यक्ति अपनी मातृभाषा, अपनी मां बोली में दे सकता है, उतनी सहजता, सरलता से वह दूसरी भाषा में अपनी अभिव्यक्ति कभी भी नहीं दे सकता है। यहां जानकारी देना चाहूंगा कि एशियाई संस्कृति में अपनी विशिष्ट भूमिका के कारण हिंदी एशियाई भाषाओं से अधिक एशिया की प्रतिनिधि भाषा है।एक भाषा के रूप में हिंदी न सिर्फ भारत की पहचान है बल्कि यह हमारे जीवन मूल्यों, हमारी संस्कृति एवं संस्कारों की सच्ची संवाहक, संप्रेषक और परिचायक भी है। यह भारत की एकता व अखंडता की प्रतीक है।बहुत सरल, सहज और सुगम भाषा होने के साथ हिंदी विश्व की संभवतः सबसे वैज्ञानिक भाषा है जिसे दुनिया भर में समझने, बोलने और चाहने वाले लोग बहुत बड़ी संख्या में मौजूद हैं। हिंदी की शब्दावली वैज्ञानिक है और यह हमारे पारम्?परिक ज्ञान, प्राचीन सभ्?यता और आधुनिक प्रगति के बीच एक सेतु भी है। हिंदी भारत संघ की राजभाषा(आफिशियल लेंग्वेज) होने के साथ ही ग्यारह राज्यों और तीन संघ शासित क्षेत्रों की भी प्रमुख राजभाषा है। संविधान की आठवीं अनुसूची में शामिल अन्य इक्कीस भाषाओं के साथ हिंदी का एक विशेष स्थान है।

जानकारी देना चाहूंगा कि संविधान की आठवीं अनुसूची में क्रमशः असमिया, उड़िया, उर्दू, कन्नड़, कश्मीरी,कोंकणी, गुजराती,डोगरी, तमिल, तेलगू, नेपाली, पंजाबी, बांग्ला,बोडो, मणिपुरी, मराठी, मलयालम, मैथिली,संथाली, संस्कृत व सिंधी को शामिल किया गया है। देश में तकनीकी और आर्थिक समृद्धि के साथ-साथ अंग्रेजी पूरे देश पर हावी होती जा रही है। हिन्दी देश की राजभाषा होने के बावजूद आज हर जगह अंग्रेजी का वर्चस्व कायम है। हिन्दी जानते हुए भी लोग हिन्दी में बोलने, पढ़ने या काम करने में हिचकने लगे हैं। यहां यह भी बताता चलूं कि राजभाषा हिंदी के विकास के लिए खासतौर से राजभाषा विभाग का गठन किया गया है। भारत सरकार का राजभाषा विभाग इस दिशा में प्रयासरत है कि केंद्र सरकार के अधीन कार्यालयों में अधिक से अधिक कार्य हिंदी में हो। इसी कड़ी में राजभाषा विभाग द्वारा प्रत?येक वर्ष 14 सितंबर को हिंदी दिवस समारोह का आयोजन किया जाता है। 14 सितंबर, 1949 का दिन स्वतंत्र भारत के इतिहास में बहुत महत्त्वपूर्ण है। इसी दिन संविधान सभा ने हिंदी को संघ की राजभाषा के रूप में स्वीकार किया था। इस निर्णय को महत्व देने के लिए और हिन्दी के उपयोग को प्रचलित करने के लिए साल 1953 के उपरांत हर साल 14 सितंबर को हिन्दी दिवस मनाया जाता है। बहरहाल, आज प्रतिस्पर्धा का जमाना है और आज के समय की स्थिति यह कि छात्र हिंदी के प्रति गर्व का अनुभव तो करते हैं लेकिन उसे आत्मविश्वास के साथ परीक्षा का माध्यम बनाने से डर रहे हैं, वे सोचते हैं कि यदि वे हिंदी को अपना माध्यम चुनेंगे तो वे अन्य छात्रों की तुलना में पिछड़ जायेंगे, क्यों कि आज आम आदमी की यह सोच बन चुकी है कि सिर्फ और सिर्फ अंग्रेजी को अपनाकर ही आगे बढ़ा जा सकता है, लेकिन यह ठीक नहीं है। दरअसल, हमारे देश में आज भी हम मैकाले की शिक्षा पद्धति पर ही चल रहे हैं और अंग्रेजी भाषा से बाहर नहीं निकल पा रहे हैं।सच तो यह है कि कहीं ना कहीं हम आज भी लार्ड मैकाले की शिक्षा प्रणाली को ही ढो रहे हैं। हम अपनी मातृभाषा की जड़ों से नहीं जुड़ पा रहे हैं। यह विडंबना ही है कि आज दुनिया के सर्वोच्च विश्वविद्यालयों में भी हमारे किसी विश्वविद्यालय का नाम नहीं है। शिक्षा को लेकर हमारा अतीत गौरवशाली रहा है, नालंदा और तक्षशिला विश्वविद्यालयों में केवल भारत ही नहीं बल्कि पूरी दुनिया के विद्यार्थी शिक्षा ग्रहण करने के लिए आते रहे हैं। शिक्षा और ज्ञान हमारे देश की पहचान रही है, हमारी भाषा, हमारी संस्कृति भी हमारी पहचान है और हमें यह बात अपने जेहन में रखनी चाहिए कि हमें इसी के बल पर पुनः भारत को विश्वगुरु के सिंहासन पर विराजमान करना है। आज हमारे छात्रों के भीतर भाषा को लेकर

कविता

हुए सफल अब भगीरथी जी, विष्णुपदी तैयार।
किन्तु कौन रोके प्रवाह को, धरती सहे न भार।
कृपा हुई अब महादेव की, लिए जटा में रोक।
खुशी मिली सागर वंशज को, दूर हुआ सब शोक।
जेठ शुक्ल की तिथि दशमी थी, पड़ा दशहरा नाम।
चली हिमालय से माँ गंगा, बनी नदी शुभ धाम।
भगीरथी थे आगे-आगे, पीछे गंगा मात,
चली उछलती देवनदी अब, भू की है सौगात।।
अति पावन गंगा का जल है, मोक्ष दिलाती नीर।
साधु-संत की तप: स्थली है, दूर करे सब पीर।
सत्य,पुण्य का है प्रमाण यह, लेते हैं जब हाथ।
बहुत कृपा विधि हुई आपकी, गंगा जल का साथ।।

पुष्पा पाण्डेय

सामाजिक ताने-बाने के साथ खेलती सोशल मीडिया

डॉ प्रियंका सौरभ

हाल के दिनों में सोशल मीडिया जनमत को प्रभावित करने और समाज में चल रहे प्रचलित विमर्श को प्रभावित करने का एक शक्तिशाली साधन बन गया है। कम कीमत, व्यापक पहुंच, आसान पहुंच और स्मार्टफोन की उपलब्धता के कारण सोशल मीडिया इतना शक्तिशाली बनकर उभरा है। सोशल मीडिया ने एक दोधारी तलवार की तरह काम किया है जहां इसने एक तरफ लोकतांत्रिक भागीदारी के रास्ते को चौड़ा किया है, लेकिन इसने समाज में नफरत और हिंसा के प्रसार के बारे में चिंताओं को जन्म दिया है। सोशल मीडिया आज हमारे जीवन का एक अभिन्न हिस्सा बन चुका है तथा अपनी भूमिका निभाते हुए यह समाज और व्यक्तियों पर अत्यधिक प्रभाव डालता है। 21वीं सदी की पीढ़ी के लिये यह जीवन जीने का एक नया तरीका बन गया है। तो एक समय था जब लोग एक-दूसरे से व्यक्तिगत रूप से मिलते और बात करते थे और एक-दूसरे को पत्र लिखते थे। लोग अपना ज्यादातर समय परिवार के सदस्यों के साथ बिताते थे और लोग उनके रिश्ते को भी महत्व देते थे इसलिए पहले की पीढ़ियों के साथ यही स्थिति थी। लेकिन आज सब कुछ बदल गया है लोग अपना अधिकांश समय सोशल मीडिया पर बिताते हैं और अब आप अपने जीवन में मिलने वाले लोगों से दूर रहकर भी आसानी से जुड़े रह सकते हैं और आप उनके जीवन के बारे में भी अपडेट प्राप्त कर सकते हैं और जान सकते हैं कि वे क्या हैं वे जीवन में क्या कर रहे हैं और इस तरह सोशल मीडिया ने समाज के पूरे ढांचे को बदल दिया है। हम सब जानते हैं कि दिन-रात में चौबीस घंटे होते हैं, और यही घंटे हर इंसान के लिए होते हैं। इन्हीं घंटों का इस्तेमाल हर व्यक्ति करता है। फर्क बस इतना है कि इन घंटों का सही इस्तेमाल करने वालों के पास नतीजे कुछ और निकलते हैं और जो इन घंटों का इस्तेमाल ठीक से नहीं कर पाते उनके लिए भविष्य में परिणाम सुख देने वाला नहीं होता। अब आप सोच रहे होंगे कि इंटरनेट के विकास और समय के इस हिसाब का आपस में क्या संबंध है। तो इसे ऐसे समझिए कि जिस इंटरनेट के जरिए हम समय बचाने का दंभ भरते हैं, वही इंटरनेट आपके जीवन के समय का बहुत बड़ा हिस्सा ले रहा है। अब यहीं पर यह समझना जरूरी है कि जो समय आप इंटरनेट पर बिता रहे हैं, उसमें से कितना समय आप सही इस्तेमाल कर रहे हैं। पिछले एक दशक में भारत के गांवों में इंटरनेट का इस्तेमाल सबसे ज्यादा बढ़ा है। ऐसा नहीं कि यह इस्तेमाल पूरी तरह से खराब और गलत है, लेकिन यह समझना जरूरी है कि उसका किस हद तक इस्तेमाल आपके लिए फायदेमंद हो सकता है। सोशल मीडिया ने उत्पीड़ित, हाशिए पर पड़े लोगों को आवाज देकर और व्यापक दर्शकों के साथ उनके दृष्टिकोण को साझा करके सार्वजनिक स्थान का लोकतंत्रीकरण किया है।

विचार

सस्ता व सुलभ साधन है साइकिल

रमेश सर्राफ धमोरा

3 जून 2018 को विश्व में पहला विश्व साइकिल दिवस मनाया गया। तब से दुनिया में प्रतिवर्ष साइकिल दिवस मनाया जाने लगा है। इस बार हम छठवां विश्व साइकिल दिवस मना रहे हैं। संयुक्त राष्ट्र संघ ने परिवहन के सामान्य, सस्ते, विश्वसनीय, स्वच्छ और पर्यावरण अनुकूल साधन के रूप में इसे बढ़ावा देने के लिए विश्व साइकिल दिवस को मनाने की घोषणा की थी। दो सौ साल पहले 12 जून 1817 को जर्मनी के मैनहेम में बैरन कार्ल वॉन ड्रैस ने दुनिया की पहली साइकिल पेश की थी। यह लकड़ी से बना था और इसमें पैडल, गियर या जंजीर नहीं थी। उसने खुद को पहले एक पैर से और फिर दूसरे पैर से धकेला। उन्होंने इसे लॉफमाशाइन (जर्मन में चलने वाली मशीन) कहा। अब तो जापान के फुकुकोआ शहर में छात्रों ने एक ऐसी साइकिल बनाई है जो हवा से चलती है। इसकी अधिकतम रफ्तार 64 किलोमीटर प्रति घंटा है। गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड ने इसे कंप्रेस्ड हवा से चलने वाली दुनिया में सबसे तेज साइकिल का सर्टिफिकेट दिया है। भारत की आर्थिक तरक्की में साइकिल ने बहुत अहम भूमिका निभाई है। आजादी के बाद से ही साइकिल देश में यातायात व्यवस्था का अनिवार्य हिस्सा रही है। खासतौर पर 1960 से लेकर 1990 तक

भारत में ज्यादातर परिवारों के पास साइकिल थी। यह व्यक्तिगत यातायात का सबसे ताकतवर और किफायती साधन था। गांवों में किसान साप्ताहिक मंडियों तक सब्जी और दूसरी फसलों को साइकिल से ही ले जाते थे। दूध की सप्लाई गांवों से पास से कस्बाई बाजारों तक साइकिल के जरिये ही होती थी। डाक विभाग का तो पूरा तंत्र ही साइकिल के बूते चलता था। आज भी पोस्टमैन साइकिल से चिट्ठियां बांटते हैं। चीन के बाद आज भी भारत दुनिया में सबसे ज्यादा साइकिल बनाने वाला देश है। बच्चे सबसे पहले साइकिल चलाना ही सीखते है। इसलिये बचपन में हम सभी ने साइकिल चलाई है। पहले के जमाने में जिसके पास साइकिल होती थी वह बहुत प्रतिष्ठित व्यक्ति माना जाता था। गांव के लोग जब कभी शहरों में जाते थे। तब लोगों को साइकिल चलाते हुए देखते थे और फिर वे खुद भी धीरे-धीरे साइकिल चलाना सीख जाते थे। पहले शहरों में किराए पर भी साइकिले मिलती थी। देश की युवा पीढ़ी को अब साइकिल के बजाय मोटरसाइकिल ज्यादा अच्छी लगने लगी है। शहरों में मोटरसाइकिल का शौक बढ़ रहा था। गांवों में भी इस मामले में बदलाव की शुरूआत हो चुकी थी। इसके बावजूद भारत में साइकिल की अहमियत खत्म नहीं हुई है। 1990 के बाद से साइकिलों की बिक्री में बढ़ोतरी आई है। लेकिन ग्रामीण इलाकों में इसकी बिक्री में गिरावट आई है। दरअसल 1990 से पहले जो भूमिका साइकिल की थी। उसकी जगह गांवों में मोटरसाइकिल ने ले ली है। इसके उपरांत भी साइकिल आज भी हमारे जीवन का अभिन्न अंग हैं। देश में लॉकडाउन के दौरान दूसरे प्रदेशों में कमाने गए लाखों लोग साइकिल पर 1000-1500 किलोमीटर की दूरी तय कर अपने घर पहुंचे थे। संकट के समय साइकिल ही उनके घर पहुंचने का एकमात्र साधन बनी थी। लॉकडाउन के दौरान लाखों लोगों के घर पहुंचने का सबसे उपयोगी साधन बनने से लोगों को यह बात अच्छी तरह समझ में आ गयी की साइकिल आज भी आम लोगों का सबसे सस्ता व सुलभ साधन है। अब तो विभिन्न प्रकार के फीचर से लैस गियर वाली कीमती साइकिले बाजार में आ गई है। पहले लोगों के पास सामान्य साइकिले ही हुआ करती थी। जिनके पीछे एक कैरियर लगा रहता था। जिस पर व्यक्ति अपना सामान रख लेता था व जरूरत पड़ने पर दूसरे व्यक्ति को बैठा लेता था। कई बार तो साइकिल सवार आगे लगे डंडे पर भी अपने साथी को बिठाकर 3-3 लोग साइकिल पर सवारी करते थे। साइकिल से वातावरण में किसी तरह का प्रदूषण नहीं होता था। पेट्रोल डलवाने का झंझट भी नहीं था। साइकिल उठाई पैडल मारे और पहुंच गए अगले स्थान पर। पहले के जमाने में साइकिल के आगे एक छोटी सी लाइट भी लगी रहती थी। जिसका डायनुमा पीछे के टायर से जुड़ा रहता था।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

इतिहास झांकू

समोसे का भारत में इतिहास

भीष्म कुकरेती

मुझे नहीं पता आज देहरादून में समोसा संस्कृति कितनी जिंदा है पर यह पता है कि समोसा भारत में नहीं जन्मे। पर हम जब भारत की कल्पना करते हैं तो हमें आज का भारत ही याद आता है। कभी भारत बहुत बड़ा क्षेत्र था। कहा जाता है कि समोसे का जन्म मिडल ईस्ट में हुआ। बात में दम है समोसे में नमक कम है व मैदा से बनता है। क्योंकि अमूनन आम भारतीय आज भी मैदे से दूर रहता है केवल विशेष पकवान छोड़कर। कहा जाता है कि ईरान में यह पकवान 9 या 10 सदी में सम्बुसक , या सम्बोसाग के नाम से जानता जाता है। ईरानी साहित्य में संबोसग , संबोसाग , सम्बुसक का सबसे पहले संदर्भ 10 वीं सदी में मिलता है। ईरानी इतिहासकार की किताब 'तारीख -ए - बेयहागी ' (दसवीं सदी) में मिलता है। और माना जाता है कि घुमन्तु व्यापारियों ने इस तिकोने मीठे भोज्य पदार्थ को दुनिया के अन्य कोनों में पंहुचाया। भारत में समोसा शायद 12 वीं या 13 वीं में व्यापारी या खानसामों द्वारा भारत में आय व सुल्तान के रसोई के शान बन गया। मोरोका यात्री इब्न बटाटा ने अपनी यात्रा वृत्तांत में लिखा है कि सुलतान बिन तुगलक के शाही भोजन गृह में उसे तिकोने सम्बुसक भोजन में दिए गए जिसके अंदर मस्यट , मटर , पिस्ता , बादाम व अन्य स्वादिस्ट पदार्थ भरे थे। तेरवीं सदी में महान सूफी विद्वान अमीर खुसरो ने लिखा है कि समोसा भद्र लोग खाते थे। मटन , मसालों व अन्य पदार्थों से समोसा बनता था।अमीर खुसरों ने एक पहेली भी दी - समोसा क्यों नहीं खाया ? जूता क्यों नहीं पहना ? ताला न था। (जूते के सोल ताला कहा जाता है)अकबर के रत्न अबुल फजल ने 'आइना -ए -अकबरी में लिखा है कि बादशाह अकबर को समोसे पसंद थे। ब्रिटिश या यूरोपियन लोगों को भी समोसा गया तो उन्होंने भी समोसे को गले नहीं लगाया अपितु गले में उतार दिया। समोसों में क्षेत्रीय भेद स्वतंत्रता के पश्चात भारत में सर्वत्र समोसा संस्कृति प्रसार में सिंधी व पंजाबियों का योगदान है। अपनी भूमि से निर्वासियत हुए पंजाबियों ने होटल ही नहीं सड़कों में रेडिओ द्वारा भी समोसा संस्कृति का प्रसार किया। अब तो समोसा अंतर्राष्ट्रीय ख्याति पा चूका है भारत में प्रांतीय व क्षेत्रीय स्वाद अनुसार कई प्रकार के समोसे उपलब्ध हैं। समोसा के मुख्य प्रकार - दो तरह स वर्गीकरण हो सकता है - 1- आटे के अनुसार विभाजन जैसे मैदा के समोसे , बाजरे के समोसे , नाचनी -बेसन के समोसे , निखालिश गेंहू के आटे का समोसा आदि आदि।

नई बीमारी

डॉ. सुरेश कुमार

डायबिटीज के ज्यादातर सामान्य लक्षण हैं थकान, जलन, तनाव, थकान, बार-बार पेशाब आना और सिरदर्द जिसमें ताकत और स्टैमिना कम होना, वजन कम होना, भूख का बढ़ना आदि। जबकि डायवर्टिज में ऊटपटांग बातें करना, महंगाई का नाम लेते ही गोमूत्र पीने को कहना, विकास के नाम पर शहरों के नाम बदल देना, गिरते रुपए की बात उठे तो हनुमान चालीसा पढ़वा देना, जहाँ दाल न गल रही हो वहाँ सीबीआई को भेज देना, कोई देश के कर्ज के बारे में बात करे तो उसे देशद्रोही घोषित कर देना आदि इसके लक्षण हैं। ड़ायबिटीज में ब्लड शुगर लेवल दो प्रकार के होते हैं- फास्टिंग ब्लड शुगर लेवल और पोस्टप्रैंडियल ब्लड शुगर लेवल। आम तौर पर इसे रात भर के उपवास के बाद मापते हैं। डायवर्टिज में खून ह्यमापनेह्ल की जगह ह्यबहानेह्ल पर विश्वास किया जाता है। बहने वाला खून कितने काम का है इसकी जाँच चुनाव में पड़ने वाले वोटों से की जाती है। गौरतलब है कि खून बहाने वाले डायवर्टिज प्रेरक अपने खून को इन खूनों से दूर रखते हैं।

इनके लिए अपना खून, खून और गैरों का पानी होता है। डायबिटीज गंभीर स्वास्थ्य परिणामों का कारण बनता है और यह शरीर के महत्वपूर्ण अंगों को भी प्रभावित करता है। रक्त में अत्यधिक ग्लूकोज गुर्दे, रक्त वाहिकाओं, त्वचा को नुकसान पहुँचाता है जिसके परिणामस्वरूप हृदय, त्वचा और अन्य रोग होते हैं। इससे किडनी को नुकसान पहुंचता है, जिसके परिणामस्वरूप शरीर में अशुद्धियों का संचय होता है। डायवर्टिज बीमारी दलाल समाचार पत्रों, चैनलों और व्यापारियों के भड़काऊ शर्करा के कारण होती है। यह बीमारी किसी एक को न होकर पूरे समाज को होती है। ऊपर से मीठी बात करना, भीतर से आग लगाना और समाज के सारे अंग खराब कर विद्वेषों का संचार करना इस बीमारी के सामान्य लक्षण हैं। डायबिटीज में दिल की बीमारी हो सकती है, जबकि डायवर्टिज में सर्वांग बीमारी होती है। आदमी डायबिटीज के साथ तो रह सकता है, लेकिन डायवर्टिज के साथ कतई नहीं। आजकल डायवर्टिज महामारी का रूप धारण कर चुकी है। डॉक्टरों का कहना है कि सभी अपने-अपने घरों की खुदाई कर पूर्व जाँच कर लें।

न्यूज फ्लैश

12 से 15 जून तक ब्लॉक स्तर पर लेंगे शिविर

मथुरा। जिलाधिकारी ने अवगत कराया है कि जनपद मथुरा में निवासरत दिव्यांगजनों को नित्य जीवन, सहायक उपकरणों के नि:शुल्क वितरण के लिए एडिप योजनान्तर्गत परीक्षण शिविर आयोजित किए जाएंगे। शिविरों का आयोजन 12 से 15 जून तक विभिन्न विकास खंडों में किया जायेगा। शिविर का आयोजन 12 जून को विकास खंड चौमुंहा सभागार, 13 जून को विकास खंड छाता सभागार, 14 जून को विकासखंड मांट सभागार में तथा 15 जून को विकासखंड नौहझील सभागार में होगा। इन शिविरों में भारतीय कृत्रिम अंग निर्माण निगम कानपुर के विशेषज्ञों द्वारा दिव्यांगजनों की पात्रता की जांच की जाएगी। परीक्षण शिविर में दिव्यांगजन को अभिलेखों के साथ उपस्थित होना है। जिसमें एडिप योजना का लाभ प्राप्त करने के लिये भारतीय नागरिक होना आवश्यक है, पहचान प्रमाण पत्र (आधार कार्ड, मतदाता कार्ड, राशन, बीपीएल कार्ड, ड्राइविंग लाइसेन्स), दिव्यांग प्रमाण पत्र सक्षम अधिकारी द्वारा जारी न्यूनतम 40 प्रतिशत दिव्यांगता प्रमाण पत्र, आय प्रमाण पत्र जिनकी सभी स्त्रोतों से मासिक आय 22500 रुपए प्रति माह से कम हो वह राजस्व विभाग, सांसद, विधायक एवं ग्राम प्रधान द्वारा प्रदत्त आय प्रमाण पत्र, दो पासपोर्ट साइज फोटो तथा लाभार्थी ने तीन वर्षों में भारत सरकार, राज्य सरकार या अन्य सामाजिक योजना के अन्तर्गत किसी शासकीय, अशासकीय व अन्य संस्था से कई उपकरण प्राप्त न किया हो।

ससुरालीजनों पर मारपीट करने का लगाया आरोप

मथुरा। जैंत थाना क्षेत्र के गांव अहिल्यागंज निवासी एक महिला ने अपने पति समेत ससुरालीजनों पर गाली गलौज व मारपीट करने का आरोप लगाते हुए थाने पर तहरीर दी है। पीड़ित महिला नवल देवी ने अपने पति भूदेव पर आये दिन प्रताड़ित व मारपीट करने का आरोप लगाया है। पीड़िता के अनुसार उसका विवाह तीन वर्ष पूर्व हुआ था। महिला की माने तो मामूली बात पर पति बुरी तरह लाठी डंडों और बेल्ट से उसके साथ मारपीट करता है। मंगलवार को भी उसके साथ लात घूंसों से जमकर मारपीट की। जिससे उसके सिर व शरीर के कई हिस्सों में चोटें आई हैं। बुधवार को अपने परिजनों के साथ थाना जैत पहुंची पीड़िता ने पुलिस को पति, देवर, जेठ समेत आधा दर्जन से अधिक ससुरालीजनों के खिलाफ तहरीर देकर कार्यवाही की मांग की है। वही विवाहिता के भाई रामनिवास के अनुसार जब वह ससुरालीजनों को समझाने गया तो उसके साथ भी अभद्रता की गई। फिलहाल पुलिस ने विवाहिता का मेडिकल कराकर मामले की जांच शुरू कर दी है।

चार पहिया वाहन की टक्कर से किशोर की मौत

मथुरा। गुरुवार की पूर्व रात्रि मथुरा से सौंख लौटते किशोर की चार पहिया वाहन से टकरा कर मौत हो गई। किशोर अपने माता पिता की इकलौती संतान थी। किशोर की मौत की खबर सुनकर कस्बा में शोक की लहर दौड़ गई। बुधवार की शाम अभिषेक पुत्र प्रेम सिंह अपने दोस्तों के साथ किसी कार्यक्रम में भाग लेने मथुरा गया था। देर रात मथुरा से लौटते समय थाना हाईवे क्षेत्र के गांव नगला माना के समीप चार पहिया वाहन से किशोर की बाइक टकरा गई। टक्कर इतनी जबरदस्त थी कि बाइक सवार अभिषेक और उसका एक दोस्त बुरी तरह घायल हो गए। राहगीर और पुलिस ने घायल दोनों किशोरों को उपचार के लिए अस्पताल भेजा। लेकिन उपचार के दौरान अभिषेक की मौत हो गई। अभिषेक अपने माता पिता की इकलौती संतान थी। किशोर बारहवीं कक्षा में पढ़ रहा था। किशोर की मृत्यु का समाचार सुनकर कस्बा में शोक की लहर दौड़ गई। इस बारे में किशोर के ताऊ प्रमोद कुमार ने बताया कि रात को मथुरा से लौटते समय किशोर को चार पहिया वाहन ने टक्कर मार दी। उपचार के दौरान किशोर की मौत हो गई। समाचार लिखे जाने तक परिजनों ने कोई रिपोर्ट दर्ज नहीं कराई है। चौकी प्रभारी मंडी चौकी ने बताया कि युवक की मौत की सूचना है लेकिन परिजनों ने कोई रिपोर्ट दर्ज नहीं कराई है। तहरीर आने पर विधिक कार्रवाई की जाएगी।

कांगड़ा वैष्णो व अन्य देवियों के दर्शन के लिए एक बस रवाना

मथुरा। कस्बा से हिमाचल के कांगड़ा जिला स्थित राजेश्वरी देवी नगरकोट वाली मैया वैष्णो देवी व अन्य देवियों के दर्शनों के लिए एक बस को रवाना पथवारी मंदिर से हुई। कस्बा के पथवारी मंदिर के सेवायत दाऊजी भगत ने बताया कि एक बस के यात्री नो देवियों के दर्शन करते हुए दसवे दिन वापस आएंगे । नो दिन मध्य भक्तजन कालिका देवी कुरुक्षेत्र नैना देवी चिंतपूर्णी देवी नगरकोट ज्वाला जी देवी बैधनाथ चामुंडा वैष्णो देवी शिवखोड़ी अमृतसर के स्वर्ण मंदिर जलियांवाला भाग बाघा बॉर्डर ऋषिकेश नीलकंठ महादेव हरिद्वार में चंडी देवी व माँ मंशा देवी के दर्शन करते हुए बलदेव स्थित दाऊजी महावन गोकुल के दर्शन करेंगे । यात्रा में चेयरमैन प्रतिनिधि ठा. कारे बाबा हेमन्त शर्मा नारायण सिंह प्रहलाद दादा मोहरों मास्टर सत्यपाल नरेश पहलवान भप्पा भगत जी ऋषि गोविंदा तोताराम भूपाल राकेश करन पाल गिर्राज सिंह मुरारी रामकिशन आदि भक्तजन शामिल थे ।

किसान जितना सशक्त होंगे, उतना ही समृद्ध होगा: विधायक महिपाल टाडा

एक किसान गोष्ठी का आयोजन हनुमान वाटिका नारायणगढ़ में किया गया

टीम एक्शन इंडिया/ अम्बाला (मनीष कुमार) प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के कुशल नेतृत्व में केन्द्र सरकार के नौ वर्ष पूरे होने के उपलक्ष में चलाये जा रहे महासंपर्क अभियान के अन्तर्गत एक किसान गोष्ठी का आयोजन हनुमान वाटिका नारायणगढ़ में किया गया। भाजपा किसान मोर्चा जिला अम्बाला द्वारा आयोजित इस किसान गोष्ठी में पानीपत से विधायक एवं किसान मोर्चा हरियाणा प्रदेश प्रभारी महिपाल ढांडा ने बतौर

मुख्यतिथि शिरकत की और गोष्ठी को सम्बोंधित किया। किसान गोष्ठी की अध्यक्षता किसान मोर्चा जिला अध्यक्ष अनिल राणा ने की और विशिष्ट अतिथि के रूप में भाजपा जिला प्रधान राजेश बतौरा ने शिरकत की। किसान गोष्ठी में जिला परिषद चेयरमैन राजेश कुमार लाडीए जिला परिषद के पूर्व चेयरमैन सुरेन्द्र राणाए किसान मोर्चा जिला प्रभारी जसविंदर अम्बलीए मोर्चा के मण्डल अध्यक्ष संजीव सरपंच सहित किसान मोर्चा के पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता मौजूद रहे। किसान गोष्ठी में विधायक

केन्द्र की 9 वर्ष की उपलब्धियों एवं किसान हित में चलाई जा रही योजनाओं की जानकारी दी

महिपाल ढांडा ने केन्द्र सरकार की 9 वर्ष की उपलब्धियों एवं किसान हित में चलाई जा रही योजनाओं की विस्तार से जानकारी। उन्होंने मुख्यमंत्री मनोहर लाल द्वारा किसान एवं गरीब के कल्याण के लिए किये गये कार्यो एवं स्कीमों से भी अवगत करवाया।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी द्वारा शुरू की गई प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना किसानों के लिए वरदान साबित हो रही है। इस योजना के तहत किसान परिवार को 6 हजार रुपए वार्षिक सहायता राशि मिलती है। उन्होंने कहा कि किसान जितना सशक्त होगेंए नया भारत भी उतना ही समृद्ध होगा। इसी सोच के अनुरूप प्रधानमंत्री मोदी किसानों के कल्याण के लिए काम कर रहे है।

मछली विभाग की योजनाओं का किसान लाभ उठायें: रवि

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)
जिला मत्स्य अधिकारी अम्बाला रवि बाठला ने जिले के किसानों से आग्रह किया है कि मत्स्य किसान सरकार द्वारा दी गई योजनाओंध्अनुदान का लाभ उठाये। जिसमें सोलर पम्प सैट लगाने हेतू कुल परियोजना लागत 4.00 लाख प्रति 10 किलोवाट का 50 प्रतिशत अनुदानए तालाबों पर ऐरियेटर लगाने हेतू 50 प्रतिशत अनुदान या 20000/- प्रति ऐरियेटर जो भी कम हो। ऐरियेटर लगाने से तालाबो में आक्सीजन की मात्रा बढती है तथा मछली के मरने का जोखिम कम होता है तथा मछली की बढौतरी अधिक होती है।

नये तालाब की खुदाई पर प्रति हेक्टेयर 7.00 लाख परियोजना लागत पर 40 प्रतिशत अनुदान सामान्य जाति तथा 60 प्रतिशत

अनुदान अनुसूचित जाति एवं महिलाओं के लिए है। तालाब की खाद खुराक हेतू प्रति हेक्टेयर 4.00 लाख परियोजना लागत पर 40 प्रतिशत अनुदान सामान्य जाति एवं 60 प्रतिशत अनुदान अनुसूचित जाति एवं महिलाओं को दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि जिस ग्राम पंचायतों के पास उबड खाबड जमीन है तथा उनमें तालाब बनाकर पंचायत की आमदनी बढाना चाहते है तो विभाग द्वारा सरकारी खर्च पर तालाब बनाया जायेगा।

इधर अतिक्रमण कर बनाया मकान उधर दरवाजे पहुंचा बुलडोजर

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा। कोसी कलां नगर पालिका प्रशासन ने शहर के मोहल्ला निकासा स्थित पशु पैंठ में अतिक्रमण कर बनाई दुकान को चंद मिनटों में ही धराशायी कर दिया। अतिक्रमणकारियों को सरकारी भूमि पर अतिक्रमण करने के अंजाम भुगतने की भी चेतावनी दी है। कहा कि सरकारी भूमि पर अतिक्रमण हुआ तो तोड़फोड़ की कार्रवाई तो होगी ही आरोपित के खिलाफ कानूनी कार्रवाई भी अमल में लाई जाएगी। दरअसल इन दिनों नगर पालिका प्रशासन के तेवर जरा सख्त हो गए हैं। शिकायत की जांच और उस पर कार्रवाई में अब वक्त लगने के दिन अब लद गए। इसकी बानगी गुरुवार को उस समय देखने को मिली जब चेयरमैन धर्मवीर अग्रवाल एवं कार्यवाहक ईओ अनिरुद्ध भारती लखनऊ बैठक में भाग लेने गए हुए थे। तभी पशु पैंठ में आरोपित

असलम ने वहां अवैध निर्माण कर लिया। इसकी शिकायत मिली तो पालिकाध्यक्ष ने बिना समय गंवाए अतिक्रमण को ध्वस्त करने के आदेश कर दिए। साथ ही फोन के माध्यम से प्रगति की जानकारी भी लेते रहे। उधर आदेश के बाद पालिका की टीम तहसीलदार मनोज कुमार वार्ष्णेय के साथ जेई विशाल चौहान, सेनेटरी इंस्पेक्टर राजीव यादव, नजूल अमीन सूरज की टीम उक्त स्थान पर पहुंची।

जीएम हॉस्पिटल में नि:शुल्क जांच शिविर का हुआ आयोजन

मथुरा। गोवर्धन कुन्जेरा रोड पर स्थित जीएम हॉस्पिटल में गुरुवार को होने वाले हड्डी जोड एवं स्त्री प्रसूति जांच शिविर में दीप प्रज्जवलन बगलामुखी के महाराज ओंकारेश्वर महाराज गोवर्धन चिकित्सा अधिकारी डॉ नेहा चौधरी विष्णु रावत फार्मासिस्ट डॉ हर्षित मेहता डॉ नुपुर मेहता मेहता हॉस्पिटल एंड आईवीएफ सेन्टर मथुरा व सचिव बीबी शर्मा बिन्देश कुमार दिक्षित डॉ अभिषेक चैधरी मेडिकल डारेक्टर जीएम हॉस्पीटल आकाश कुमार गौतम पवन शर्मा के द्वारा हड्डी, जोड एवं स्त्री प्रसूति जांच शिविर का शुभारम्भ किया गया।डॉ हर्षित मेहता हड्डी एवं जोड़ विशेषज्ञ एवं डॉ नुपुर मेहता स्त्री एवं प्रसूति रोग विशेषज्ञ मेहता हॉस्पीटल एण्ड आईवीएफ सेन्टर मथुरा व उनकी टीम के द्वारा हड्डी जोड एवं स्त्री प्रसूति जांच शिविर का आयोजन किया गया।

शराब के ठेकों की नीलामी से होगी 61 करोड़ 38 लाख के राजस्व की प्राप्ति: शांतनु

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक) उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि राज्य सरकार की आबकारी नीति के अनुसार वर्ष 2023-24 के लिए कुरुक्षेत्र में 12 जोन के शराब के ठेकों की नीलामी कर दी है। इस नीलामी से सरकार को लगभग 61 करोड़ 38 लाख 35 हजार रुपए का राजस्व मिलेगा। हालांकि सरकार ने इन 12 जोन के ठेकों के लिए 58 करोड़ 5 लाख रुपए का रिजर्व प्राइज रखा था। उपायुक्त शांतनु शर्मा ने कहा कि आबकारी विभाग की तरफ से जिला के ठेकों को 27 जोन में बांटा गया और हर जोन में शराब के 2 ठेके शामिल किए गए। इनके लिए ऑनलाइन आवेदन मांगे गए थे और बकायदा ठेकों की नीलामी करने के

लिए कमेटी का गठन किया गया था। इस कमेटी की देखरेख में ही 12 जोन के ठेकों के लिए मिले आवेदनों पर आगामी कार्रवाई की गई। इन 12 जोन के ठेकों के लिए सरकार की तरफ से 58 करोड़ 5 लाख रुपए का रिजर्व प्राइज रखा गया था, जबकि नीलामी प्रक्रिया के माध्यम से 12 जोन के ठेकों से साल भर में 61 करोड़ 38 लाख 35 हजार 14 रुपए का राजस्व प्राप्त होगा। इसके अलावा बाकी बचे जोन के ठेकों की नीलामी प्रक्रिया को जल्द पूरा किया जाएगा। जोन के ठेके 6 करोड़ 35 लाख 55 हजार 555 रुपए, बिशनगढ़-बाहरी जोन के ठेके 10 करोड़ 52 लाख 901 रुपए, खेड़ी दबदलान-मुरादनगर जोन के ठेके 3 करोड़ 45 लाख 55 हजार 555 रुप, गजलाना-बाखली जोन के ठेके 2 करोड़ 13 लाख 55 हजार 555 रुपए, बाबैन-बहलोलपुर जोन के ठेके 5 करोड़ 35 लाख 55 हजार 555 रुपए होगी।

'विकसित राष्ट्र के लिए सुदृढ़ शिक्षा व्यवस्था का होना अति आवश्यक'

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र(दलबीर मलिक) खंड पेहवा में निपुण भारत मिशन के अंतर्गत छह दिवसीय एफ एल एन शिक्षण प्रशिक्षण के दूसरे समूह के सफल संचालन को सुनिश्चित करने हेतु जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी रामदिया गागट एवं खंड शिक्षा अधिकारी वीरेंद्र गर्ग एवं एलएलएफ से वरिष्ठ जिला समन्वयक ओमपाल डुमोलिया द्वारा निरीक्षण किया गया। इस अवसर पर रामदिया गागट जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी कुरुक्षेत्र ने शिक्षकों को संबोधित करते हुए कहा कि किसी भी राष्ट्र के लिए एक सुदृढ़ शिक्षा व्यवस्था का होना अति आवश्यक है। इस प्रशिक्षण के दौरान राज्य के सभी प्राथमिक अध्यापकों

को प्रशिक्षित किया जाएगा। खंड पेहवा के कुल 340 अध्यापकों को प्रशिक्षित किया जाएगा जिसके प्रथम चरण में 120 अध्यापकों को प्रशिक्षित किया जा चुका है जो कि राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 का अति महत्वपूर्ण पहलू है जिसका उद्देश्य बच्चों में केवल पढ़ने के कौशल

गागट एवं खंड शिक्षा अधिकारी वीरेंद्र गर्ग एवं एलएलएफ से वरिष्ठ जिला समन्वयक ओमपाल डुमोलिया द्वारा निरीक्षण किया गया

का विकास करना ही नहीं है बल्कि समझ के साथ पढ़ने के कौशल का विकास करना है। इस प्रशिक्षण के दौरान अध्यापकों को हिंदी गणित व अंग्रेजी के अध्यापन हेतु प्रशिक्षित किया जाएगा जिसके अंतर्गत नई शिक्षा नीति के तहत निर्धारित लक्ष्य कक्षा 3 के अंत तक छात्र को पढ़ने लिखने एवं अंकगणित को सीखने की क्षमता को प्राप्त करना है। इस प्रशिक्षण के अंतर्गत अध्यापकों को 2022- 23 में 10 दिन का प्रशिक्षण दिया जा चुका है और शैक्षणिक स्तर 2023- 24 में भी 10 दिन का प्रशिक्षण दिया जाएगा। इस प्रशिक्षण के लिए राज्य स्तर पर प्रत्येक जिले से केआरपीएस का आठ दिवसीय प्रशिक्षण करवाया जा चुका है।

उन सभी केआरपीएस के द्वारा अपने-अपने ब्लॉक में सभी प्राथमिक अध्यापकों को छह दिवसीय प्रशिक्षण दिया जाएगा। इस कर्म अनुसार यह प्रशिक्षण 23 जून तक किया जाना निर्धारित किया है। इस अवसर पर एलएलएफ से सुमित शर्मा (खंड समन्वयक) केआरपी श्री भगवान, मिंटी रोहिल्ला, पवन, सुरजीत ,विजेता कुमारी ,अर्चना एवं दिनेश महिला सभी उपस्थित रहे।

एचडीएफसी बैंक ने ग्लोबल ट्रेड एंड फॉरेक्स टॉक्स की शुरूआत की

हिसार: एचडीएफसी बैंक के रिटेल ट्रेड एंड फॉरेक्स फंक्शन ने अपने ग्राहकों की इस विषय को लेकर जानकारी बढ़ाने के लिए ग्लोबल ट्रेड एंड फॉरेक्स टॉक्स (जीटीएफटी) नामक एक नई लर्निंग और सहभागिता पहल शुरू की है। ये प्रोग्राम प्रतिष्ठित इस सेक्टर के एक्सपर्ट्स को एक कॉमन प्लेटफॉर्म पर लाने के लिए डिजाइन किया गया है जहां वे वैश्विक व्यापार और विदेशी मुद्रा की दुनिया को शामिल करने वाले विभिन्न विषयों पर ज्ञान और विशेषज्ञता साझा कर सकते हैं। जीटीएफटी नॉलेज प्रदान करने और भारत भर में ग्लोबल ट्रेड और फॉरेन एक्सचेंज की समझ को आसान और समृद्ध बनाने के तरीकों की पहचान करने के लिए वर्चुअल और जमीनी स्तर पर विभिन्न प्रोग्रामों की एक विस्तृत सीरीज का आयोजन करेगा। इस अवसर पर श्री अरविंद वोहरा, ग्रुप हेड-रिटेल ब्रांच बैंकिंग, एचडीएफसी बैंक ने कहा कि एचडीएफसी बैंक में हम सभी के लिए यह एक गौरवपूर्ण क्षण है कि हम नीति निमार्ताओं से ग्लोबल ट्रेड और फॉरेन एक्सचेंज को लेकर देश की प्रोग्रेसिव मानसिकता के बारे में जानकारी प्राप्त कर रहे हैं। मैं सारंगी को विदेश व्यापार नीति 2023 और 2030 तक निर्यात को 2 ट्रिलियन डॉलर तक बढ़ाने के भारत के दृष्टिकोण के बारे में जानकारी देने के लिए धन्यवाद देता हूं। हम अपने समर्पित ट्रेड हेल्पडेस्क, व्यापक शाखा नेटवर्क और सटीर्फाइड ट्रेड विशेषज्ञता के माध्यम से टेक्नोलॉजी अनुकूल समाधान प्रदान करके इस मिशन में योगदान देंगे। श्री जतिंदर गुप्ता ने कहा कि हम ग्लोबल ट्रेड एंड फॉरेक्स टॉक्स के माध्यम से एक लर्निंग-कम-एंगेजमेंट प्लेटफॉर्म शुरू करने को लेकर काफी खुश हैं।

शैल लुब्रिकेंट्स ने भारत के मैकेनिक समुदाय को सशक्त बनाने के मकसद से लॉन्च किया सपने होंगे अपने

टीम एक्शन इंडिया/फरीदाबाद
फिनिश्ड लुब्रिकेंट्स के क्षेत्र में दुनिया की दिग्गज शैल ने मैकेनिक समुदाय के लिए सपने होंगे अपने पहल शुरू करने की घोषणा की है जो उनके सपनों और आकांक्षाओं को पूरा करने में मदद पहुंचाएगी। इस पहल को, शैल लुब्रिकेंट्स इंडिया द्वारा हाल में कराए एक आंतरिक सर्वे का भी समर्थन हासिल है जिससे यह खुलासा हुआ था कि अधिकांश मैकेनिक्स किसी ब्रैंड के साथ जुड़ाव के लिए कई भावनात्मक पहलुओं जैसे कि आमदनी (वर्कशॉप अपग्रेड), परिवार (बच्चों की पढ़ाई और घर-परिवार की जरूरतें), पहचान (मान्यता), और हुनर (उन्नत कौशल हासिल करना) से प्रेरित होते हैं। वे इन क्षेत्रों में ब्रैंड से सार्थक सहयोग की अपेक्षा रखते हैं।

पोखर में डूबने से तीन नाबालिग भाईयों की मौत

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा। जब प्रशासन अंतर्राष्ट्रीय बाल सुरक्षा दिवस मना रहा था मथुरा के गांव मगोर्रा में तीन मासूम पोरख में समा गये। गोवर्धन तहसील के थाना मगोर्रा गांव में गुरुवार को हुई हृदय विदारक घटना से पूरा गांव शोक में डूब गया। जिसने भी घटना के बारे में सुना उसके दिल बैठ गया। पूरे क्षेत्र में यह दुखद घटना लोगों को व्यथित कर रही है। मगोर्रा गांव में बनी पोखर में तीन सगे भाई एक के बाद एक समा गये। जब तक घटना की जानकारी लोगों को होती तीनों की मौत हो चुकी थी। घटना की सूचना मिलने पर प्रशासन के

आलाधिकारी भी मौके पर पहुंच गये। गुरुवार की सुबह मगोर्रा निवासी सुंदर के तीन पुत्र गांव में स्थित पोखर के पास बरगद के वृक्ष की टहनियों से लटक कर खेल रहे थे। वह गांव के पास ही आयोजित भंडारे में प्रसाद लेकर लौट रहे थे और रास्ते में खेलने लग गये थे। तभी तीनों में से किसी एक बच्चे की चप्पल उछल कर तालाब में गिर पड़ी। 10 वर्षीय बडा बेटा सोनू चप्पल निकालने के लिए पोखर में गया और गहरे पानी में समा गया। गहरे पानी मे सोनू के चले जाने के बाद उसका छोटा भाई आठ वर्षीय पंकज भाई को बचाने के लिए पोखर में उतर गया और वह भी गहरे पानी में चला गया। सबसे छोटा भाई छह वर्षीय मोनू अभी तक यह सब बाहर खडा देख रहा था। जब दोनों भाई पानी से बाहर नहीं आये तो वह भी उन्हें बचाने के लिए पोखर में उतर गया। एक के बाद एक तीनों भाई पानी में डूब गए। तभी किसी राहगीर की नजर तालाब में डूब रहे बच्चों पर पड़ी तो उसने शोर मचा दिया। तत्काल पोखर के पास ग्रामीण एकत्र हो गए और आनन फानन में बच्चों पर बाहर निकाला। सूचना पर तत्काल ही पुलिस मौके से पहुंच गई।

दीवाना के स्कूल की दसवीं कक्षा का बोर्ड परीक्षा परिणाम रहा शानदार

मुख्याध्यापक सरदार जसपाल सिंह एवं मेरिट में आए छात्रों को ग्राम पंचायत ने किया सम्मानित

टीम एक्शन इण्डिया/ कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
राजकीय उच्च विद्यालय दीवाना का दसवीं कक्षा का बोर्ड परीक्षा परिणाम शानदार रहा जिसको लेकर विद्यालय में ग्राम पंचायत द्वारा छात्र अध्यापक सम्मान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। विद्यालय के 12 छात्र मेरिट में आए और अन्य छात्र भी बेहतरीन अंको से उत्तीर्ण हुए जिसको लेकर अभिभावकों और ग्राम पंचायत के सदस्यों में प्रसंता देखते ही बनती थी। विद्यालय का वातावरण छात्रों की सफलता के कारण खुशी से भरा हुआ था। ग्राम पंचायत दीवाना ने जो छात्र दसवीं कक्षा

की बोर्ड वार्षिक परीक्षा परिणाम में अव्वल आए हैं उन्हें स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर विशेष तौर से विद्यालय के मुख्याध्यपक सरदार जसपाल सिंह जिनके नेतृत्व में राजकीय उच्च विद्यालय दीवाना दिन दुगनी रात चौगुनी उन्नति कर रहा है, ग्राम पंचायत ने उन्हें भी सम्मानित किया जिसको लेकर सभी छात्रों और स्टाफ सदस्यों में प्रसंता देखने को मिल रही है। ग्राम पंचायत में दसवीं के वार्षिक परीक्षा परिणाम से प्रभावित होकर विद्यालय के स्टाफ सदस्यों को भी सम्मानित किया गया और कार्यक्रम के अंत में मेरिट में आए सभी छात्रों को साथ लेकर ग्राम पंचायत के सदस्यों और विद्यालय स्टाफ के सदस्यों ने गांव में छात्र प्रेरणा रैली निकाली जिसको देख कर के अभिभावक गदगद हो गए। विद्यालय के मुख्याध्यापक सरदार जसपाल सिंह ने छात्रों और अध्यापकों के सम्मान के लिए ग्राम पंचायत दीवाना और समस्त अभिभावकों का आभार व्यक्त किया।

उन्होंने सभी अभिभावकों और अध्यापकों से आह्वान किया की सभी समन्वय स्थापित करके छात्रों की भलाई हेतु कार्य करें।

अंतर्राष्ट्रीय बाल सुरक्षा दिवस पर बच्चों को किया अधिकारियों के प्रति जागरूक

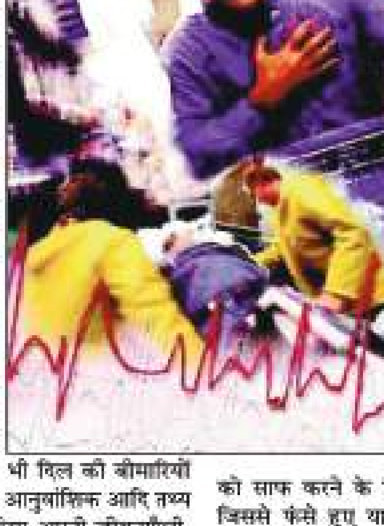
टीम एक्शन इंडिया/मथुरा
अंतर्राष्ट्रीय बाल सुरक्षा दिवस पर किशोर न्याय बोर्ड सदस्य सतीश चंद्र शर्मा ने कहा कि बदलते परिवेश में बच्चों को उनके अधिकारों की जानकारी होना बेहद जरूरी है, यह समय की मांग है। उन्होंने एक जून को विश्व बाल सुरक्षा दिवस के अवसर पर बच्चों के सुरक्षित, स्वस्थ और खुशहाल जीवन की कामना की है। उन्होंने कहा है कि बच्चों से संबंधित बढ़ते आपराधिक मामलों को देखते हुए हमें उनके प्रति अधिक संवेदनशील होने की जरूरत है। वर्तमान समय में हम सबकी जिम्मेदारी है कि

बच्चों से जुड़े किसी भी तरह के शोषण को रोकने के लिए ऐसे मामलों को सामने लाएं। बाल कल्याण समिति मथुरा की सदस्य सीमा शर्मा ने कहा कि हमें बच्चों के शारीरिक, मानसिक और मनोवैज्ञानिक पहलुओं को जानने और समझने की भी जरूरत है। आज हमारी सतर्कता और व्यवहार ही भावी पीढ़ी भविष्य को सुरक्षित कर सकती है। इस अवसर पर बाल अधिकारों के प्रति लोगों में जागरूकता लाने के लिए जागरूकता रैली पन्ना पोखर सेंटर से औधोगिक क्षेत्र, गोपाल नगर, टीचर्स कॉलोनी, सीडीएस नगर, महोली रोड होते हुए जस्टिस फॉर चिल्ड्रन स्ट्रीट स्कूल निःशुल्क शिक्षा केंद्र पन्ना पोखर सेंटर मथुरा निकाली गई।

हृदय रोग की समस्या जीवनशैली से जुड़ी है जो हमारी अज्ञानता, अत्यधिक व्यस्तता, तनाव, व भोजन की गलत आदतों के कारण बढ़ रही है। इसके उपचार के लिए सर्जरी के अलावा खानपान में भी परिवर्तन लाना होता है...

बंद धमनियां : जीवनशैली में बदलाव जरूरी

आज की इस भागती-दौड़ती जिंदगी का सबसे बड़ा शिकार हुआ है हमारा दिल, जो हमारे शरीर का सबसे नाजुक भाग भी है। हर चौबीस घंटे में एक लाख बार धड़कने वाले इस दिल पर ही हमारा जीवन आश्रित है। दिन-प्रतिदिन हृदय रोगों का प्रकोप बढ़ता ही जा रहा है। दुनिया भर में हार्ट अटैक मौत का एक प्रमुख कारण बना हुआ है। लगभग 8 से 10 से प्रतिशत लोग हार्ट अटैक से एक माह के अंदर और लगभग 10 प्रतिशत हार्ट अटैक के बाद पहले साल में ही मौत के मुंह में चले जाते हैं। एक चौंकाने वाला आंकड़ा यह है कि जहां विकसित देशों में हृदय रोगियों की संख्या बढ़ती जा रही है। दरअसल यह बीमारी व्यक्तियों की जीवनशैली से जुड़ी है जो हमारी अज्ञानता, अत्यधिक व्यस्तता, तनाव व भोजन की गलत आदतों के कारण बढ़ रही है।



बीमारी का कारण?

नई दिल्ली स्थित साओल हार्ट सैंटर के निदेशक डा. बिमल छाजेड़ का कहना है कि पुरुषों की तरह ही महिलाओं के लिए भी दिल की बीमारियों के लिए धूम्रपान, उच्च रक्तचाप, आनुवांशिक आदि तथ्य शामिल होते हैं। कुछ पल के लिए अपनी जीवनशैली, पारिवारिक इतिहास और अपने सामान्य स्वस्थ्य की ओर देखें, यद्यपि आप अपने पारिवारिक इतिहास या आयु के बारे में कुछ नहीं कर सकते, लेकिन आप बहुत से अन्य तथ्यों को बदल तो सकते हैं। तो बताए गए कारणों के साथ आज हार्ट-अटैक का सर्वोपरि कारण है कोलेस्ट्रोल। शरीर में सामान्य मात्रा में कोलेस्ट्रोल का होना स्वास्थ्य के लिए बहुत जरूरी है। अगर शरीर में जरूरत से ज्यादा कोलेस्ट्रोल हो तो एथेस्कलेरोसिस रोग होता है। इस रोग में धमनियों में मोम जैसा पदार्थ जम जाता है जिससे वे बहुत संकरी हो जाती हैं। इससे रक्त का प्रवाह सही तरह से नहीं हो पाता है जिससे दिल का दौरा पड़ जाता है।

लक्षण और इलाज

एंजाइना या हार्ट अटैक का रोग हृदय की तीन शिराओं में कोलेस्ट्रोल के जमने से होता है। कोलेस्ट्रोल जमने की वजह से हृदय की मांसपेशियों में ऑक्सीजन की कमी से एंजाइना का दर्द होता है। अधिक तेज दर्द से कई बार मरीज की जान बचाना मुश्किल हो जाता है। अक्सर सीने, छाती तथा शरीर के ऊपरी हिस्सों में होने वाले दर्द को लोग पेट में होने वाली गैस का दर्द समझ बैठते हैं और घरेलू अथवा आसपास के डॉक्टरों के पास भागते हैं। दरअसल उसी समय यदि हृदय रोग विशेषज्ञों से जांच करवायी जाए तो उस दर्द वास्तविक कारण पता चल सकता है और फिर उपचार होने पर व्यक्ति हृदयाघात से बच सकता है।

क्या विकल्प है?

डा. बिमल छाजेड़ का कहना है कि आज इन सभी थैरेपियों से अलग एक नई पद्धति है जो हृदय रोगियों के लिए स्थायी उपचार प्रदान करने के लिए एक आधुनिक तकनीक है जिसे 9 बायोकैमिकल एंजियोप्लास्टी के नाम से जाना जाता है। दरअसल ये ब्लॉकेज (हृदय की धमनियों में रुकावट) एकदम से नहीं बनते, ये धीरे-धीरे बनते हैं लेकिन जिस तरह ये बनते हैं उन्हें वैसे ही घटाया भी जा सकता है। यह तकनीक ठीक उसी तरह काम करती है जिस प्रकार आजकल घर की औरतें रसोईघर के रुके हुए पाइपों को साफ करने के लिए उसमें ड्रेनैक्स डाल जाता है। जिससे फंसे हुए या जमें हुए कण बाहर आ जाएं व धमनियां पुनः ठीक प्रकार से काम करने लगें। यह इस चिकित्सा की बहुत बेहतर व सुरक्षित पद्धति है क्योंकि इसमें रोगी के शरीर में किसी भी प्रकार की चीड़फाड़ करने की आवश्यकता नहीं होती, रोगी को अस्पताल में भर्ती करने की भी जरूरत नहीं होती, कुछ रोगियों को केवल दो या तीन हफ्तों में ही इस बीमारी से निजात मिल जाती है। इस चिकित्सा के परिणाम अधिक प्रभावशाली हो सकते हैं यदि इन्हें जीवनशैली बदलाव कार्यक्रम जैसे (खाना पीना, व्यायाम, योग ध्यान, स्ट्रेस-मैनेजमेंट) के साथ अपनाया जाए। याद रखिए कि हृदय संबंधी रोगों के पनपने का कारण है रक्त में चर्बी या कोलेस्ट्रोल का बढ़ना, उच्च रक्तचाप, नशा करना, दिमागी तनाव, मधुमेह, मोटापा, व्यायाम न करना, ठीक प्रकार से खाना न खाना आदि। यदि हम इन सब पर पूरा ध्यान दे पाएं तो हृदय रोगों को कम किया जा सकता है। आज यहां कई ऐसे तथ्य मौजूद हैं जिनसे यह साबित हो सकता है कि बायोकैमिकल एंजियोप्लास्टी जादुई असर करती है।

हेल्थ प्लस

क्या नहीं है करेले में?

- करेले की सब्जी बना कर खाने से कब्ज व गैस की शिकायत दूर होती है। साथ ही रक्त साफ होता है जिससे शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता विकसित होती है।
- करेले का रस पीने से पेट के कीड़े मरते हैं।
- करेले के रस से कुल्ले करने से मुंह के छाले ठीक हो जाते हैं।
- मधुमेह, बवासीर, लकवा आदि रोगों में करेला लाभकारी है।
- करेले के रसपान से शरीर के फोड़े-फूंसियां दूर होते हैं।

आयरन का भरपूर खजाना हैं 'पालक' में

पालक लौह तत्व (आयरन) से भरपूर सब्जी है। इसकी तासीर ठंडी होती है। शरीर में खून बनाने में पालक बहुत सहायक सिद्ध होता है। पालक को पकाने से इसके अंदर मौजूद गुण नष्ट नहीं होते। कब्ज के इलाज में पालक का नित्य सेवन रामबाण है। नियमित रूप से कुछ दिन पालक की सब्जी का सेवन करने से कब्ज से छुटकारा मिलता है।

जिसे रात में बार-बार पेशाब आता हो उसके लिए संध्या में पालक की सब्जी खाना लाभप्रद है। इससे कुछ दिनों में यह शिकायत दूर हो जाती है। पायरिया के रोग में भी पालक काफी उपयोगी सिद्ध होता है। पालक के रस का सुबह सेवन करने से पायरिया से मुक्ति मिलती है। आंतों की सूजन अथवा आंतों के किसी भी रोग में पालक की सब्जी खाना लाभदायक होता है। यह उदर विकारों को भी दूर करता है।

पालक के उपयोग के साथ कुछ सावधानियां बरतना आवश्यक है। पालक के पत्तों को बहुत अच्छी तरह खुले पानी में सफाई से धोवें, और फिर थोड़ी देर इन्हें पोटाश के पानी में भिगोकर रख दें। ऐसा करने से इनके पत्तों पर मौजूद कीड़े-मकोड़े मर जाते हैं। फिर साफ पानी से धोकर इसे इस्तेमाल किया जा सकता है। बरसात के महीनों में पालक के सेवन से बचें। इन दिनों मौसमी कीड़े-मकोड़े अधिक होते हैं, जो इन पत्तों के साथ शरीर में प्रवेश कर सकते हैं जिन पर पोटाश का भी असर नहीं होता।

पालक की सब्जी में चूंकि लवण और जल की मात्रा अधिक होती है, इसलिए नमक का इस्तेमाल नाम मात्र ही करना बेहतर होगा।

मोटापा और शरीर में फैट सैल्स

वजन कम करने या बढ़ाने से सिर्फ कोशिकाओ में स्टोर किये गये फैट की मात्रा की प्रभावित होती है, कोशिकाओं की संख्या पर कोई फर्क नहीं पड़ता।

आप मोटे हैं या पतले, भले ही आपका वजन बढ़ता हो या घटता हो, लेकिन हर साल आपकी 10 प्रतिशत फैट कोशिकाएं मर जाती हैं और हर साल जो कोशिकाएं मरती हैं उनकी जगह नयी फैट कोशिकाएं उनका स्थान ले लेती हैं। ऐसा स्वीडन के शोधकर्ताओं का कहना है। इसका नतीजा यह होता है कि साल दर साल, पूरे वयस्क जीवन तक, शरीर में फैट कोशिकाओं की कुल संख्या समान रहती है। वजन कम करने या बढ़ाने से सिर्फ कोशिकाओ में स्टोर किये गये फैट की मात्रा ही प्रभावित होती है, कोशिकाओं की संख्या पर कोई फर्क नहीं पड़ता।

यह शोध हाल ही में ऑनलाइन नेचर पत्रिका में प्रकाशित हुआ है। अध्ययन में कहा गया है कि मोटापे की जांच करने वाले शोधकर्ताओं ने कुछ चुटकी लेने वाले प्रश्न उठाये हैं। मसलन, यह कैसे तय होता है कि व्यक्ति के शरीर में कितनी फैट कोशिकाएं हैं, इसी किस्म के अन्य सवाल हैं-

फैट कोशिकाओं की संख्या कब तय होती है?

क्या कोई हस्तक्षेप का ऐसा तरीका है कि वयस्क होने तक लोगों में फैट कोशिकाओं की संख्या कम हो जाये?

फैट कोशिकाओं की मृत्यु दर को जन्म दर से तेज करके क्या मोटापे का इलाज किया जा सकता है?

'यह मोटापे को देखने का बिलकुल नया तरीका है।' ऐसा लेस्टर सैलान्स का कहना है। वह मोटापे के शोधकर्ता और न्यूयार्क स्थित माउंट सिनाई स्कूल ऑफ मेडिसिन में एमिरेट्स प्रोफेसर हैं। लेकिन फिलहाल के लिए, शोधकर्ताओं के अनुसार, उनके पास इन प्रश्नों का उत्तर देने के लिए कोई रास्ता नहीं है। एक अन्य मोटापे के शोधकर्ता व हार्व 24 मेडिकल स्कूल में डीन जैफरी लासर का कहना है, 'एक सिस्टम इंतजार में है, जिसकी खोज की जानी है।' लासर व अन्य मोटापे पर शोध करने वालों ने इस संदर्भ में सावधानी बरतने को कहा है कि अगर वैज्ञानिकों को यह मालूम भी हो जाये कि फैट कोशिका सिस्टम किस तरह से काम करता है तो भी यह स्पष्ट नहीं है कि मोटापे का हस्तक्षेप करके इलाज करना सुरक्षित रहेगा। पिछले कई दशकों के अध्ययन ने एक कड़वा पाठ पढ़ाया है कि वजन बरकरार रखने के लिए शरीर के पास अतिरिक्त नियंत्रण हैं। सैलान्स का कहना है, 'मेरा मानना है कि शरीर के पास वजन को नियंत्रित करने का इतना जटिल तरीका है कि अगर आप एक जगह हस्तक्षेप करें तो इस हस्तक्षेप को निरस्त करने के लिए किसी दूसरी जगह कुछ और हो जायेगी।'

लेकिन इस खोज से यह फायदा हुआ है कि मोटापे से संबंधित प्रश्नों को संबोधित करने के लिए नये रास्तों की तलाश की जा रही है। मसलन, उन लोगों के साथ क्या होता है जो एडल्टहुड तक पतले रहते हैं और उसके बाद उनका वजन बहुत बढ़ जाता है?

अध्ययन का फोकस उन लोगों पर था जो बचपन से ही मोटे थे जो कि एडल्ट मोटापे के लिए सामान्य रास्ता है। जो लोग बाद में मोटे होते हैं उनके लिए स्थिति भिन्न हो सकती है। शायद उनमें वास्तव में नयी फैट कोशिकाएं विकसित हो जाती हों-जो कोशिकाएं उनके पास थीं वे फैट से इतनी भर गयी हैं कि और फैट संभाल न पा रही हों।

एक अन्य प्रश्न यह है कि लिपोसक्शन के जरिये जो फैट कोशिकाएं हटायी जाती हैं, क्या वह फिर से विकसित हो जाती हैं?

इन दोनों ही प्रश्नों पर स्वीडन के शोधकर्ता नये सिरे से जांच कर रहे हैं।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश सफल होगी। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। यात्रा शुभ रहेगी। अपने काम को प्राथमिकता से करें। शुभांक-3-7-9

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): कारोबारी काम में बाधा उपजने से मानसिक अशांति बनी रहेगी। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। यात्रा शुभ रहेगी। मांगलिक कार्यक्रमों का आयोजन होगा। शुभांक-3-4-6

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): स्वास्थ्य लाभ में समय और धन व्यय होगा। लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। परिश्रम से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। शुभांक-3-6-9

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। शुभांक-5-8-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें तो ज्यादा उत्तम है। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। मित्र से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। शुभांक-3-4-8

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। शुभांक-3-5-8

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। किसी मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। शुभांक-4-6-9

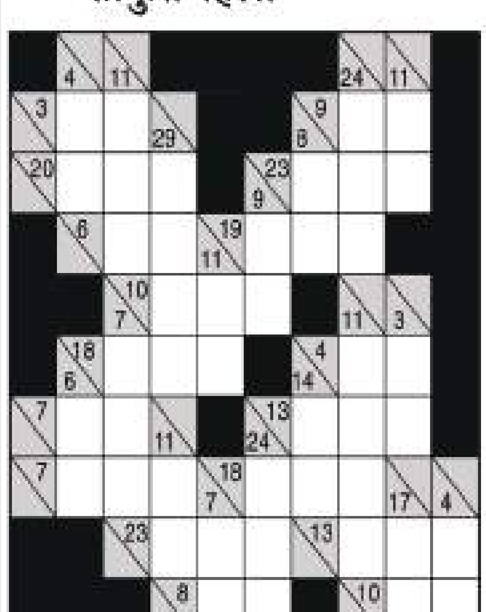
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होंगे। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। शुभांक-6-7-9

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। अपने हितैषी समझे जाने वाले ही पीठ पीछे नुकसान पहुंचाने की कोशिश करेंगे। परिवारजन का सहयोग व समन्वय काम को बनाना आसान करेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। शत्रुपक्ष से सावधान रहें। शुभांक-5-7-9

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): हित के काम में आ रही बाधा मध्याह्न पश्चात दूर हो जाएगी। अपने काम आसानी से बनते चले जाएंगे। साथ ही आगे के लिए रास्ता भी बन जाएगा। धार्मिक स्थलों की यात्रा का योग। दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूंजी निवेश सोच-समझकर करें। शुभांक-3-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): कहीं रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। शुभकार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्गजनों से मतभेद रहेगा। शुभांक-2-4-6

काकुरो पहेली - 4072



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः

6+8+9=23
7+8+9=24
1+2+3+4+5=15
1+2+3+4+6=16

काकुरो -4071 का हल

लॉफिंग ज़ोन

एक ऐसी युवती थी, जिसका कभी किसी से कोई रोमांस नहीं हुआ था। एक दिन उसने रोमांटिक ख्वाब देखा- जब वह गार्डन में घूम रही थी, तभी एक सुंदर युवक ने साड़ी के पीछे छुपकर उससे लिपट गया। वह भागी लेकिन एक घने पेड़ की मधुर छाया में तरुण ने उसे पकड़ लिया।

तुम-तुम क्या करने जा रहे हो? वह हकबकाई।

शैतानी से मुस्कराकर युवक बोला- तुम बताओ। यह तुम्हारा सपना है।

□ □ □

अखबार पढ़ते प्रेमी को प्रेमिका ने पीछे से जोरदार घूंसा मारा। इस पर प्रेमी ने कहा -क्या हुआ, प्रिया?

प्रेमिका- तुम्हारी शर्ट की जेब में एक कागज मिला था जिस पर मेरी (लड़की का नाम) लिखा हुआ था।

प्रेमी- अरे नहीं प्रिये, तुम्हें याद है पिछले सप्ताह मैं ट्रेकिंग पर गया था। मैंने घोड़े की सवारी की थी। मेरी उसी घोड़े का नाम है।

अगले दिन प्रेमिका ने फिर जोरदार घूंसा मारा।

प्रेमी- अब क्या हुआ प्रिये?

प्रेमिका - तुम्हारे घोड़े का फोन आया था।

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 4072

बायें से दायें:-

१. राजकुमार, राजेश खन्ना, माला की फिल्म-३
३. 'साहिल' को सच्ची घटना पर आधारित रघुवीर यादव, नंदिता की फिल्म-४
७. ऋषिकपूर, शाहरुख, दिव्या भारती की फिल्म-३
८. 'मेरे दिल ने जो मांगा मिल गया' गीत वाली फिल्म-४
९. बलराज, श्यामा की 'तारों की चूनर' गीत वाली फिल्म-२,१
११. 'क्या मैंने सोचा' गीत वाली संजय, अभिषेक, बिपाशा की फिल्म-२
१२. संजय, अभिषेक, जायेद, एशा, राइमा, शिल्पा की 'उन से पूछो' गीत वाली फिल्म-२
१३. 'सलमा को मिल' गीत वाली जैकी, पूनम की फिल्म-३
१४. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की 'बोलो बोलो दुनिया डोलो' गीत वाली फिल्म-४
१६. 'दिल डूबा डूबा रोता' गीत वाली अमिताभ, अजय, अक्षय, ऐश्वर्या की फिल्म-२
१९. अक्षय, करिश्मा की 'चांदी ने चमके' गीत वाली फिल्म-४
२१. 'ये और रात' गीत वाली शम्मी, शर्मिला की फिल्म-३,१,२
२४. अमला गोविल, महिला की 'मेरे पड़ोसी जवानी सम्भले' गीत वाली फिल्म-२
२५. 'मेरा कुछ सामान' गीत वाली शशिकपूर, नसीर, रेखा की फिल्म-४
२७. अक्षय, रवीना की 'सुबह से लेकर' गीत वाली फिल्म-३
३०. 'तू ने कहा जब से' गीत वाली अक्षय, करीना कपूर की फिल्म-३
३१. अजय, पूजा, सोनाली की 'हम यहाँ तुम यहाँ' गीत वाली फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. अमिताभ, वहीदा, जीनत की फिल्म-३
२. अशोक, मीना की 'जाता हूँ मैं' गीत वाली फिल्म-२,१
३. 'इश्क में दिल' गीत वाली नसीर, डिम्पल की फिल्म-४
४. सनी, शाहरुख, जूही की फिल्म-२
५. १९९४ में आई मिथुन, गोविंदा, योगिता की एक फिल्म-४
६. जीतेंद्र, बबीता की फिल्म-३
१०. 'आते सुख तो' गीत वाली अनिल, शिल्पा की फिल्म-३
१२. विवेक, दीया की 'दिल तो दिल में' गीत वाली फिल्म-२
१३. राजकुमार, मीना की फिल्म-३
१४. संजयदत्त, पूजा की 'जब जब प्यार' गीत वाली फिल्म-३
१५. 'घर आजा परदेसी' गीत वाली फिल्म-३
१७. राजेंद्रकुमार, वहीदा रहमान की 'ये मौसम भीगा भीगा है' गीत वाली फिल्म-२
१८. 'दो नैनों के पंख' गीत वाली फिल्म-२
२०. सनी, समीरा की 'सजा है आज' गीत वाली फिल्म-२
२२. 'गैर से जोड़ लड़ाई' गीत वाली फिल्म-३
२३. विनोद, डिम्पल की 'चंदा धूप के' गीत वाली फिल्म-२
२५. 'मेरा मन भंवरा' गीत वाली फिल्म-३
२६. मिथुन, अतुल, पूजा की फिल्म-३
२७. 'देखो देखो जानम हम' गीत वाली फिल्म-३
२८. सुनीलदत्त, आशा की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 4071

4072

		9		5		2		4
4	5				9	7	1	8
				7			5	3
	8	2	7		5			6
1	3			4			7	2
5			1		2	8	3	
8	4			9				
3	6	1	2				9	5
2		5		1		6		

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

4071

7	8	6	4	1	3	5	9	2
5	9	4	7	8	2	1	6	3
1	2	3	6	9	5	7	4	8
9	3	8	2	6	1	4	7	5
2	7	5	8	4	9	6	3	1
6	4	1	5	3	7	2	8	9
3	5	9	1	7	4	8	2	6
8	1	7	9	2	6	3	5	4
4	6	2	3	5	8	9	1	7

शब्द पहेली - 4072

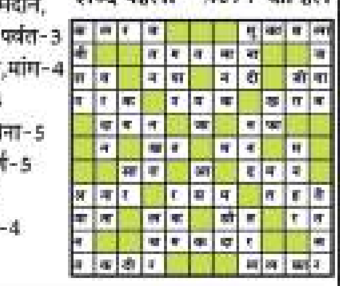
बाएँ से दाएँ

1.छुट्टी,रजा-4
3.वध,आघात-4
5.दशानन-3
7.अनमोल,अनूठा-3
8.अनाथ,बेसहारा-3
10.खजूर-3
11.रहम करना-2,3
14.गहराई नापना-2,3
17.लगातार,सतत-5
20.संतुष्ट होना-2,3
23.बीच में,दौरान-3
24.खुश,आनंदित-3
25.शिक्षा-3
26.शोक-3
27.जांचना,परखना-4
28.धार्मिक विधि का आयोजन करने वाला-4

ऊपर से नीचे

2.मयखाना,मधुशाला-5
3.प्रेमकहानी-5
4.चापलूसी-4
6.नटना,वचन तोड़ना-4
7.फिजूल,व्यर्थ-3
9.अव्यवस्थित समूह,भीड़-3
12.गुजर करना-3
13.वेग,गति-3
15.खूबसूरत-3
16.पर्वतीय मैदान, समतल पर्वत-3
17.गुजारिश,मांग-4
18.सुअर-3
19.गुस्सा होना-5
20.ममतापूर्ण-5
22.अयोग्य, असंगत-4

शब्द पहेली - 4071 का हल



सेविला ने रिकॉर्ड सातवीं बार जीता यूरोपा लीग का खिताब

बुडापेस्ट। सेविला ने एएस रोमा को पेनल्टीशूट आउट में 4-1 से हराकर रिकॉर्ड सातवीं बार यूरोपा लीग का खिताब जीता। मैच में रोमा ने शानदार शुरूआत की। 34वें मिनट में पाउलो डायबाला ने गोल कर रोमा को 1-0 से आगे कर दिया। इसके बाद मैच के 55वें मिनट में रोमा के डिफेंडर गियानलुका मैनसिनी के आत्मघाती गोल की बदौलत सेविला ने 1-1 की बराबरी कर ली। तय समय तक दोनों टीमें 1-1 से बराबरी पर थीं, जिसके बाद शूटआउट का सहारा लिया गया, गोंजालो मोंटील ने विजयी किक मारी, जैसा कि उन्होंने फ्रांस के खिलाफ विश्व कप फाइनल में अर्जेंटीना के लिए किया था, और सेविला को सातवीं बार खिताब दिला दिया। शूटआउट में सेविला के कीपर यासिन बाउनो नायक बनकर उभरे, उन्होंने गियानलुका मैनसिनी और रोजर इबनेज से पेनल्टी बचाई। वहीं, सेविला ने अपने शुरुआती चार मौकों को गोल में बदलकर खिताब पर कब्जा किया।

रेफरी एंथोनी टेलर द्वारा मैच में 14 येलो कार्ड दिए गए जो यूरोपा लीग के मैच में अब तक का सबसे अधिक है। मैच में कुल मिलाकर लगभग 30 मिनट का ठहराव समय था। बता दें कि सेविला के लिए यह सीजन काफी कठिन रहा है। सीजन के दौरान सेविला का ला लीगा में काफी खराब प्रदर्शन रहा, इस दौरान उसने अपने दो प्रबंधकों को निकाल दिया। हालांकि चैंपियंस लीग से बाहर होने के बाद क्लब ने फॉर्म में वापसी की। सेविला ने यूरोपा लीग के सेमीफाइनल में जुवेंटस को हराने से पहले पीएसवी आइंडहोवन, फेनरबाश और मैनचेस्टर यूनाइटेड को हराया।

किरण जॉर्ज ने शि यू क्यूई को हराया, सिंधु, श्रीकांत पहले दौर से बाहर

नई दिल्ली। भारत के युवा बैडमिंटन खिलाड़ी किरण जॉर्ज ने बड़ा उलटफेर करते हुए बैंकॉक में चल रहे थाईलैंड ओपन सुपर 500 टूर्नामेंट के प्री-क्वार्टर फाइनल में प्रवेश कर लिया है। किरण ने चीन के विश्व नंबर 9 शि यू क्यूई को सीधे सेटों में शिकस्त दी।

बुधवार को जीत दर्ज करने वाले अन्य खिलाड़ियों में लक्ष्य सेन, अश्मिता चालिहा, साइना नेहवाल व सात्विकसाईराज रैंकीरेड्डी और चिराग शेट्टी की जोड़ी शामिल थी। हालांकि, पीवी सिंधु, किदांबी श्रीकांत, बी साई प्रणीत, प्रियांशु राजावत, समीर वर्मा, मालविका बंसोड़, मिथुन मंजूनाथ, अश्विनी भट्ट के और शिखा गौतम पहले दौर में हारकर बाहर हो गईं। किरण, जो प्रकाश पादुकोण अकादमी से आते हैं, ने तीसरे वरीय शि यू क्यूई को 21-18, 22-20 से हराया। क्यूई 2018 विश्व चैंपियनशिप के रजत पदक विजेता हैं। किरण का अब अगले दौर में चीन के वेंग होंग यांग से सामना होगा जिन्होंने श्रीकांत को 8-21, 21-16,

14-21 से हराया। उनके अकादमी के साथी लक्ष्य सेन ने चीनी ताइपे के वांग जू वेई को 21-23, 21-15, 21-15 से हराया। वह अब ऑल इंग्लैंड चैम्पियन चीन के ली शी फेंग से खेलेंगे। पिछले हफ्ते मलेशिया मास्टर्स से बाहर रहने के बाद वापसी कर रहे सात्विक और चिराग ने रोमांचक मैच में रासमस कजेर और फ्रेडरिक सोगार्ड को 21-13, 18-21, 21-17 से हराया। हालांकि, सिंधु को कनाडा की मिशेल ली के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। ली ने 62 मिनट तक चले मुकाबले में सिंधु को 21-8, 18-21, 21-18 से हराया। अन्य मैचों में राष्ट्रीय चैम्पियन मिथुन मंजूनाथ भी आठवीं वरीयता प्राप्त कुनलावुत विसिदसर्न से 17-21, 21-8, 21-15 से हार गए। क्वालीफायर के माध्यम से आने वाली अश्मिता ने हमवतन मालविका बंसोड़ को 17-21, 14-21 से हराया। अगले दौर में उनका सामना रियो ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता कैरोलिना मारिन से होगा।

साइना ने कुछ महीने बाद वापसी करते हुए कनाडा की क्वालीफायर वेन यू झांग को 21-13, 21-7 से हराया और अगले दौर में वह चीन की तीसरी वरीयता प्राप्त हे बिंग जिओ से भिड़ेंगी।

ऑरलियन्स मास्टर्स विजेता प्रियांशु राजावत मलेशिया के न्ग त्जे योंग से 19-21, 10-21 से हार गए जबकि साई प्रणीत क्रिस्टो पोपोव से 14-21, 16-21 और हाल ही में स्लोवेनिया ओपन जीतने वाले समीर वर्मा डेनमार्क के मैग्नस जोहानसन से 15-21, 15-21 से हार गए। महिला युगल में अश्विनी भट्ट के और शिखा गौतम की जोड़ी कोरिया की तीसरी वरीयता प्राप्त बैक हा ना और ली सो ही की जोड़ी से 11-21, 6-21 से हार गईं।

नॉर्वे सुपर ग्रांड मास्टर शतरंज-विश्व नंबर 2 अलीरेजा को हराकर गुकेश ने किया शानदार आरंभ

ओस्लो , नॉर्वे। नॉर्वे ग्रांड मास्टर शतरंज में भारत के 17 वर्षीय ग्रांड मास्टर डी गुकेश को पहली बार खेलने का मौका मिला है और पहले ही दिन पहले ही राउंड में उन्होने विश्व के नंबर 2 खिलाड़ी अलीरेजा फिरौजा को मात देते हुए शानदार शुरुआत की है । काले मोहरो से खेल रहे गुकेश नें इटेलिअन ओपनिंग में अलीरेजा के खिलाफ बेहद रचनात्मक खेल दिखाया और खेल के पहले हिस्से में आक्रामक खेल रहे अलीरेजा के आक्रमण का सटीक बचाव किया और फिर अलीरेजा के राजा पर जोरदार आक्रमण करते हुए 37 चालों में जीत दर्ज की । इस जीत के साथ गुकेश अब

लाइव विश्व रैंकिंग में 2742 अंको के साथ 15वे स्थान पर पहुँच गए है । गुकेश के अलावा यूएसए के फबियानों करूआना नें मेजबान नॉर्वे के विश्व के नंबर खिलाड़ी मैगनस कार्लसन को पराजित किया सीधे मुकाबले जीतकर गुकेश और करूआना 3 अंको के साथ सयुंक्त बढ़त पर पहुँच गए है । वहीं नीदरलैंड के अनीश गिरि नें उज्बेकिस्तान के अब्दुसत्तारोव नोदिरबेक को , यूएसए के वेसली सो नें हमवतन हिकारु नाकामुरा को तो अजरबैजान के शाखिरयार ममेद्यारोव नें नॉर्वे के आर्यन तारी को क्लासिकल मुकाबला ड्रॉ होने के बाद आरमागेडेन टाइब्रेक में पराजित किया और 1.5 अंक हासिल किए ।

आईसीसी ने पाकिस्तान से एकदिवसीय विश्व कप के लिए टीम को भारत भेजने का आश्वासन मांगा

कराची। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) के अध्यक्ष और सीईओ यह आश्वासन आने के लिए अभी लाहौर में हैं कि पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) इस साल भारत में होने वाले एकदिवसीय विश्व कप में अपने मैचों के लिए हाइब्रिड मॉडल लागू करने पर जोर नहीं देगा। सूत्रों ने पीटीआई से पुष्टि की कि आईसीसी के अध्यक्ष ग्रेग बार्कले और सीईओ ज्योफ एलार्डिस विशेषकर इसलिए लाहौर पहुंचे हैं ताकि वह अक्टूबर-नवंबर में होने वाले वनडे विश्वकप में पाकिस्तान की भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए आश्वासन हासिल कर सकें। पीसीबी के प्रमुख नजम सेठी ने स्पष्ट किया है कि अगर भारतीय टीम एशिया कप के लिए पाकिस्तान का दौरा नहीं करेगी तो फिर उनकी टीम भी विश्वकप के लिए भारत नहीं जाएगी। इसके बाद ही आईसीसी के शीर्ष पदाधिकारी पाकिस्तान दौरे पर आए हैं। सूत्रों ने कहा- आईसीसी और विश्वकप का मेजबान भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) नजम सेठी के हाइब्रिड मॉडल को लेकर चिंतित है। उन्होंने कहा- सेठी ने हाइब्रिड मॉडल का सुझाव हालांकि विश्वकप से पहले होने वाले एशिया कप के लिए दिया है लेकिन अधिकारी इस बात को लेकर चिंतित हैं कि अगर इस क्षेत्रीय प्रतियोगिता के लिए यह मॉडल स्वीकार कर लिया जाता है तो पीसीबी पाकिस्तान के भारत में खेलने के सवाल पर आईसीसी से विश्वकप में भी इस मॉडल को लागू करने के लिए कह सकता है। सेठी पहले ही संकेत दे चुके हैं कि यदि पाकिस्तान सरकार सुरक्षा कारणों से टीम को भारत भेजने की अनुमति नहीं देती है तो पीसीबी ऐसी स्थिति में आईसीसी से पाकिस्तान के मैच तटस्थ स्थान पर करवाने के लिए कहेगा।

टारो डेनियल को हरा तीसरे दौर में पहुंचे कार्लोस अलकराज

-अगले दौर में शापोवालोव से होगा अलकराज का सामना

दिल्ली। वर्ल्ड नंबर वन कार्लोस अलकराज ने इस सीजन में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा है। फ्रेंच ओपन 2023 के दूसरे दौर के मुकाबले में इस स्पेनिश खिलाड़ी ने जापान के टारो डेनियल को 6-1, 3-6, 6-1, 6-2 से हराकर तीसरे राउंड में प्रवेश किया। अलकराज ने शुरुआती सेट को मात्र 32 मिनट में अपने नाम किया। उन्होंने डेनियल को 6-1 से परास्त किया। हालांकि दूसरे सेट में डेनियल ने अच्छी वापसी की और अलकराज की सर्विस तोड़ते हुए 6-3 से सेट जीत लिया। एक-एक से सेट बराबरी पर होने के बाद शीर्ष वरीय खिलाड़ी ने जबरदस्त तेजी दिखाते हुए अगले

दो सेट 6-1 और 6-2 से जीत लिए। जीत के बाद अलकराज ने कहा कि डेनियल को हराना वाकई काफी कठीन रहा। वे एक बेहतरीन खिलाड़ी हैं और इस वर्ष उन्होंने कई बड़े मुकाबले जीते भी हैं। आज के मैच में मैं लकी था कि मेरे शॉट बेहतर रहे और मैं जीत गया। स्टार स्पेनिश टेनिस खिलाड़ी अलकराज का अगला मुकाबला दुनिया के 32वें नंबर के खिलाड़ी डेनिस शापोवालोव से होगा। इस कनाडाई मूल के टेनिस खिलाड़ी ने अपने दूसरे दौर के मैच में इटली के मैटियो अर्नाल्डी को 6-2, 3-6, 6-3, 6-3 से हराया था।

फाइनल की तैयारियों को लेकर भारतीय टीम के कोच ने दी प्रतिक्रिया

नई दिल्ली। आईपीएल का 16वां सीजन समाप्त होने के बाद भारतीय टीम 7 जून को वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल की तैयारियों मे जुटी हुई है आपको बता दें की ये मुकाबला ऑस्ट्रेलिया के विरुद्ध लंडन के ओवल मे होना है। वहीं भारतीये टीम मुकाब्ले के लिए इंग्लैंड पहुंच गई है। इसी के साथ भारत के गेंदबाजी, फील्डिंग और बल्लेबाजी कोच ने टीम की तैयारियों को लेकर प्रतिक्रिया दी है और बीसीसीआई ने इसका विडीयो शेयर किया है।

भारत के गेंदबाजी कोच पारस म्हाम्ब्रे ने कहा 'तैयारी अच्छी चल रही है। पहला सेशन थोड़ा मुश्किल रहा लेकिन उसके बाद के दोनों सेशन अच्छे रहे। हम गेंदबाजों के वर्कलोड को टेस्ट फॉर्मेट के हिसाब से कम करने का प्रयास कर रहे हैं। मौसम और मैदान दोनों अच्छे हैं और हमें इन परिस्थितियों में खेलने की आदत डालनी होगी।'

वहीं टीम के फील्डिंग कोच टी दिलीप ने प्रतिक्रिया दी और कहा 'सभी खिलाड़ी आईपीएल खेल कर आ रहे हैं ऐसे में हमारी पहली कोशिश उनके वर्कलोड को कम करने की होगी। आईपीएल के मुकाबले टेस्ट में फील्डिंग कंडीशंस थोड़ी अलग होती है। इस समय हम स्लिप और फ्लैट कैचिंग के ऊपर ज्यादा जोर दे रहे हैं।' भारत के बल्लेबाजी कोच विक्रम राठौड़ ने भी टीम की तैयारियों को लेकर बोला- 'इन सभी ने एक काफी बड़ा टूर्नामेंट खेला

है। आईपीएल खेलने के बाद रेड बॉल क्रिकेट खेलना आसान नहीं होता। इसकी आदत डालने में उन्हें कुछ सेशन लगेंगे।' वहीं तीनों कोचों का ये भी कहना है कि अभी मैच को शुरु होने में कुछ दिनों का समय बाकी है, ऐसे में टीम जितना ज्यादा प्रैक्टिस करेगी उनके लिए उतना ही अच्छा होगा। हमारी कोशिश हर सेशन में खिलाड़ियों से उनका बेस्ट निकालने की रहेगी।

फ्रेंच ओपन में सबालेंका ने यूक्रेन युद्ध से जुड़े सवालों के जवाब देने से इनकार किया

पेरिस। फ्रेंच ओपन में दूसरी वरीयता प्राप्त बेलारूस की टेनिस खिलाड़ी एरिना सबालेंका ने मैच जीतने के बाद यूक्रेन पर रूस के हमले से जुड़े सवालों का जवाब देने से इनकार कर दिया।पहले दौर में जीत दर्ज करने के बाद सबालेंका ने कहा था कि रूस या बेलारूस का कोई भी खिलाड़ी युद्ध का समर्थन नहीं करता है। उन्हें हालांकि रूस के हमले का समर्थन करने में बेलारूस की भूमिका की व्यक्तिगत रूप से निंदा करने के लिए कहा गया था। ऑस्ट्रेलियाई ओपन चैंपियन सबालेंका ने फ्रेंच ओपन ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट के दूसरे दौर में इरीना शिमानोविच पर 7-5, 6-2 से जीत के बाद संवाददाता सम्मेलन में कहा, ''मेरे पास आपके लिए कोई प्रतिक्रिया नहीं है।'' साबालेंका की पहले दौर की प्रतिद्वंद्वी यूक्रेन की मार्ता कोस्त्युक ने संवाददाताओं से आग्रह किया था कि वे 25 वर्षीय सबालेंका से पूछें कि क्या वह व्यक्तिगत रूप से युद्ध का समर्थन करती हैं या विरोध करती है।

ग्लोबल शतरंज लीग में शामिल हुए मैग्नस कार्लसन, बोले- कुछ नया करना रोमांचक होगा

दिल्ली। टेक महिंद्रा और फिडे के ज्वाइंट वेंचर ग्लोबल चेस लीग के करीब आते ही आयोजकों ने पांच बार के विश्व चैंपियन और वर्तमान विश्व रैपिड शतरंज चैंपियन मैग्नस कार्लसन को आइकन प्लेयर के रूप में साइन करने की घोषणा की है। कार्लसन को वर्तमान पीढ़ी का सबसे महान शतरंज खिलाड़ी माना जाता है। वह दुबई स्पोर्ट्स काउंसिल के सहयोग से दुबई चेस एंड कल्चर क्लब में आगामी 21 जून से 02 जुलाई तक आयोजित होने वाले इस लीग के उद्घाटन संस्करण के दौरान एक्शन में दिखेंगे। ग्रैंडमास्टर कार्लसन भी लीग का हिस्सा

बनकर उत्साहित महसूस कर रहे हैं। उन्होंने कहा, ग्लोबल चेस लीग का हिस्सा बनना मेरे लिए एक रोमांचक अनुभव होगा। यह कुछ नया होगा। ओवर-द-बोर्ड शतरंज में ऐसा कुछ नहीं किया गया है। मैं भविष्य के लिए भी इस फॉर्मेट को एक्सप्लोर करने के लिए उत्सुक हूं। शतरंज को लेकर अपने प्रायोगिक विचारों के समर्थक कार्लसन का मानना है कि टीम फॉर्मेट मैच को वह वास्तव में पसंद करते हैं। ग्रैंडमास्टर कार्लसन ने मिक्स्ड टीम फॉर्मेट के बारे में कहा, निजी तौर पर मैं टीम इवेंट्स और ग्रुप के भीतर टीम भावना का बहुत आनंद लेता हूं। इसलिए, ग्लोबल चेस लीग कुछ ऐसा है जिसका मैं हमेशा इंतजार करता हूं। मैं टीम में अन्य खिलाड़ियों खासकर भारतीय प्लेयर्स के साथ और उनके खिलाफ मुकाबला करने के लिए उत्सुक हूं। इस टूर्नामेंट के बारे में वास्तव में अच्छी चीजों में से एक यह है कि पुरुष और महिलाएं एक ही मंच पर एक-दूसरे के खिलाफ खेलते हुए दिखाई देंगे। यही नहीं कार्लसन ने भारतीय प्रतिभाओं को शानदार करार दिया। उन्होंने कहा, मुझे लगता है कि भारत अब तक बहुत कुछ सही कर रहा है। वह स्पष्ट रूप से दुनिया में अग्रणी शतरंज देश बनने की राह पर है। उल्लेखनीय है कि लीग में छह फ्रेंचाइजी टीमें हिस्सा लेंगी। प्रत्येक टीम डबल राउंड-रॉबिन फॉर्मेट में कुल 10 मैच खेलेंगी। एक साथ चलने वाले मैचों में से प्रत्येक मैच के विजेता का फैसला एक साथ खेली जाने वाली बेस्ट ऑफ सिक्स बोर्ड स्कोरिंग सिस्टम के आधार पर किया जाएगा। शीर्ष दो टीमें 02 जुलाई को फाइनल के लिए क्वालीफाई करेंगी।

खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के समापन समारोह में शामिल होंगे मुख्यमंत्री योगी

वाराणसी। खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के समापन समारोह (क्लोजिंग सेरेमनी) में प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ भी शामिल होंगे। बीएचयू के आईआईटी जिमखाना ग्राउंड में सायंकाल 03 जून को आयोजित होने वाले कार्यक्रम में मुख्यमंत्री की मौजूदगी देख जिला प्रशासन भी एक्शन मोड में है। जिलाधिकारी एस. राजलिंगम ने कलेक्ट्रेट परिसर स्थित जिला रायफल क्लब सभागार में अधिकारियों के साथ तैयारियों को लेकर बैठक की। समापन समारोह को उन्होंने फुलप्रूफ बनाने पर बल दिया। जिलाधिकारी ने अफसरों को निर्देशित किया कि अपने-अपने सौंपे गए कार्यों को प्राथमिकता पर पूरा कर लें। कार्यक्रम में आने वाले व्यक्तियों को समय से प्रवेश सुनिश्चित कराये जाने का निर्देश दिया।

बैठक में उन्होंने कहा कि इंट्री 2 गेटों से होगी। कार्यक्रम स्थल पर मोबाइल टॉयलेट की व्यवस्था कराये जाने के लिए जिलाधिकारी ने नगर निगम के अधिकारी को निर्देशित किया। पेयजल की समुचित व्यवस्था जिला पूर्ति अधिकारी करायेंगे। उन्होंने पुलिस अफसरों को निर्देशित किया कि यातायात की व्यवस्था हर हालत में सुगम हो, किसी भी प्रकार की परेशानी किसी को न होने पाये। भीषण गर्मी के दृष्टिगत कार्यक्रम स्थल पर पंखे की व्यवस्था कराये जाने का भी आयोजकों को निर्देशित किया। बैठक में बताया गया कि समापन समारोह में 5000 से अधिक लोग प्रतिभाग करेंगे। गौरतलब हो कि खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स की शुरुआत 26 मई को हुई। इसका समापन 3 जून को वाराणसी में हो रहा है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के पहले ही योग का महाकुंभ आकर्षण का केंद्र होगा। खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के अंतर्गत भारतीय खेल प्राधिकरण और उत्तर प्रदेश खेल विभाग ने काशी हिंदू विश्वविद्यालय में 2 खेलों का आयोजन किया। इसमें तीन दिवसीय रेसलिंग प्रतियोगिता का समापन हो चुका है। वहीं, अब 1 जून गुरुवार से तीन दिवसीय योगासन प्रतियोगिता का आगाज होने जा रहा है। यह प्रतियोगिता आईआईटी बीएचयू के रमेश श्रीनिवासन स्टूडेंट एक्टिविटी सेंटर के इंडोर हॉल में आयोजित की जाएगी।

खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स में स्वर्ण जीतना कबड्डी सीजन की शानदार शुरुआत : डिफेंडर रिंकू शर्मा

नई दिल्ली। खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के तहत बीते दिनों गौतमबुद्ध नगर (नोएडा, यूपी) में एसबीएसपी स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स कबड्डी फाइनल में गुरु काशी विश्वविद्यालय ने चंडीगढ़ विश्वविद्यालय को हराकर स्वर्ण पदक जीता। इस जीत को लेकर गुरु काशी विश्वविद्यालय के कप्तान और प्रो कबड्डी लीग में यू मुंबा के सबसे प्रमुख डिफेंडर रिंकू शर्मा ने कहा कि यहां जीतना कबड्डी सीजन की शानदार शुरुआत का परिचायक है। खिताबी मुकाबले में गुरु काशी विश्वविद्यालय ने चंडीगढ़ विश्वविद्यालय को 44-36 से पटखनी दी। इस मौके पर रिंकू शर्मा ने कबड्डी के प्रति अपने जुनून और करियर विकल्प को लेकर हिन्दुस्थान समाचार से खास बातचीत की। 25 वर्षीय रिंकू शर्मा ने बताया कि 12 साल की उम्र से उन्होंने कबड्डी खेलना शुरू किया था और वह हरियाणा के

सोनीपत जिले के नानागांव गांव से ताल्लुक रखते हैं। उन्होंने बताया कि उनके गांव में कबड्डी एक धर्म है। गांव में लोग स्कूल जाने से पहले कबड्डी सीखना शुरू कर देते हैं। कबड्डी को करियर के तौर पर चुनने के सवाल के जवाब में रिंकू ने कहा कि मेरी प्रेरणा भारतीय टीम में वरिष्ठ खिलाड़ियों को देखने से मिली। मैं एक ऐसे गांव से आता हूं, जहां हर कोई कबड्डी को पसंद करता है और उस गांव में प्रदीप नरवाल, राजेश नरवाल, और जोगिंदर नरवाल जैसे खिलाड़ियों को नजदीक से देखकर बड़ा हुआ हूं। जिन्होंने खेल में करियर बनाने में मेरे विश्वास को मजबूत किया है। रिंकू ने बताया कि उनका लक्ष्य भारतीय टीम का हिस्सा बनना और देश के लिए अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट जीतना है। वे कहते हैं, खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स के तहत यह स्वर्ण पदक हमारे इस साल के काफी व्यस्त सीजन की एक सुंदर शुरुआत है। एक कप्तान के रूप में मुझे खुशी है कि मेरी टीम ने खेलो इंडिया यूनिवर्सिटी गेम्स 2022 उत्तर प्रदेश में स्वर्ण पदक जीता, लेकिन व्यक्तिगत क्षमता में यह सीजन की शुरुआत करने का एक शानदार तरीका था।+ प्रो-कबड्डी लीग के आठवें सीजन के लिए यू-मुंबा द्वारा रिंकू को चुना गया था और शुरुआती सीजन में उनके द्वारा किए गए शानदार प्रदर्शन ने यह सुनिश्चित किया कि 25 वर्षीय रिंकू भी धीरे-धीरे अपने गांव के अन्य दिग्गजों की तरह अपना नाम बना रहे हैं।

ऑस्ट्रेलिया ने भारत के खिलाफ खिताबी मुकाबले से पहले शुरू की तैयारी

लंदन। ऑस्ट्रेलिया की पुरुष क्रिकेट टीम के सदस्यों ने आगामी विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीएफ) फाइनल और इंग्लैंड के खिलाफ एशेज सीरीज के लिए दक्षिण लंदन में अपने यूनाइटेड किंगडम स्थित प्रशिक्षण केंद्र में तैयारी शुरू कर दी है। ऑस्ट्रेलियाई टीम ने 7 जून से द ओवल में डब्ल्यूटीसी फाइनल में भारत का सामना करने की अपनी पहली चुनौती के लिए अपनी तैयारी तेज कर दी है, पैट कमिंस की टीम अपने पहले विश्व टेस्ट चैंपियनशिप खिताब का पीछा करने के लिए पूरी तरह से तैयार हो जाएगी।

टीम प्रबंधन द ओवल मैदान पर भी कड़ी नजर रख रहा है, जहां द ओवल में उनका रिकॉर्ड खराब रहा है। रिपोर्ट में कहा गया है, 'अगर फाइनल लॉर्ड्स में किया गया होता तो यूनाइटेड किंगडम में 140 से अधिक वर्षों के टेस्ट क्रिकेट को देखते हुए हो सकता है कि ये जीतने की संभावनाओं को और भी अधिक बढ़ा देते।'

1884 के बाद से लॉर्ड्स में खेले गए 39 मैचों में ऑस्ट्रेलिया ने 43.59 प्रतिशत की सफलता दर के साथ 17 जीत दर्ज की हैं। इसके विपरीत, द ओवल में ऑस्ट्रेलिया का रिकॉर्ड - जहां प्रतिद्वंद्विता 1880 में एशेज बन गई थी - स्पष्ट रूप से बदतर है, और उन्होंने 38 से केवल 7 जीत (18.42 प्रतिशत) ही दर्ज की है। जब 2010 में पहली बार विश्व टेस्ट चैंपियनशिप की योजना बनाई गई थी, तो चार साल की प्रतियोगिता का फाइनल लॉर्ड्स में आयोजित करने की योजना बनाई गई थी। एक दशक के अंतराल के बाद टूर्नामेंट शुरू होने के बाद वाणिज्यिक वास्तविकताओं के कारण लॉर्ड्स ने डब्ल्यूटीसी फाइनल की मेजबानी नहीं की है। लेकिन वैश्विक कोविद-19 महामारी ने उस योजना को खत्म कर दिया, इसके बजाय साउथेम्प्टन के रोज बाउल में आयोजित फाइनल के साथ, जहां साइट पर आवास सुनिश्चित किया गया कि प्रतिस्पर्धी टीमें न्यूजीलैंड और भारत जैव-सुरक्षा अलगाव के स्तर को बनाए रख सकें। जब पिछले साल 2023 के फाइनल के लिए स्थानों पर चर्चा की गई थी, तो यह सामने आया कि वित्तीय विचार - विशेष रूप से, मौजूदा सदस्यता आवश्यकताओं से मुक्त 'स्टेडियम के लिए आईसीसी की शर्त और अपने स्वयं के प्रायोजकों की पोशाक में सजे मैदान लॉर्ड्स को संभावित व्यावसायिक संघर्षों का सामना करना पड़ा। इसलिए द ओवल को चुना गया। इस बीच आईपीएल प्लेऑफ में शामिल भारतीय टीम के बाकी खिलाड़ी लंदन पहुंच गए हैं और डब्ल्यूटीसी फाइनल की तैयारी भी शुरू कर दी है।

ACTION INDIA
एक्शन इंडिया
Front Page - 2
एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 02 जून 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

कर्नाटक में बगावती सुर, क्या कांग्रेस में टूट होगी

जिन्होंने लिंगायतों को जोड़ा, उन्हें मंत्री नहीं बनाया; डैमेज कंट्रोल नहीं किया तो मुश्किल, हर किसी की इच्छा मंत्री, डिप्टी सीएम या सीएम बनने की होती है..

नाराजगी?

लक्ष्मण सावदी लिंगायत कम्युनिटी से आते हैं। वे चुनाव से पहले बीजेपी से कांग्रेस में आए थे

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरु
'मुख्यमंत्री सिद्धारमैया के मंत्रिमंडल में उन्हें मिलाकर कुल 34 मंत्री हैं। इस बार कांग्रेस के अनुभवी नेताओं को चुना गया है। हम अभी-अभी पार्टी में आए हैं। राजनीति में धैर्य होना चाहिए। अगर ये दोनों चीजें हैं, तो कोई भी राजनीति कर सकता है। हालांकि मुझे उम्मीद थी। राजनीति में कोई साधु या संन्यासी नहीं होता। हर किसी की इच्छा मंत्री, डिप्टी सीएम या सीएम बनने की होती है।' ये दर्द कर्नाटक के पूर्व डिप्टी सीएम लक्ष्मण सावदी का है, जो कर्नाटक में मंत्रियों की शपथ के बाद 29 मई को सामने आया। कर्नाटक सरकार में 34 ही मंत्री बनाए जा सकते हैं, यानी सिद्धारमैया की कैबिनेट में नए विधायकों के लिए जगह नहीं है। यही वजह है कि कई नेताओं में गुस्सा है। लक्ष्मण सावदी लिंगायत कम्युनिटी से आते हैं। वे चुनाव से पहले बीजेपी से कांग्रेस में आए थे। बेलगावी की अथानी सीट से चुनाव लड़ा और 75 हजार वोट से जीते। लक्ष्मण सावदी बीजेपी की सरकार में 20 अगस्त 2019 से 28 जुलाई 2021 तक डिप्टी सीएम रहे हैं। लिंगायत कम्युनिटी में उनकी अच्छी पैठ है। इस बार टिकट कटने के बाद लक्ष्मण सावदी कांग्रेस जॉइन कर रहे थे, तब बीएस येदियुरप्पा समेत बीजेपी के बड़े. नेताओं ने उन्हें रोकने की कोशिश की थी, लेकिन वे नहीं माने। तब बीजेपी ने कहा लक्ष्मण सावदी के पार्टी छोड़ने का कोई असर नहीं होगा, पर नतीजे इस दावे के उलट रहे। कांग्रेस के एक नेता के मुताबिक, 'सावदी के आने से 30 से 35 सीटों पर असर हुआ। लिंगायतों ने कांग्रेस को वोट दिए। इसी से इतनी बड़ी जीत मिली।' इसके बावजूद उन्हें मंत्रिमंडल में शामिल नहीं किया गया। पूर्व सीएम जगदीश शेट्टार को भी मंत्रिमंडल में जगह नहीं दी गई। वे भी लिंगायत कम्युनिटी से आते हैं। हुबली-धारवाड़ सीट से लगातार 6 बार जीते, पर इस बार हार गए। ये तो उनकी बात हुई, जिन्हें पद नहीं मिला।

40 से ज्यादा विधायक मंत्री पद के दावेदार

सिर्फ जगदीश शेट्टार और लक्ष्मण सावदी ही नहीं, कांग्रेस में 40 से ज्यादा विधायक मंत्री पद के दावेदार हैं और मंत्री बनने के लिए लॉबिंग कर रहे थे। अशोक चंदारगी कहते हैं कि 60 से ज्यादा विधायक सिद्धारमैया और डीके शिवकुमार के साथ हाईकमान से मिलने दिल्ली गए थे, वे सभी मंत्री पद चाहते हैं। कई अपने समर्थकों के जरिए विरोध भी करवा चुके हैं।

लोकसभा चुनाव के वक्त हो सकती है फूट

2018 में कर्नाटक में किसी भी पार्टी को बहुमत नहीं मिला था। इसके बाद कांग्रेस ने जेडीएस के साथ मिलकर सरकार बनाई थी। एक साल के भीतर सरकार गिर गई, क्योंकि कांग्रेस-जेडीएस के 17 विधायक बीजेपी में शामिल हो गए थे। राज्य में दोबारा बीजेपी की सरकार बनी। इस बार कर्नाटक में कांग्रेस को बहुमत मिला है, लेकिन मंत्री पद न मिलने से कई बड़े नेता खुश नहीं हैं। कांग्रेस में एक साल तक टूट का खतरा नहीं है। लोकसभा चुनाव तक कांग्रेस ने मैनेज नहीं किया, तो पार्टी में टूट हो सकती है। इसके पीछे वे दो कारण बताते हैं। पहला- कांग्रेस ने चुनाव से पहले लोगों को 5 गारंटी देने का वादा किया था, अभी इसे पूरा करने का वक्त है। ये वादे पूरे नहीं हुए, तो जनता में गुस्सा फैलेगा। दूसरी वजह कई सांसद और विधायकों के खिलाफ सीबीआई-ईडी की जांच है। कर्नाटक में डीजीपी रहे प्रवीण सूद को सीबीआई का नया डायरेक्टर बनाया है। वे कर्नाटक के तमाम नेताओं के सारे राज जानते हैं। ऐसे में कुछ दिन में सेंट्रल एजेंसियां राज्य में एक्टिव हो सकती हैं। ईडी की जांच में तो डिप्टी सीएम और प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष डीके शिवकुमार भी फंसे हैं। हालांकि कांग्रेस के एक सीनियर लीडर दावा करते हैं कि लक्ष्मण सावदी और जगदीश शेट्टार दोनों को ही जल्द पद दिए जाने वाले हैं।

शेट्टार को एमएलसी बनाया जा सकता है। वहां पार्टी बहुमत में रहती है, तो उन्हें चेयरमैन भी बना सकते हैं। इसी तरह सावदी को भी बड़ा पद मिल सकता है। कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने दोनों नेताओं से बात भी की है। अब तक दोनों ने खुलकर बगावती तेवर नहीं दिखाए हैं।

न्यूज फ्लैश

तीसरी बेटी हुई तो पिता ने मार डाला

पीलीभीत: पीलीभीत में एक पिता ने तीसरी बार बेटी पैदा होने पर उसकी निर्मम हत्या कर दी। आरोप है कि उसने नवजात को गोद में लेते ही जमीन पर पटक दिया। इससे बच्ची जख्मी हो गई। इसके बाद इलाज के दौरान उसने दम तोड़ दिया। सास ने दामाद के खिलाफ पुलिस को तहरीर दी है। मामला पूरनपुर थाना क्षेत्र का है। खानका मोहल्ले की रहने वाली शब्बो की शादी 8 साल पहले सिरसा गांव के रहने वाले फरहान के साथ हुई थी। शादी के बाद शब्बो ने दो बेटियों को जन्म दिया। इसके बाद वह फिर से गर्भवती हुई। 5 दिन पहले प्रसव पीड़ा होने पर मायके वाले शब्बो को ससुराल से लेकर एक नर्सिंग होम पहुंचे। यहां रविवार (28 मई) को उसकी डिलीवरी हुई। उसने एक प्यारी-सी बच्ची को जन्म दिया।

फरहान को गोद में दी गई बच्ची, तो पटक दिया: शब्बो की मां ने पुलिस को दी शिकायत में कहा, नर्सिंग होम के डॉक्टर की सलाह पर जज्जा-बच्चा दोनों को पास के अस्पताल में भर्ती में करवा दिया गया। इसके बाद देर शाम फरहान अपनी पत्नी और बच्चे को देखने वहां पहुंचा। इस दौरान फरहान की साली सुनैना नवजात बच्ची को लिए बैठी थी। उसने फरहान को देखते ही बच्ची उसकी गोद में दे दी। फरहान ने बच्ची को गोद में लेते हुए जैसे ही देखा कि वह बेटी है, उसे जमीन पर पटक दिया। इसके बाद अस्पताल में हड़कंप मच गया। बच्ची को जब उठाया गया, तब वह बेसुध हो गई थी। बच्ची की सांसें चल रही थीं। वहां मौजूद डॉक्टरों ने प्राथमिक उपचार के बाद नवजात को लखनऊ के लिए रेफर कर दिया।"

लुधियाना में नकली सीबीआई अधिकारी पकड़े गए

टीम एक्शन इंडिया/लुधियाना
पंजाब के लुधियाना में पुलिस ने नकली सीबीआई अधिकारी और एक महिला को गिरफ्तार किया। ये दोनों शिमलापुरी इलाके में बहादुर सिंह नाम के व्यक्ति के घर जाली वारंट लेकर पहुंचे थे, लेकिन बहादुर सिंह के घर की देख-रेख करने वाले पड़ोसियों ने उन्हें पकड़ कर पुलिस के हवाले कर दिया। बताया जा रहा है कि बहादुर सिंह को ये गैंग पिछले लंबे समय से ब्लैकमेल कर रही थी। वह पिछले हफ्ते ही शहर छोड़ कर विदेश चले गए हैं। बताया जा रहा है कि वह किसी सरकारी पद पर तैनात थे। फिलहाल पुलिस मामले की पड़ताल कर रही है। जानकारी के मुताबिक आरोप नकली सीबीआई के कार्ड लेकर बहादुर के घर पहुंचे। यहां उन्होंने पड़ोसियों से कहा कि बहादुर सिंह पर धारा 302 के तहत मामला दर्ज है।

यदि मामला निपटाना चाहते हो तो 3 लाख रुपए दें। इसके बाद लोगों ने तुरंत महिला और पुरुष को पकड़ शोर मचा दिया। घटना स्थल पर थाना डाबा की पुलिस पहुंची।

बीजेपी सांसद पंकजा मुंडे का पहलवानों को समर्थन

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारतीय कुश्ती संघ के पूर्व अध्यक्ष सांसद बृजभूषण शरण सिंह और रेसलर्स विवाद में महाराष्ट्र से बीजेपी की सांसद और गोपीनाथ मुंडे की बेटी पंकजा मुंडे की भी एंट्री हो गई है। उन्होंने पहलवानों को समर्थन दिया है। पंकजा मुंडे ने गुरुवार को मीडिया से बात करते हुए कहा कि एक सांसद के तौर पर ही नहीं बल्कि एक महिला के तौर पर भी मेरी उन महिला खिलाड़ियों में दिलचस्पी है। उन्होंने कहा कि जब इस तरह के आरोप लगे हैं तो इसकी समय पर जांच होनी चाहिए थी, सच सामने आना चाहिए था। सरकार की तरफ से किसी ने भी उन महिला खिलाड़ियों से संपर्क नहीं किया, जो होना चाहिए था। उन्होंने अपनी पार्टी को लेकर खुलकर नाराजगी जाहिर की है। पंकजा ने कहा कि मैं किसी चीज से नहीं डरती। डरना हमारे खून में नहीं है। अगर कुछ नहीं मिला तो मैं खेत में गन्ना काटने जाउंगी। मुझे स्वार्थ, आशा और इच्छा नहीं है। मैं बीजेपी की हूं, लेकिन बीजेपी मेरी थोड़ी है। बीजेपी एक बड़ी पार्टी है।

सचिन के घर के बाहर पोस्टर: उधर, कांग्रेस ने सचिन तेंदुलकर को भी इस विवाद में घसीट लिया है। यूथ कांग्रेस ने मुंबई में सचिन के घर के बाहर प्रदर्शन करते हुए पोस्टर लगा दिया। हालांकि बाद में पुलिस ने उसे हटा दिया। पश्चिम बंगाल की उट ममता बनर्जी भी रेसलर्स के हक में उतर आईं। उन्होंने बंगाल में सड़क पर पैदल मार्च कर इंसाफ की मांग की। वहीं केंद्रीय मंत्री स्मृति ईरानी ने फोगाट फैमिली के बीच मतभेद का मामला उठाया।

सचिन से पूछा- क्रिकेट के भगवान चुप क्यों

मुंबई में यूथ कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने सचिन तेंदुलकर के घर पोस्टर लगाया। जिसमें लिखा- आप खेल जगत में 'भगवान' हैं, लेकिन जब कुछ महिला खिलाड़ी यौन उत्पीड़न के खिलाफ आवाज उठा रही हैं तो आपकी इंसानियत नहीं नजर आती।

ये पोस्टर यूथ कांग्रेस की सदस्य रंजीता विजय गोरे की तरफ से लगाया गया था। पश्चिम बंगाल की सीएम ममता बनर्जी ने कोलकाता में हाजरा से रविंद्र सरोवर तक मार्च निकाला।

मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान लाडली योजना पर कार्यक्रम को संबोधित करते हुए।

कर्नाटक: आईएएफ का सूर्य किरण एयरक्राफ्ट क्रैश

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरु
कर्नाटक के चामराजनगर में गुरुवार को आईएएफ का सूर्य किरण एयरक्राफ्ट क्रैश हो गया। यह हादसा भोगपुरा गांव के एक खुले मैदान में हुआ है। एयरक्राफ्ट की महिला पायलट समेत दोनों पायलट सुरक्षित हैं। आईएएफ अधिकारी ने बताया कि दुर्घटना के कारणों की जांच के लिए कोर्ट ऑफ इंक्वायरी के आदेश दिए गए हैं। इस हादसे के बाद का एक वीडियो भी सामने आया है।

रूटीन ट्रेनिंग के दौरान हुआ हादसा: आईएएफ ने बताया कि सुबह बेंगलुरु के एयरफोर्स स्टेशन से एक ट्रेनिंग एयरक्राफ्ट ने उड़ान भरी थी। इसे तेजपाल और भूमिका उड़ा रहे थे। वे रूटीन ट्रेनिंग पर थे। किसी कारण से उन्होंने विमान से नियंत्रण खो दिया और यह हादसा हुआ। इस घटना में दोनों पायलट को मामूली चोटें आई हैं।

एयरफोर्स की एक टीम मौके पर पहुंची: आईएएफ अधिकारी ने बताया कि घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर एयरफोर्स की टीम पहुंची है। घटना की जांच की जा रही है। स्थानीय लोग भी वहां मौजूद हैं। क्रैश के बाद एयरक्राफ्ट के हिस्सों में लगी आग को बुझाया जा रहा है।

बहन ने 12 साल के भाई का गला घोंटा

टीम एक्शन इंडिया/फरीदाबाद
हरियाणा के फरीदाबाद में 15 साल की बहन ने 12 साल के भाई की गला दबाकर हत्या कर दी। बॉडी बेड पर रखकर चादर से ढंक दी। पुलिस ने जब लड़की से पूछताछ की तो उसने बताया कि भाई ने गेम खेलने के लिए मोबाइल नहीं दिया था इसलिए उसकी हत्या कर दी। लड़की ने यह भी कहा कि मां-बाप भाई को ज्यादा प्यार करते थे। गेम खेलने के लिए उसे ही मोबाइल देते थे। मैं मोबाइल मांगती या गेम खेलती तो मुझे डांटते थे। पीड़ित परिवार फरीदाबाद के कोलीवाड़ा में रहता है। माता-पिता गुरुवार को काम पर चले गए। पीछे बेटा और बहन अकेले रह गई। मृतक की मां ने कहा- शाम को ड्यूटी से लौटे तो बेटा बेड पर पड़ा था। हमें लगा कि बेटा सो रहा है। काफी देर वह नहीं उठा तो उन्होंने जगाने की कोशिश की। बच्चे के गले पर कुछ निशान दिखे। शक हुआ। तब तक आसपास के लोग भी वहां जमा हो गए। बेटे के गले पर निशान देख उन्होंने बेटी को बुलाया। बेटी ने कहा कि उसे कुछ पता नहीं। वह बीच में कुछ देर के लिए छत पर गई थी। उसने किसी को यहां आते-जाते भी नहीं देखा। उसे नहीं पता कि भाई के साथ क्या हुआ है? माता-पिता को शक हुआ कि उनके बेटे के साथ कुछ तो गलत हुआ है।

दर्शन सुसाइडः मुंबई पुलिस ने चार्जशीट दायर की

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई
आईआईटी-बॉम्बे के स्टूडेंट दर्शन सोलंकी सुसाइड केस में मुंबई पुलिस ने कोर्ट में चार्जशीट दायर की। चार्जशीट में दर्शन की मां और बहन के बयान शामिल हैं। जिसमें उनका दावा है कि दर्शन ने उन्हें सुसाइड के कुछ दिन पहले फोन करके बताया था कि उसके साथ जाति आधारित भेदभाव होता है। जब दोस्तों को उसकी जाति के बारे में पता चला तो उनका व्यवहार बदल गया। चार्जशीट में दर्शन के दोस्त अरमान खत्री का भी नाम है, जिसे दर्शन को सुसाइड के लिए उकसाने के मामले में गिरफ्तार किया था। फिलहाल वह जमानत पर बाहर है। पुलिस का दावा है कि सोलंकी ने अरमान से उसके धर्म के बारे में आपत्तिजनक बातें कहीं थीं। इसे लेकर अरमान ने उसे जान से मारने की धमकी दी थी। इसके अलावा चार्जशीट में कई स्टूडेंट्स और प्रोफेसर्स समेत 55 गवाहों के बयान शामिल हैं।

परिवारवालों को बताया था- दोस्त ताने मारते हैं: चार्जशीट में कहा गया है कि जनवरी 2023 में छुट्टी के दौरान सोलंकी ने बहन से फिर इस बारे में बात की थी। इसके बाद 12 फरवरी को उसने दोपहर करीब 12 बजकर 20 मिनट पर अपनी मां से फोन पर बात की और कहा कि वह 14 फरवरी को घर आएगा। उन्हें अपने सभी रिश्तेदारों को मिलने के लिए बुलाना चाहिए।

बचाया 4 दोस्तों को बहा ले गई तेज लहर, बीच पर मौजूद एमएल ने समंदर में छलांग लगाई

भाजपा विधायक ने 3 युवकों को डूबने से बचाया

देवदूत

युवकों को बचाने के लिए तुरंत समुद्र में छलांग लगा दी। लोगों की मदद से उन्होंने तीनों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया

टीम एक्शन इंडिया/गांधीनगर
गुजरात में भाजपा के विधायक हीरा सोलंकी ने समुद्र में डूब रहे तीन युवकों की जान बचाई। दरअसल ये लोग राजुला के पटवा में बनी खाड़ी में नहाने गए थे। तेज लहर के कारण तीनों गहराई में चले गए और डूबने लगे। गुजरात के अमरेली में राजुला से बीजेपी विधायक हीरा सोलंकी भी बीच पर मौजूद थे। इन लोगों को डूबता देख उन्होंने समंदर में छलांग लगा दी। हालांकि, एक युवक को बचाया नहीं जा सका, गहराई में डूबने उसकी मौत हो गई। इस हादसे का एक वीडियो भी सामने आया है। सोलंकी इसके पहले भी 2018 में एक डूबते हुए युवक को बचाने के लिए समुद्र में उतरे थे।

नहाने के लिए समुद्र में गए थे युवक: रिपोर्ट्स के मुताबिक, राजुला के पटवा गांव में चारों युवक समुद्र किनारे बनी खाड़ी में नहाने गए थे। तेज लहर के कारण वे गहरे पानी में चले गए और डूबने लगे। उन्होंने मदद के लिए आवाज लगाई। लोग आवाज सुनकर घटनास्थल पर पहुंच गए। विधायक सोलंकी भी बीच पर मौजूद थे। उन्होंने युवकों को बचाने के लिए तुरंत समुद्र में छलांग लगा दी। वहां मौजूद कुछ और लोगों की मदद से उन्होंने तीनों को सुरक्षित बाहर निकाल लिया। हालांकि, चौथा युवक तब तक डूब चुका था।